

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsgatevékenység
befejezésének időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2011. szeptember 23.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül ötöt /5/! **5 pont**

- *tradicionális*
- *természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív, életmódformáló*
- *individuális*
- *ingerterápia, regulációs medicina*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Írjon négy /4/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének megőrzésére (mentálhigiénéjének) választhat! **4 pont**

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Sorolja fel, hogy mely tényezőktől függ a Voll - féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredménye! **3 pont**

- *a mérőelektróda bőrre nyomásának erejétől*
- *a bőr nedvességétől*
- *a pont pontos lokalizálásától*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Ismertesse a radieszteziái szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/!

4 pont

- *érctellér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann-zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Soroljon fel az epe problémára ható gyógynövények közül kettőt /2/!

1 pont

- *articsóka*
- *borsmenta*
- *gyermekláncfű*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Határozza meg röviden a csikung lényegét!

2 pont

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridián energia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapszik.

7.* Soroljon fel az életmód tanácsadás szinterei közül hatot /6/! 3 pont

- család
- iskola
- óvoda
- tanárképzés
- bentlakásos tanfolyam
- háziorvosi szolgálat
- kórházak, klinikák
- vöröskereszt
- alapítványok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vas tartalmuk! 2 pont

- szárított vargánya
- narancs
- zabpehely
- mogyoró
- csipkebogyó
- tojás

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

9.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend fogyasztása mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/! 3 pont

- rost dús
- esszenciális zsírsavakban gazdag
- vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag
- kalóriaszegény
- a normál bélflóra számára kedvező
- javítja a sav-bázis egyensúlyt
- csökken a telített zsírok bevitele
- javítja a nitrogén egyensúlyt

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkció zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! **3 pont**

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra! **5 pont**

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!

5 pont

Hatása:

A magas hőmérsékleten, valamint a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat: Írjon négyet /4/!

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat: Írjon kettőt /2/!

- *gyengeség*
- *szédülés*
- *erős szívdobogás (azonnal abba kell hagyni)*

(Hatására: 2 pont, javallatra, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

14. Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! 2 pont

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander-technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint-módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson diéta | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan-módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...*D*...; 2.- ...*A*...; 3.- ...*B*...; 4.- ...*C*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre! 3 pont

Mikor tette közzé Hánemann Sámuel a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?

...1820-ban...

Mi a címe első összefoglaló művének?

...Organon...

Hány homeopátiás készítményt dolgozott ki Hánemann Sámuel?

...250 (kettőszázötven)...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! 3 pont
Írjon három /3/ példát!

- növények

- állatok

- ásványok

- nozódák

- egyéb természetes eredetű anyagok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Indokolja meg, miben áll a manuálterápia holisztikus jellege! 2 pont

A manuálterápia az ízületműködési zavar megszüntetése révén kihat az egész szervezet működésére.

18.* Soroljon fel három /3/ arthrokinematikai kifejezést, amely a patológiás ízületműködés (kóros mobilitás) jelölésére szolgál! 3 pont

- hipomobilitás

- funkcionális ízületi blokk (FIB)

- hipermobilitás

- instabilitás

- immobilitás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- széklet
- vizelet
- verejték

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Nevezze meg a testet felépítő alkotórészeket a hagyományos tibeti orvoslás szerint! 7 pont

- táplálékesszencia
- vér
- izomszövet
- zsírszövet
- csontszövet
- csontvelő
- sperma, illetve pete

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket közvetlenül kiváltó feltételeket! 4 pont

- az évszakok okozta hatások
- a kórokozók hatása
- nem megfelelő étrend
- helytelen életmód

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás szervezetre gyakorolt biológiai hatását! 3 pont

A meleg hatására a hám- és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

23.* Írja le egy négy éves gyermek erős töltésű érzelmeit! 3 pont
Írjon hármat /3/!

- *felcserélhetetlen ragaszkodás*
- *agresszív visszautasítás*
- *a szeretet elvesztésének félelme*
- *az én érvényesítésének vágya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Húzza alá az alábbi módszerek közül azokat, amelyek 4 pont
nem a mikrorendszerek alapelveire épülnek!

- akupresszúra
- reflexzóna terápia
- szemtréning eljárások
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- íriszdiagnosztika
- fitoterápia
- kineziológia

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzására adható 1-1 pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

25. Határozza meg az egészség fogalmát 3 pont
a természetgyógyászat szerint!

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

26. Húzza alá az alaprendszer anatómiai felépítését 3 pont
megváltoztató ingereket!

- pH változás
- mechanikai ingerek
- gondolkodásmód
- vízfelvonás
- holdfogyatkozás

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzására adható 1-1 pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

27.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! **3 pont**

- lézerakupunktúra
- gyógynövény terápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopátia
- AMM
- EDU-kineziológia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

28. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasol köszvényes betegeknek! **2 pont**

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzására adható 0,5-0,5 pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

29.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **3 pont**

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozásterápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

30.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! 2 pont
Írjon kettőt /2/!

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

31.* Nevezzen meg két /2/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni! 2 pont

- *vizuális diagnosztika*
- *alarm pontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)