

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2010. június 5.

III. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére választhat!** **6 pont**

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* Írja le a Gaia filozófia lényegét!** **2 pont**

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt superintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas. A Földnek tudata van.*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 3.* Soroljon fel az anamnézis készítésének legfontosabb szabályai közül ötöt /5/!** **5 pont**

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátias légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya*
- *összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! 3 pont

A meleg hatására a hám- és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

5. Húzza alá az alábbi felsorolásból az életmód váltás során, az embert érő belső ellenhatásokat! 3 pont

- félelem
- ijesztgetés
- deviánsnak bélyegzés
- időhiányra való hivatkozás
- lebeszélés
- részvét
- a szokás hatalma

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

6. Párosítsa a gyógynövényeket a hátsukkal! Írja a gyógynövény betűjele mellé hatásának számát! 4 pont

- A. kamilla
- B. mályva
- C. ökörfarkkóró
- D. kakukkfű

1. bevonószer
2. fertőtlenítőszer
3. gyulladáscsökkentő
4. köptető

A.: ...3..., B.: ...1..., C.: ...4..., D.: ...2...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Soroljon fel négy /4/ apiterápiás terméket!

4 pont

- méz
- virágpó
- propolisz
- méhpempő
- méhméreg

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint – az egészség fogalmát!

3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

9.* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amely alkalmas a megadott hatás elérésére!

4 pont

Fertőtlenítő hatás:

- kakukkfű
- origanó
- eukaliptusz
- citromfű

Görcsoldás:

- kamilla
- menta
- cickafark

Vizelethajtás:

- fenyő
- levendula

Keringés stimulása:

- fahéj
- boróka
- fokhagyma

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Nevezzen meg két /2/ fő csoportot a manuálterápia általános kontraindikációi közül!

2 pont

- *klinikai kontraindikációk*
- *biomechanikai kontraindikációk*
- *technikai kontraindikációk*
- *a terapeuta személyéből eredő kontraindikációk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel három /3/ tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában!

3 pont

- *életkor*
- *nem*
- *alkat*
- *edzettség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot /6/!

3 pont

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások*
- *borogatások*
- *izzasztókúrák*
- *fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!**

3 pont

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

Fertőtlenítő hatású: ...*2, 4*...

Nyugtató hatású: ...*1, 3*...

Gyulladáscsökkentő hatású: ...*5, 6*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. **Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!**

5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **Fogalmazza meg a funkcionális ízületi blokk (FIB) lényegét a biokibernetikai munkahipotézis szerint!**

2 pont

A FIB az ízületi mozgás reflexes folyamatokon alapuló, reverzibilis gátoltsága.

16. **Ismertesse a nyelvdiagnózis jellegzetességeit a tibeti orvoslásban!** 3 pont

*- a Rlung betegségben szenvedők nyelve vörös, száraz, durva
- a Mkhrisz-Pa betegek nyelvét vastag, száraz lepedék fedi
- a Bad-Kan betegségre jellemző nyelv halvány, puha, nedves lepedékkel fedett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.* **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

- 18.* **Soroljon fel három /3/ arthrokinematikai kifejezést, amely a patológiás ízületműködés (kóros mobilitás) jelölésére szolgál!** 3 pont

*- hipomobilitás
- funkcionális ízületi blokk (FIB)
- hipermobilitás
- instabilitás
- inmobilitas*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19.* **Határozza meg a hagyományos kínai orvoslás lényegét!** 2 pont

A hagyományos kínai orvoslás ugyanolyan teljes gyógyítórendszer, mint az európai orvostudomány. Sajnálatos módon csak egyik ága, az akupunktúra ismert szerte a világon, egyéb módszerei ugyancsak használatosak Kínában, ezek a táplálkozásban, a gyógynövénytanban, a masszázsban, a qigongban.

20. Ismertesse röviden az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)! 5 pont

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Jellemezze a Mkhrisz-Pát a tibeti magyarázat szerint! Írjon hármat /3/! 3 pont

- *Elsődleges formája az epe, amelyet a máj termel, és az epehólyag raktároz el.*
- *Jellemzőit megtaláljuk az egész testben a tűz, illetve a levegő elemek képezte energiák formájában.*
- *A Mkhrisz-Pa képezi a test hőjét, és meghatározza a sejtek életének hosszát.*
- *Betegségei a haragból erednek.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül ötöt /5/! 5 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *meglassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme (babona)*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téveseszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Nevezzen meg a termoterápiában használatos tisztán meleghatású kezelések közül hármat /3/! 3 pont

- meleg borogatás
- paraffin kezelés
- hőlégekamra
- gőzkamra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség képét! 3 pont

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

25. Húzza alá azokat a gyógynövényeket, melyeket coronaria betegségben szenvedő betegének ajánlana kiegészítő kezelésként! 2 pont

- kakukkfű
- ánizs
- fagyöngy
- gyöngyvirág
- mályvalevél

(Csak a két /2/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

26.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! **4 pont**

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- alternatív fizioterápia
- szemtréning

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

27. Húzza alá az alábbi felsorolásból, hogy vaginitis esetén mely terápiákat ajánlja kliensének kiegészítő kezelésként! **5 pont**

- candida diéta
- savanyú (tejsavas) öblítő szerek
- lúgos öblítő szerek
- colon hidroterápia
- enzimterápia
- citromfű tea
- neuráalterápia
- propoliszkúp

(Csak az öt /5/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

28.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele során! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)*
- *szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)*
- *táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrát fogyasztás, acidózis)*
- *keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29. **Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket 2 pont nem javasol a köszvényes betegeknek!**

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

30.* **Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!** **3 pont**

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *táplálkozásterápia*
- *enzimterápia*
- *homeopátia*
- *neuráalterápia*
- *kineziológia*
- *reflexterápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)