

Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

MEGOLDÓLAP

írásbeli vizsga

egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2001. június 21.

1. Írja le röviden az alábbi anyagcsere-betegségek lényegét! 4 pont

Köszvény:

- táplálkozási hiba miatt húgysavas kristályok lerakódása az ízületekben

Csontritkulás:

- a csont mésztartalmának és szerves állományának fogyása miatt szilárdsága és rugalmassága csökken

(Helyes válaszonként 2 - 2 pont adható!)

2. Párosítsa a vitaminokat a hatásukkal! 4 pont

(Írja fel az egymáshoz tartozó szám- és betűpárokat!)

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. "A"-vitamin | A. szénhidrát anyagcseréhez |
| 2. "D"-vitamin | B. nemi mirigyek normál működéséhez |
| 3. "C"-vitamin | C. véralvadáshoz |
| 4. "B ₁ "-vitamin | D. hámvédelemhez |
| 5. "E"-vitamin | E. Ca és P felszívódásának szabályozása a vékonybélben |
| 6. "K"-vitamin | F. vörösvérsejtek képződéséhez |
| 7. "B ₁₂ "-vitamin | G. ideg- és hámszövet működéséhez |
| 8. "B ₆ "-vitamin | H. szervezet ellenállóképességének fokozására |

1 - ...D...; 2 - ...E...; 3 - ...H...; 4 - ...A...;
5 - ...B...; 6 - ...C...; 7 - ...F...; 8 - ...G...

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

3. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt csontokat aszerint, 4 pont

hogy az agykoponya vagy az arckoponya részei!

Írja a csoportokhoz a megfelelő sorszámot!

- | | |
|--------------------|---|
| 1. nyakszirtecsont | 5. könnyecsont |
| 2. homlokcsont | 6. <u>ékcson</u> <i>agykoponya!</i> |
| 3. rostacsont | 7. járomcsont |
| 4. orrcsont | 8. <u>halántékcson</u> <i>agykoponya!</i> |

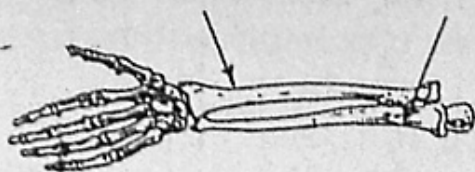
A. Agykoponya: ... 1, 2, 6, 8 ...

B. Arckoponya: ... 3, 4, 5, 7 ...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. Nevezze meg az alkar nyilakkal jelölt csontjait az ábra alapján! 2 pont

orsócsont (radius) singcsont (ulna)



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Sorolja fel az orr legfontosabb feladatait! (Írjon hármat /3/!) 3 pont

- a belélegzett levegő előmelegítése, párasítása, mechanikus tisztítása
- a hangok képzése
- a szagok érzékelése

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

6. Fogalmazza meg, mi a különbség a produktív és az improduktív köhögés között! 2 pont

A produktív köhögés köpetürítéssel járó, az improduktív köhögés köpetürítéssel nem járó, ún. száraz köhögés.

7. Írja le a szív működésének ciklusát! 3 pont

- összehúzódás (systole)
- elernyedés (diastole)
- szünet (pausa)

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 8.* Soroljon fel az ájulás okai közül négyet /4/! 4 pont

- lelki hatás
- hosszas állás
- kimerültség
- belső vérzés
- méhen kívüli terhesség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Ismertesse a lép feladatait!
(Írjon hármat /3/!)

3 pont

- *lymphocytaképzés*
- *a vér raktározása*
- *a vörösvértestek és a vérlemezkék lebontása*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

10. Nevezze meg, mely szervekben találhatóak az alább felsorolt szervrészek!

5 pont

- sugártest: - *szem*
félkörös ívjáratok: - *fül*
Corti szerv: - *fül*
ízlelő bimbó: - *ízlelőszerv (nyelv)*
verejtékmirigy: - *bőr*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

11. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

7 pont

Milyen vegyhatású a gyomornedv?

- *savanyú*

Milyen tápanyagot bontanak a nyálban lévő enzimek?

- *szénhidrátot*

Mely tápanyagot bontja a lipáz nevű enzim?

- *zsírokat*

Hogyan nevezzük a fehérjék építőköveit?

- *aminosavak*

Mely szerv feladata az epesavtermelés?

- *máj*

Hová ömlik a hasnyálmirigy nedve?

- *a patkóbélbe*

Melyik vitamin hiánya okozza a véralvadás zavarát?

- *K-vitamin hiánya*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

12. Sorolja fel a vér alakos elemeit!

3 pont

- vörösvértestek (erythrocyták)
- fehérvérsejtek (leukocyták)
- vérlemezkék (thrombocyták)

(A válaszok magyarul vagy latinul egyaránt elfogadhatók!
Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Írjon kettő /2/ olyan okot, amely a vérrög (thrombus) keletkezésében játszik szerepet!

2 pont

- az érbelhártya sérülése
- a keringés lassulása
- a vér összetételének megváltozása

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

14.* Ismertesse a nyál szerepét a szervezetben!
(Írjon hármat /3/!)

