

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2011. május 13.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
Pontszám:

1.* Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére választhat! 6 pont

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre épül! Írjon négyet /4/! 4 pont

- *egyenrangú, partneri viszony*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadás*
- *a kliens érzéseinek empátikus és pontos megértés*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciája (hitelesség, őszintesége, nyíltsága)*
- *a természetgyógyász motiváló képessége (a kliens belső erőinek aktivizálni tudása)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetősége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Írja le a Gaia filozófia lényegét!**2 pont**

- *A bolygó, amin élünk, nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas. A Földnek tudata van!*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szükségük van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**3 pont**

Melyik hold állásnál érdemes a tisztító kúrát elkezdni?

- fogyó holdnál

Melyik planéta szimbolizálja a szívet, aktivitást, életerőt?

- Nap

Melyik hold állás alkalmas hosszantartó kezelések megkezdésére?

- újhold

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Párosítsa a gyógynövényeket a hatásukkal!**4 pont****Írja a gyógynövény betűjele mellé hatásának számát!**

- A. kamilla
- B. mályva
- C. ökörfarkkóró
- D. kakkukfű

- 1. bevonószer
- 2. fertőtlenítőszer
- 3. gyulladáscsökkentő
- 4. köptető

A: *...3...*, B: *...1...*, C: *...4...*, D: *...2...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásait! 5 pont
Írjon ötöt /5/!

- *fokozza a szívfrekvenciát*
- *tágítja az ereket*
- *csökkenti a vérnyomást*
- *javítja a bőr vérellátását*
- *fokozza a verejtékmirigyek termelését*
- *növeli a légúti nyálkahártyák nyáleválasztását*
- *gyorsítja a légzést*
- *gyorsítja a kiválasztást*
- *fokozza az immunrendszer aktiválását*
- *lazítja az izmokat*
- *növeli az endorfin felszabadulást*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Soroljon fel a bélpanaszokra használatos gyógynövények 2 pont
közül kettőt /2/!

- *édesszemes*
- *útifű*
- *ricinus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, 4 pont**
hogyminden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!

- *gyógyszerfüggő krónikus beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmaz!

3 pont

Légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

Emésztési problémák:

- *citromfű*
- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édesgyökér*

Klimax:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel három /3/ szíverősítő gyógynövényt!

3 pont

- *galagonya*
- *szúrós gyöngyajak*
- *árnika virága*
- *fehér fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Írjon az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül kettőt /2/!

2 pont

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Írja le röviden az alábbi étrendek alapelveit!

4 pont

Hay-féle választó étrend:

- jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni

Böjtkúrák:

- a szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását bőséges folyadékfogyasztással segíti elő

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

14. Ismertesse, mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik és mit jelent az alacsony, közepes és magas potenciál!

4 pont

Ágazat:*homeopátia*.....

Alacsony potenciál: ...*D3-D6*.....

Közepes potenciál:*D12-D30*.....

Magas potenciál:*D200-LM*.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina prevenciósi lehetőségei közül!

6 pont

- ismeretterjesztés
- felkutatás
- a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás
- a testtartás és a mozgás javítása
- praktikus öltözködés
- megfelelő lábbeli viselete
- elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés
- szakmaváltás, munkahelyváltás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amelyek alapvető fontosságúak a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben!** 2 pont

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomteszt (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

17.* **Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon nyolcat /8/!** 4 pont

- *serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétele során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyéni szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18. **Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/!** 4 pont

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait!
Írjon négyet /4/!**

4 pont

- *biztosítson optimális alátámasztást*
- *az éjszakai hőmérséklet 20 °C fok legyen*
- *vegye fel az éjszakai izzadságot*
- *ne tartalmazzon fémet*
- *természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!

3 pont

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

21.* Fogalmazza meg a funkcionális ízületi blokk (FIB) lényegét a biokibernetikai munkahipotézis szerint!

2 pont

A FIB az ízületi mozgás reflexes folyamatokon alapuló, reverzibilis gátoltsága.

22. Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint!

3 pont

- *a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek*
- *a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza*
- *egyes táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkenek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Sorolja fel azokat az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják! 3 pont

- „szél” életáram (Rlung)
- „epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)
- „nyálka” életerő (Bad-Kan)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Ismertesse a nyelvdiagnózis jellegzetességeit a tibeti orvoslásban! 3 pont

- a Rlung betegségben szenvedők nyelve vörös, száraz, durva
- a Mkhrisz-Pa betegek nyelvét vastag, száraz lepedék fedi
- a Bad-Kan betegségre jellemző nyelv halvány, puha, nedves lepedékkel fedett

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 25.* Határozza meg a hagyományos kínai orvoslás lényegét! 2 pont

A hagyományos kínai orvoslás ugyanolyan teljes gyógyítórendszer, mint az európai orvostudomány. Sajnálatos módon csak egyik ága, az akupunktúra ismert szerte a világon, egyéb módszerei ugyancsak használatosak Kínában, ezek a táplálkozásban, a gyógynövénytan, a masszázs, a csikung.

- 26.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül ötöt /5/! 5 pont

- felgyorsult gondolkodás
- meglassult gondolkodás
- zavaros gondolkodás
- túlértékelt eszme (babona)
- kényszerképzet
- fóbia
- téves eszme

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Nevezzen meg a termoterápiában használatos tisztán meleghatású kezelések közül hármat /3/! 3 pont

- meleg borogatás
- paraffin kezelés
- hőlékamra
- gőzkamra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasol szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/! 3 pont

- fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt
- fogyasszon friss zöldségleveket
- fogyasszon párolt, vegetárius ételeket
- az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29. Csoportosítsa az alábbi módszereket a megadott szempontokhoz! Írja a sorszámot a megfelelő helyre! 4 pont

1. Bates — Schneider-módszer
2. neuráalterápia
3. immunstimuláns gyógytermékek adása
4. akupresszúra

Látásélességi zavarok esetén: ...1, 4...

Akut, vagy allergiás szemgyulladás esetén: ...2, 3...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)