

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

# MEGOLDÓLAP

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul*

**2011. február 25.**

II. sz.

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 51 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!**

**4 pont**

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet folytatók általános kötelelességeit! Írjon hatot /6/!**

**3 pont**

- *folyamatosan fejlesztenie kell elméleti és gyakorlati ismereteit*
- *személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformja megvalósításával, hiteles személyiséggé kell válnia*
- *ismerje a természetgyógyászat, illetve az általa gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és korlátait*
- *tevékenységét a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint végezze*
- *tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkezik megfelelő szakmai alapokkal*
- *a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**3.\* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!**

**4 pont**

- *gyógyszerfüggő krónikus beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás miatt diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Nevezze meg a négy /4/ alapszövetet és azok feladatát!** 2 pont

- *hámszövet: felszínek hézagmentes borítása*
- *kötő- és támasztószövet: védelem a mechanikai terhelés ellen*
- *izomszövet: összehúzódás-elernyedés biztosítása*
- *idegszövet: ingerületvezetés biztosítása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. **Sorolja fel, hogy mely tényezőktől függ a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredménye!** 3 pont

- *a mérőelektroda bőrre nyomásának erejétől*
- *a bőr nedvességétől*
- *a pont pontos lokalizálásától*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\* **Ismertesse a radiesztéziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/!** 4 pont

- *érctelér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann-zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.\* Soroljon fel a váltózuhanyc indikációi közül hatot /6/! 3 pont

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszió hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Húzza alá az alábbiak közül a vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat! 2 pont

- macskagyökér
- komló
- rozmaryng levél
- tölgyfakéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

9.\* Ismertesse a növényekben gazdag étrend fogyasztása mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/! 3 pont

- *rostdús*
- *esszenciális zsírsavakban gazdag*
- *vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag*
- *kalóriaszegény*
- *a normál bélflóra számára kedvező*
- *javítja a sav-bázis egyensúlyt*
- *csökken a telített zsírok bevétele*
- *javítja a nitrogénegyensúlyt*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 3 pont

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

Fertőtlenítő hatású: ...2, 4...

Nyugtató hatású: ...1, 3...

Gyulladáscsökkentő hatású: ...5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 11.\* **Írjon a virágpór szervezetre gyakorolt jótékony hatásai közül négyet /4/!** 4 pont

- *serkenti az anyagcsere-folyamatokat*
- *segíti a vérképzést*
- *serkenti az immunrendszer működését*
- *erősíti a szívizom munkáját*
- *étvágyerjesztő hatású*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.\* **Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!** 5 pont

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkciózavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\* **Határozza meg röviden az „akupressúra” lényegét!** 2 pont

- *A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúras pontokon.*
- *Rendeletileg ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát és a fülgyertyázást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** 3 pont

D = ...10...

C = ...100...

LM = ...50.000...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat!** 1 pont

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitúdójú ízületi mozgás
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgás

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

16.\* **Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot!** 4 pont

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *nozóda terápiai irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.\* **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** 3 pont

*A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.*

- 18.\* **Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!** 3 pont

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. **Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!** 5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



20.\* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!

5 pont

Hatásuk:

*Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).*

Javallat: Írjon négyet /4/!

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat: Írjon kettőt /2/!

- *bőrgyógyászati betegségek*
- *érbetegségek*
- *erősen leromlott állapotok*

(Helyes válasz esetén a hatásukra: 2 pont, a javallatra, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

21.\* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség képét!

3 pont

*A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

22. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- széklet
- vizelet
- verejték

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\* Határozza meg a Sirodhara lényegét! 5 pont

*A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szesámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálnak az érzéseire. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.*

24. Sorolja fel a vizeletelemzés jellegzetességeit a tibeti orvoslásban! 3 pont

- a Rlung betegek vizelete kékes, habos
- a Mkhrisz-Pa vizelet vöröses, bűzös
- a Bad-Kan vizelet fehér, szaga csekély

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- csökkenthető a beteg fájdalma
- elősegíti a bőrsérülések gyógyulását
- izomgyengülés vagy bénulás esetén, a gyakori kezelés az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.\* Soroljon fel a memóriazavarok közül hármat /3/!

3 pont

- a megjegyző emlékezet zavara
- a megőrző emlékezés zavara
- a felidézés zavara
- kombinált zavarok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.\* Ismertesse, hogy a gyermek fejlődése során (3-5 életév között) mely tényezők akadályozzák a szabályok, magatartási normák beépülését a személyiségbe! Írjon hármat /3/!

3 pont

- a mintát adó személy devianciája
- a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy
- ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar
- felcserélhetetlen ragaszkodás
- agresszív visszautasítás
- én érvényesítés vágya

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28. Párosítsa az alábbi fürdőadalékokat azokkal a betegségekkel, illetve állapotokkal, melyek esetében kiegészítő kezelésként alkalmazhatók! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!

2 pont

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1. fenyő        | A. gyulladás  |
| 2. kamilla      | B. migrén     |
| 3. macskagyökér | C. klimax     |
| 4. mustár       | D. alvászavar |

1.-...C...

2.-...A...

3.-...D...

4.-...B...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**29.** **Húzza alá az alábbi felsorolásból a Védák tartalmának három fő részét!** **3 pont**

- Prakriti
- Brahmanák
- Dosák
- Malák
- Szútrák
- Mantrák

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**30.\*** **Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasol szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**31.** **Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasol köszvényes betegnek!** **2 pont**

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**32. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt módszereket a megadott szemponthoz! Írja a sorszámot a megfelelő helyre!**

**2 pont**

1. Bates-Schneider-módszer
2. neuráalterápia
3. immunstimuláns gyógytermékek adása
4. akupresszúra

Látásélességi zavarok esetén: ...*1., 4.*...

Akut, vagy allergiás szemgyulladás esetén: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)