3 pont

- a szájnyálkahártya nedvesítése
- a szájüreg öntisztulása
- a falat kialakítása
- a nyelés megkönnyítése

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

15.* Jellemezze röviden az alábbi betegségek jellegzetes fájdalmait! (Írja a helyét, kisugárzását!)

4 pont

- Epeköves roham:
Jellegzetes jobb oldali, a hátba kisugárzó fájdalom.
- Heveny hasnyálmirigy gyulladás:
Erős gyomortáji fájdalom a bal bordaív alatt, a hátba kisugárzik.
- Veseköves roham:
Éles fájdalom a deréktájon, mely kisugárzik a comb belső oldalába a herékbe, illetve a nagyajkakba.
- Szívinfarktus:
Szorító mellkasi fájdalom kisugárzik a bal vállba, bal karba, gyomorba, gyomortáji fájdalom.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Húzza alá a felsorolásból az inzulin hatását!

1 pont

- a vércukorszintet emeli
- a vércukorszintet csökkenti
- a testnövekedést gátolja

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

17. Soroljon fel az érlemeszesedés rizikófaktorai közül négyet /4/!

4 pont

- *hajszolt, nyugtalan életmód*
- *dohányzás*
- *vér koleszterinszintje magas*
- *cukorbetegség*
- *magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Párosítsa az agyvelő részeit feladataikkal!
(Írja a számokat az agyvelő részei mellé!)

5 pont

Az agyvelő feladatai:

1. gondolkodás
2. a nyelés reflexközpontja
3. érzelmek
4. kommunikáció
5. a légzés szabályozásának központja
6. tanulás
7. emlékezés
8. a fő mozgások koordinációja (pl. járás, futás)
9. a tüszentés és a köhögés reflexközpontja
10. a szívműködés szabályozásának központja

Az agyvelő részei:

- nagyagy: ... 1, 3, 4, 6, 7 ...
kisagy: ... 8 ...
agytörzs: ... 2, 5, 9, 10 ...

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

19.

Határozza meg, hol található az agyalapi mirigy (hypophysis)!

2 pont

- a koponyaalapon, az ékcsont árkában

20. Sorolja fel a külső és a belső férfi nemi szerveket!

4 pont

Külső nemi szervek: - herezacskó
- hímvessző

Belső nemi szervek: - here
- mellékhere
- ondóvezeték
- ondózsínór
- ondóhólyag
- dűlmirigy

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

21.

Nevezze meg a petefészek hormonjait!

2 pont

- ösztrogén
- progeszteron

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

4 pont

Nevezze meg a vese alapvető működési egységét!
...nefron...

Mennyi az elsődleges vizelet napi összmenyisége?
...180 liter...

Mely testrészekben jelenik meg a veseeredetű (oedema) ödéma?
...arcon, szem körül, csuklón...

Milyen a lehelete az urémiás (uraemia) betegnek?
...vizelet szagú...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

Húzza alá a felsoroltak közül a hypoglykaemia tüneteit!

2 pont

- éhségérzet
- bőr száraz, meleg, piros
- bőr sápadt, veritékes, hideg
- ideges feszültség
- Kussmaul-típusú légzés (szapora, igen mély ki- és belégzés)
- eszméletvesztés

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

24.* Írja le, mely tünetek alapján gondol egy sérültnél belső vérzésre! Soroljon fel öt /5/ tünetet!

5 pont

- *hűvös, nyirkos bőr*
- *sápadt, hamuszürke arcszín*
- *szapora pulzus*
- *fájdalom*
- *szomjúságérzés*
- *zavartság, nyugtalanság*
- *vérzés valamely testnyílásból*

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

25. Sorolja fel a betegség kórlefordulásának szakaszait!

2 pont

- *lappangási szakasz*
- *bevezető szakasz*
- *kifejlődési szakasz*
- *kimeneteli szakasz*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

26. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

4 pont

Hány perc áll rendelkezésünkre a klinikai halál állapotában az újraélesztésre, a biológiai halál beálltáig?

- *3 - 4 perc*

Mely szerv a legérzékenyebb az oxigén hiányra?

- *az agy*

Mely testtájon tapintjuk a carotis pulzust?

- *a nyakon*

Hogyan kell elhelyezni a beteget újraélesztéskor?

- *kemény alapon, a hátára fektetve*

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

27.

Válassza ki, mely anyagokat NEM tartalmazhatja az egészséges ember vizelete! Húzza alá a helyes válaszokat!

2 pont

- | | |
|------------------|--------------------|
| - víz | - <u>cukor</u> |
| - NaCl | - <u>genny</u> |
| - <u>fehérje</u> | - húgysav |
| - karbamid | - <u>epefesték</u> |
| - kreatinin | |

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

28.*

Írjon le a heveny középfülgyulladásra utaló tünetek közül ötöt /5/!

5 pont

- *hirtelen fellépő, szúró, lüktető fájdalom a fülben*
- *fülzúgás*
- *láz*
- *fejfájás*
- *rossz közérzet*
- *bő, savós, gennyes váladék ürülése a hallójáratból*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

29.

Sorolja fel az élőlények alapvető életjelenségeit!

5 pont

- *anyagcsere*
- *kiválasztás*
- *ingerlékenység*
- *mozgás*
- *szaporodás*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)