

## TGY 1999. október

76.

1. Határozza meg a Csi jelentését!

4 pont

*Fordítása: fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium.*

*Elsősorban funkciójában érthető meg: az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, amely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését, védelmezi a testet, és létrehozza az egyensúly állapotát. Az anyagnál finomabb szubsztrátum, működése kulcsfontosságú a hagyományos kínai egészség- és betegségkép leírásánál. Harmonikus eloszlása és akadálytalan keringése az egészség feltétele.*

77.

2. Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül 5-öt!

5 pont (1-1)

- \* *tradicionális*
- \* *természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ*
- \* *holisztikus szemléletű*
- \* *szelíd természetű*
- \* *preventív, életformáló*
- \* *individuális*
- \* *ingerterápia, regulációs medicina*
- \* *mikrorendszereket alkalmaz*
- \* *a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül*

78.

3. Ismertesse röviden, mit jelent a pácienssel való etikus kapcsolat! (Írjon 5 fontos szempontot!)

5 pont (1-1)

- \* *Minden esetben szem előtt kell tartani az életminőség megőrzésének, illetve lehetséges jobbításának fontosságát.*
- \* *Maximálisan tekintettel kell lenni a páciens emberi méltóságára, tilos ezt szóban, vagy írásban, illetve bármilyen megnyilvánulásban sérteni.*
- \* *A páciens esetleges függőségi viszonyát semmiféle előny szerzésére nem lehet kihasználni.*
- \* *A gyógyító tevékenységben nem engedhető meg, hogy csupán anyagi indítékok működjenek.*
- \* *A páciens tájékoztatni kell a rajta alkalmazott eljárások lényegéről, várható hatásairól, eredményéről, következményéről.*
- \* *A páciens beleegyezését kell kérni bármely állapot-felmérési, illetve kezelési metódus alkalmazásához, aki bármikor visszavonhatja azt.*
- \* *A páciens tájékoztatni kell a természetgyógyász titoktartási, dokumentációs és konzultációs kötelezettségéről.*
- \* *A páciens jogosult a saját állapotával és betegségével kapcsolatos információk megismerésére, amennyiben kéri azt. (Cselekvőképtelen páciens esetében ez a gondozóra vonatkozik, korlátozottan cselekvőképes páciens esetén egyéni mérlegelés szükséges.) A tájékoztatás legyen érthető, tárgyilagos, ne váltson ki káros visszahatást a betegben, mindenkor a páciens egyéniségének megfelelő formában hangozzék el.*

- \* Csak orvosi diagnózissal jelentkező páciens lehet kezelni. Saját diagnózist csak másodlagosan, feltételezésszerűen lehet felállítani. Amennyiben más betegséget illetve rendellenességet fedez fel, a természetgyógyász kérje annak megfelelő orvosi kivizsgálását.
- \* Csak olyan kezelési eljárás alkalmazható, melyet a kezelő személy biztosan és a szakma szabályai szerint tud alkalmazni.
- \* Tilos olyan személyt kezelni, akinek betegsége, vagy állapota haladéktalanul orvosi beavatkozást igényel, és a késlekedés a beteg szempontjából káros következményeket vonhat maga után.
- \* Tilos kezelni olyan személyt, akinek betegsége más, hatékonyabb gyógymódot igényel, amelyben a kezelő nem rendelkezik jártassággal (meghaladja tudását, képességét).

79.

6. Írjon 3 olyan okot, melyek indokoltá teszik, hogy minden természetgyógyászati képzettségű személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!

3 pont (1-1)

- \* Gyógyszerfüggő krónikus beteg kezelése
- \* Tisztázatlan diagnózis
- \* Tisztázatlan állapotváltozás, diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- \* A kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- \* nem tanult, nem ismert kórkép

80.

9. Nevezzen meg egy-egy olyan illóolajat, amelyet az alábbi esetekben alkalmazna!

4 pont (1-1)

fertőtlenítésre:

- \* kakukkfű
- \* oreganó
- \* eukaliptusz
- \* citromfű

görcsoldásra:

- kamilla
- menta
- cickafark

vizelethajtásra:

- \* fenyő
- \* levendula

keringés stimulálására

- fahéj
- boróka
- fokhagyma

81.

11. Határozza meg a „Szemtréning eljárások” lényegét!

3 pont

A látás képességének javítását szolgáló speciális holisztikus életmód oktatását célzó komplex terápia, melynek legfontosabb részei: a relaxáció, a diéta, a szemtorna, egyszerű látásjavító eszközök használata és az akupresszúra.

82.

12. Soroljon fel 8 egyszerű technikát a kiégés megelőzésére!

4 pont (0,5-0,5)

- \* *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- \* *szépirodalmi, drámai, zenei, vagy képzőművészeti alkotások befogadása*
- \* *vallási gyakorlat végzése*
- \* *meditáció*
- \* *a természettel való találkozás átélése*
- \* *mély bensőséges emberi találkozás*
- \* *tudatosan megtervezett pihenés*
- \* *relaxáció*
- \* *Bálint csoport, vagy más szupervíziós csoport*

83.

13. Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben!

2 pont (1-1)

1. Testszimmetria vizsgálata
2. Gerinc és végtagizületek funkciós röntgenvizsgálata
3. Érteszt, érvizsgálat
4. Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
5. Szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
6. Izomteszt (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

84.

14. Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait!

5 pont (1-1)

- \* *növények*
- \* *állatok*
- \* *ásványok*
- \* *nozódák*
- \* *egyéb természetes eredetű anyagok*

85.

15. Nevezzen meg 5 apiterápiás terméket!

5 pont (1-1)

- méz - virágpó - propolisz - méhpempő - méhméreg

86.

17. Határozza meg a Kirlián fotográfia lényegét!

2 pont

*A kéz és a láb nagy frekvenciás térrel provokált kisugárzásának fotója. A módszer alkalmazható más élőlények, pl. növények, de élettelen tárgyak, anyagok fotójának elkészítésére is. Az alkalmazott feszültség néhány száz kiloherz, melyet impulzusokban néhány másodperc alatt százezerszer kiváltanak. (A beteg számára nem jelent fájdalmat.)*

87.

18. Soroljon fel 4 magas vizelethajtó (diuretikus) hatású gyógynövényt!

4 pont (1-1)

- \* *boróka*
- \* *nyírfalevél*
- \* *galagonya*
- \* *aranyvessző*
- \* *tarackbúza*
- \* *gyermekláncfű*

88.

19. Ismertesse a radiesztéziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! (Írjon 8-at!)

4 pont (0,5-0,5)

- \* *érctelér*
- \* *kőzetfeszülések*
- \* *vízerek*
- \* *Hartmann zónák*
- \* *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- \* *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- \* *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- \* *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- \* *strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó, vagy rossz sugárzók)*

89.

22. Írja le egy beteg teljes vizsgálatakor a helyes eljárás mód lépéseit!

7 pont (1-1)

1. *Anamnéziszfelvétel a nyugati orvosi séma szerint*
2. *Az aktuális klinikai diagnózis megítéléséhez szükséges orvosi, fizikális, labor, röntgen vagy egyéb műszeres vizsgálatok. Mindezek eldöntése természetesen csak a természetgyógyászatban is jól felkészült orvos kompetenciája lehet)*
3. *Leletek értékelése*
4. *Akut teendők kizárása*
5. *Más paradigmák szerinti anamnézis felvétele (homeopátiás, ajurvédikus, kínai, stb)*
6. *Egyéb kiegészítő természetgyógyászati vizsgálatok*
7. *Terápiás program összeállítása, melynek középpontjában a természetgyógyászati módszerek állnak.*