

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

# MEGOLDÓLAP

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul*

**2011. február 25.**

I. sz.

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\*** Írjon a természetgyógyászat legfontosabb jellegzetességei közül hatot /6/! **3 pont**

- *tradicionális*
- *természetes eszközöket, módszereket, anyagokat alkalmaz*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív*
- *életformáló*
- *individuális*
- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2.\*** Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- *gyógyszerfüggő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\*** Sorolja fel azokat a tulajdonságokat (pszichológiai értelemben), amelyekkel a segítőknek, a természetgyógyászoknak rendelkezniük kell! Írjon négyet /4/! **4 pont**

- *hiteles személyiség*
- *pozitív beállítottság*
- *holisztikus szemlélet*
- *a mindenhatóság vágyától (omnipotencia) való mentesség*
- *megfelelő önismeret*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.\* **Jellemezze a pszichoszomatikus betegségre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon négy /4/ tulajdonságot!** 2 pont

- erős morális etikai értékrend
- nagyfokú önfegyelem
- erősen szabályozott viselkedés
- ambíciózusak
- magas elvárások
- szigorú önértékelés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 5.\* **Nevezzen meg négy /4/ olyan műszeres vizsgálati lehetőséget, melyekkel a bioenergia mérhető!** 2 pont

- infravörös fényképezés
- Kirlián fotográfia
- Egely-féle vitalitásmérő
- Voll-féle elektroakupunktúra
- biorezonancia vizsgálat

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 6.\* **Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrák (reflexológiák) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet /4/!** 2 pont

- a mikroakupunktúrák rendszer a test valamennyi részén megtalálható
- anatómiánk holografikus lenyomata
- közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör manipulálására és kiegyensúlyozására
- valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak
- valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén
- a mikropontok mikrocsatornákon funkcionálnak
- biztonságosan alkalmazhatók

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.\* Soroljon fel hatot /6/ az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül!

3 pont

- *limbikus rendszeren keresztül érzelmi hatás*
- *általános nyugtatás*
- *vérnyomás-szabályozás*
- *légzéskönnyítés*
- *veseműködés serkentése*
- *pozitív hormonhatás*
- *antimikrobás hatás*
- *epetermelés fokozása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.\* Határozza meg a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon négy /4/ fontos szabályt!

2 pont

- *csak azt gyűjtsük, amely növényre szükségünk van*
- *a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- *egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt*
- *akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyagok mennyisége maximális*
- *csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait magyarul vagy latinul!

3 pont

- *forrázat (infúzió)*
- *főzet (dekoktum)*
- *áztatás (macerátum)*
- *kioldás (perkoláció)*
- *lényerés (prézelés)*
- *lepárlás (desztillálás)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Sorolja fel a manuális medicina kifejlesztésének forrásait! 3 pont

- az orvostudomány legkorszerűbb ismeretei
- a tengerentúli iskoláktól (oszteopátia, kiropraktika) átvett és továbbfejlesztett diagnosztikai és terápiás módszerek
- az európai népgyógyászatban fellelhető tudáskincs

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\* Soroljon fel a gyomorra ható fitoterápiás gyógynövények közül kettőt /2/! 1 pont

- cickafark
- ezerjófű
- tárnic
- kálmos

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.\* Soroljon fel az életmód tanácsadás szinterei közül nyolcat /8/! 4 pont

- család
- iskola
- óvoda
- tanárképzés
- bentlakásos tanfolyam
- háziorvosi szolgálat
- kórházak, klinikák
- vöröskereszt
- alapítványok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 3 pont

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

Fertőtlenítő hatású: ...2, 4...

Nyugtató hatású: ...1, 3...

