

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2014. május 16.**

**II. sz.**

**GYEMSZI EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzőkkel szemben támasztott elvárásokat! Írjon ötöt /5/!**

**5 pont**

- folyamatosan fejlesztenie kell elméleti és gyakorlati ismereteit
- személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformja megvalósításával hiteles személyiséggé kell válnia
- ismernie kell a természetgyógyászat, illetve az általa gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és korlátait
- tevékenységét a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint kell végeznie
- tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkezik megfelelő szakmai alapokkal
- a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2. Sorolja fel a négy /4/ alapszövetet és azok feladatát!**

**4 pont**

- hámszövet: felszínnek hézagmentes borítása
- kötő-, és támasztószövet: védelem a mechanikai terhelés ellen
- izomszövet: összehúzódás-elernyedés biztosítása
- idegszövet: ingerületvezetés biztosítása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3. Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben!**

**2 pont**

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgen vizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomfunkció vizsgálat (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két /2/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

4. \* **Határozza meg a Kirlián fotográfia lényegét!**

3 pont

*A kéz és a láb nagy frekvenciás térrel provokált kisugárzásának fotója. A módszer alkalmazható más élőlények pl. növények, de élettelen tárgyak, anyagok fotójának elkészítésére is. Az alkalmazott feszültség néhány száz kilohertz, melyet impulzusokban néhány másodperc alatt néhány százezerszer kiváltak. A beteg számára nem jelent fájdalmat.*

5.\* **Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!**

4 pont

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!**

3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\* **Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!**

3 pont

*A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**8.\* Írja le a yumeiho masszázis lényegét!  
Írjon hármat /3/!**

**3 pont**

- *a testszimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridiánenergia harmonizálása*
- *az optimális helyzetéből kimozdult keresztcsonti (sacroiliacalis) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása*
- *az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának elősegítése*
- *az „ízületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása az ízületekben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\* Soroljon fel a szaunázás indikáció közül hatot /6/!**

**6 pont**

- *gyakori fertőzések*
- *krónikus bronchitis*
- *izomgörcs*
- *vegetatív reguláció zavarok*
- *arthrosis*
- *depresszióhajlam*
- *nem gyulladásos gerincbántalmak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vastartalmuk!**

**4 pont**

- szárított vargánya
- narancs
- zabpehely
- földimogyoró
- citrom
- csipkebogyó

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

**11.\* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmazhat!**

**3 pont**

Légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

Emésztési problémák:

- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édeskömény*

Klimaxos tünetek:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\* Soroljon fel négy /4/ gyógynövényt, amelyek a különböző bőrbetegségek esetén keletkezett sebek, fekélyek kezelésére használatosak!**

**4 pont**

- *festőbuzér gyökértörzs*
- *diófalevél*
- *körömvirág*
- *fekete nadálytő*
- *kígyógyökerű keserűfű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Soroljon fel négy /4/ arthrokinematikai kifejezést, amely a patológiás ízületműködés (kóros mobilitás) jelölésére szolgál! 4 pont**

- *hipomobilitás*
- *funkcionális ízületi blokk (FIB)*
- *hipermobilitás*
- *instabilitás*
- *immobilitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! Írjon négyet /4/! 4 pont**

- *a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást*
- *az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot*
- *az ágy ne tartalmazzon fémet*
- *a matrac természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.\* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! Írjon négy /4/ példát! 4 pont**

- *növények*
- *állatok*
- *ásványok*
- *nozodák*
- *egyéb természetes eredetű anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16. Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét! 3 pont**

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint az ízek gyógyhatását!** **5 pont**

- Savanyú íz: *Összehúzó, vízvisszatartó hatású, segít megőrizni a testnedvek egyensúlyát.*
- Keserű íz: *Étvágygerjesztő, javítja a székletet, mivel megindítja az emésztőnedvek termelését és az epeürülést.*
- Édes íz: *Az emésztőnedvek termelődését serkenti, étvágyjavító.*
- Csípős íz: *Fokozza a belső meleget.*
- Sós íz: *Nedvszívó hatású, ezért lokális krónikus duzzanatok esetén javasolt.*

(Alpontonként 1-1 pont adható!)

18. **Nevezze meg és jellemezze a tibeti orvoslás pulzustípusait!** **3 pont**

- *Rlung pulzus: üres, lebegő és meg-megáll*
- *Mkhrisz-Pa pulzus: gyors, kiterjedt és hömpölygő*
- *Bad-Kan pulzus: hanyatló és lassú*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **Nevezze meg a testet felépítő alkotórészeket a hagyományos tibeti orvoslás szerint!** **7 pont**

- *táplálékesszencia*
- *vér*
- *izomszövet*
- *zsírszövet*
- *csontszövet*
- *csontvelő*
- *sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.\* Soroljon fel a helioterápia leggyakoribb indikációi és ellenjavallatai közül hármat-hármat /3-3/!**

6 pont

Indikáció:

- *pikkelysömör*
- *ekcéma*
- *extrapulmonalis tuberculosis*
- *degeneratív gerinc, végtagzületi gyulladás*

Ellenjavallat:

- *láz*
- *vesebetegség*
- *aktív tuberculosis*
- *magas vérnyomás*
- *fényallergia*
- *rosszindulatú daganat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Soroljon fel a konfliktus megoldásának (elkerülésének) lehetőségei közül ötöt /5/!**

5 pont

- *elfojtás*
- *szublimáció*
- *eltolás*
- *pótcselekvés*
- *kompenzáció*
- *tagadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22.\* Írja le a négy éves gyermek erős töltésű érzelmeit! Írjon hármat /3/!**

3 pont

- *felcserélhetetlen ragaszkodás*
- *agresszív visszautasítás*
- *a szeretet elvesztésének félelme*
- *az én-érvényesítésének vágya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Írjon nyolc /8/ javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő páciensének!** **8 pont**

- *követődiéták (reform étrend)*
- *bőjkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmasszázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyek fogyasztását nem javasolja a koszvényes betegnek!** **4 pont**

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)