

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2014. május 15.

III. sz.

GYEMSZI EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulásának történeti alapjait!

4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *modern európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!

3 pont

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkor zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

3. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Határozza meg röviden az akupresszúra lényegét!

2 pont

A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúrás pontokon.

Rendeletileg ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát és a fülgyer-tyázást.

5. **Ismertesse, hogy mit tesz akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!** 1 pont

...További orvosi szakvizsgálatra küldi a beteget...

- 6.* **Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!** 4 pont

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 7.* **Soroljon fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályai közül hatot /6/!** 6 pont

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Nevezzen meg három-három /3-3/ gyógynövényt a megadott csoportok szerint!

6 pont

Diuretikus hatású gyógynövény:

- *boróka*
- *nyírfalevél*
- *galagonya*
- *aranyvessző*
- *tarackbúza*

Nyugtató hatású gyógynövény:

- *macskagyökér*
- *komló*
- *citromfű*
- *levendula*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső hatások közül hatot /6/!

6 pont

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Soroljon fel a váltózuhany indikációi közül hatot /6/!

6 pont

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszióra való hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina
prevenációs lehetőségei közül!**

6 pont

- *ismeretterjesztés*
- *felkutatás*
- *a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás*
- *a testtartás és a mozgás javítása*
- *praktikus öltözködés*
- *megfelelő lábbeli viselete*
- *elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés*
- *szakmaváltás, munkahelyváltás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés
módszerei közül hatot /6/!**

6 pont

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait!
Mondjon négyet /4/!**

4 pont

- *a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást*
- *az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot*
- *az ágy ne tartalmazzon fémet*
- *a matrac természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Sorolja fel négy /4/ homeopátiás irányzatot!

4 pont

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *Nozoda terápiás irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását
a tibeti gyógyítás szerint!**

3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Határozza meg a Sirodhara lényegét!

5 pont

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálnak az érzéseire. A módszer tökéletesen ellazítja az idegrendszert.

17. Ismertesse a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit!

4 pont

- *megfelelő táplálék*
- *helyes életmód*
- *gyógyszerek*
- *külső gyógymódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Határozza meg röviden a hagyományos kínai orvoslás szerint a gyógynövények szerepét!

1 pont

A hagyományos kínai orvoslás szerint a gyógynövényekkel a már hiányzó energiákat pótoljuk vissza. Így súlyos, hosszantartó betegség kezelését gyógynövényekkel kell kezdeni.

19.* Nevezzen meg egy magyar népgyógyászati ismereteket gyűjtő orvos-természetgyógyászt és művei közül kettőt /2/!

3 pont

Név:

...Dr. Oláh Andor...

Művének címe: Írjon kettőt /2/!

- *Fűbe-fába az orvosság (Békés megyei népi orvoslás)*
- *Az idő a gazda mindenütt*
- *Reformkonyha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Ismertesse a TENS - kezelés jótékony hatásait! Mondjon hármat /3/!

3 pont

- *fájdalomcsillapító*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén a gyakori kezelés az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*
- *kapcsolatot létesít a perifériás és központi idegrendszer között*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/!

4 pont

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszövés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Nevezzen meg a termoterápiában használatos tisztán meleghatású kezelések közül hármat /3/!

3 pont

- *meleg borogatás*
- *paraffin kezelés*
- *hőlégekamra*
- *gőzkamra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Ismertesse az előadás módszerének nehézségeit felnőttképzés során! Mondjon hármat /3/!

3 pont

- *csekély a kapcsolat az előadó és a hallgató között*
- *a visszacsatolás nem elegendő*
- *gátolja a vitakészség megnyilvánulásának fejlődését*
- *a hallgató egyidejűleg kényszerül a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Nevezzen meg hét /7/ olyan gyógynövényt, melyet gyomorfekélyben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként!

7 pont

- *ürömfű*
- *veronikafű*
- *körömvirág*
- *cickafarkfű*
- *édesgyökér*
- *angyalgyökér*
- *pásztortáska*
- *kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén, mely szempontokat veszi figyelembe az anamnézis felvétele során! Mondjon hármat /3/!

3 pont

- *lelki tényezők*
- *szexualitás*
- *táplálkozás*
- *keringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)