Gyulladáscsökkentő hatású: ...5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. **Húzza alá az alábbiak közül a moxakezelés hatásaira vonatkozó helyes állításokat!** 3 pont

- Yang mozgatásra alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég
- hideg-nedves kórképekben alkalmazzuk
- energiatúlsúly-állapotban levezető hatású

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

15.\* **Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét!** 2 pont

*A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.*

**16.\* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!** **3 pont**

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**17.\* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia-egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**18.\* Soroljon fel két /2/ tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában!** **2 pont**

- *életkor*
- *nem*
- *alkat*
- *edzettség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Nevezze meg a manuális medicina terápiás módszerei közül a noninvazív eljárásokat! 3 pont

- *lágyszövettechnika*
- *neuromuscularis terápia (NMT) vagy más néven muscularis energiatechnika (MET)*
- *mozgásjavítás*
- *automobilizáció*
- *adjuváns mobilizációs technikák*
- *manipuláció*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20.\* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina prevenciósi lehetőségei közül! 6 pont

- *ismeretterjesztés*
- *felkutatás*
- *a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás*
- *a testtartás és a mozgás javítása*
- *praktikus öltözködés*
- *megfelelő lábbeli viselete*
- *elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés*
- *szakmaváltás, munkahelyváltás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Húzza alá a manipulációs kezelésre vonatkozó helyes állításokat! 3 pont

- Inadekvát alkalmazása esetén a súlyos neurovascularis szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknak 80-85 %-át teszi ki.
- Kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”).
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Csak a hat /6/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**22.\*** Ismertesse röviden az ajurvédikus orvoslás egészség 3 pont   
képét!

*A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**23.\*** Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség 3 pont   
okait!

*A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.** Csoportosítsa az alábbi táplálékokat aszerint, hogy 3 pont   
mely betegség esetén ajánlja kliensének! Írja a sor-  
számot a megfelelő csoporthoz!

1. főtt banán
2. friss káposztalé
3. busa
4. teljes tej
5. fokhagyma
6. zabkorpa

Fekélybetegség: ...1, 2, 4...

Magas vérnyomás: ...3, 5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 25.\* Ismertesse a betegségek külső és belső okait a hagyományos kínai orvoslás szerint!** **4 pont**

Külső okok: *klimatikus tényezők, pl.: hideg, nedvesség, szárazság, meleg, forróság. Ezek többnyire akut betegségeket okoznak.*

Belső okok: *lassan kialakuló, krónikus betegségeket okoznak. Az érzelmek energiamezsgást eredményeznek és megtámadnak belső szerveket. Ezek lehetnek emóciók, pl.: düh, félelem, aggodás.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 26. Jellemezze a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három /3/ kincsét!** **3 pont**

- *A Shent a szív raktározza és irányítja. Ide tartozik az öntudat és az érzelmek.*
- *Az Esszenciát reprodukív képességünk kódolta. A növekedés, a fejlődés, kifinomult lényegünk.*
- *A Csi lélekerő, életerő, nélküle nincs élet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 27. Jellemezze a Csi különböző fajtáit az alábbi meghatározások szerint!** **3 pont**

Öröklött Csi: *a szüleitől kapja az ember, a vesék tárolják, az élet során fokozatosan elfogy, nem növelhető*

Védő Csi: *a testfelszínen kering, biztosítja annak ellenállását a különböző korokozókkal szemben*

Tápláló Csi: *ahogy a Csi a csatornákon végighalad, különféle feladatokat lát el, ahol áthalad, aktiválja az illető szövet vagy szerv működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**28.\*** Ismertesse a fagyöngy hatóanyagú injekció várható hatásait daganatkezelés során! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- javul az általános állapot
- javul az étvágy, stabilizálódik a testsúly
- helyreáll a vegetatív ritmus
- csökken a fájdalom
- javul a vérkép
- csökken a tumor növekedése, a kiújulás esélye
- csökken az áttétképződés
- csökkennek a citosztatikumok és az irradiáció mellékhatásai
- csökken a lymphoedema
- csökken az ascites és a pleuralis folyadékgyülem

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**29.\*** Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **3 pont**

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozásterápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neurálterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**30.**  Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat! **3 pont**

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**31.\*** Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)
- szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)
- táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrátfogyasztás, acidózis)
- keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**32.\*** Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! **3 pont**

- lézerakupunktúra
- gyógynövény terápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopáthia
- AMM
- EDU-kineziológia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**33.\*** Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, **4 pont**  melyet magasvérnyomás-betegségben szenvedő betegnél lehet alkalmazni!

- vizuális diagnosztika
- alarm pontok vizsgálata
- reflexzónák vizsgálata
- zavarómezők keresése
- íriszdiagnosztika

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)