

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2014. szeptember 27.**

**IV. sz.**

**GYEMSZI EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:  
  
Megfelelt:        51 - 100 pont  
  
Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\*** Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!

3 pont

*A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**2.\*** Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat legfontosabb tényezőit! Írjon hat /6/ fontos tényezőt!

6 pont

- *egyenrangú, partneri viszony*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadása*
- *a kliens érzéseinek empátiás megértése*
- *a kliens érzéseinek pontos megértése*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciája (hitelesség, őszinteség, nyíltság)*
- *a természetgyógyász motiváló képessége (a kliens belső erőit aktivizálni tudja)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetősége, valódi jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\*** Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!

4 pont

- *folyamatosan gyógyszerrel szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.\* Nevezzen meg a természetgyógyászatban használt jellemzően preventív eljárások közül hatot /6/! Egészítse ki a felsorolást! 6 pont**

Természetgyógyászati preventív eljárások:

- a táplálkozás megreformálása
- helyes életmód kialakítása
- *gyógynövények fogyasztása*
- *vízterápiák alkalmazása*
- *elemterápiák alkalmazása*
- *relaxáció*
- *jóga*
- *testmozgás*
- *masszázsok*
- *méregtelenítő eljárások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.  Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.\* Sorolja fel azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, amelyekből arra következtet, hogy a zónához tartozó belső szerv megbetegedett! Írjon négyet /4/! 4 pont**

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgorváltozás*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmérséklet eltérés*
- *eltérő bőrreakció elektromos ingerre*
- *elektromos ellenállás-változás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7. Írja le az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásait! 4 pont**

- *kiegyenlíti az energiaeloszlás zavarát*
- *oldja az energiapangást*
- *keringteti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8. Csoportosítsa az alábbi élelmiszereket aszerint, hogy 3 pont**   
**fekélybetegség vagy magasvérnyomás-betegség esetén ajánlja kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő betegséghez!**

1. nyákká főtt gabona, őrölt fahéjjal
2. friss vörös káposztalé
3. tengeri hal
4. leveles saláták
5. fokhagyma
6. darált lenmag, lenmagolaj

Fekélybetegség: ...*1, 2, 4*...

Magasvérnyomás-betegség: ...*3, 5, 6*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**9.\* Nevezzen meg az elemterápiák közül négyet /4/! 4 pont**

- *geoterápia (iszappakolás)*
- *helioterápia (napfürdő, szolárium)*
- *légzésterápia*
- *fényterápia*
- *vízgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.\* Soroljon fel a légúti megbetegedésekre alkalmazható gyógynövények közül hatot /6/!** **6 pont**

- kamilla
- borsmenta
- mályva
- kakukkfű
- ökörfarkkóró
- erdei fenyő
- ánizs

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel az aromaterápiában használatos módszerek közül ötöt /5/!** **5 pont**

- párologtatás
- inhaláció
- lemosás
- borogatás
- fürdő
- masszázs

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12. Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** **3 pont**

D = ...*10*...  
C = ...*100*...  
LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Írja le a manuálterápia definícióját!** **4 pont**

*A manuálterápia az ízületműködés helyreállítására irányuló, reaktiváló gyógymód, amely a terapeuta és a páciens izomerejét vagy a gravitációs erőt felhasználó szakszerű fogások mechanikai hatásán, valamint a patológiás szabályozási folyamatok következményes rendeződésén alapul, és az ízületműködési zavar megszüntetése révén kihat az egész szervezetre.*

**14.\* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait!  
Írjon négyet /4/!**

**4 pont**

- a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen
- a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást
- az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot
- az ágy ne tartalmazzon fémet
- a matrac természetes anyagból készüljön

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.\* Határozza meg a Sirodhara lényegét!**

**5 pont**

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálnak az érzéseire. A módszer tökéletesen ellazítja az idegrendszert.

**16. Jellemezze a Csi különböző fajtáit!**

**3 pont**

Öröklött Csi: *a szüleitől kapja az ember, a vesék tárolják, az élet során fokozatosan elfogy, nem növelhető*

Védő Csi: *a testfelszínen kering, biztosítja annak ellenállását a különböző kórokozókkal szemben*

Tápláló Csi: *ahogy a Csi a csatornákon végighalad, aktiválja az illető szövet vagy szerv működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17. Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint!**

**3 pont**

- a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek
- a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza
- egyes táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkennek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.\* Nevezzen még két /2/ tibeti diagnosztikai módszert! 2 pont**

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.\* Soroljon fel a memóriazavarok közül hármat /3/! 3 pont**

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezés zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.\* Sorolja fel a mágnes tér kezeléseik indikációit és relatív kontraindikációit! Írjon négyet – négyet /4-4/! 8 pont**

Indikáció:

- *kilazult ízületi protézisek rögzítése*
- *osteoporosis*
- *fájdalomcsillapítás*
- *Little-kór*
- *izomgörcs mérséklése*
- *Parkinson-kór*
- *allergia*
- *belső energetikai harmónia elősegítése*

Ellenjavallat:

- *láz*
- *fertőző betegség*
- *anginás rohamok*
- *tbc*
- *tumor*
- *pacemaker*
- *minden mikrochippel működő és mágnesezhető implantátum*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**21.\* Írjon hét /7/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!** 7 pont

- akupunktúra
- akupresszúra
- speciális hasmasszázs
- mikrobiológiai rend-terápia
- funkcionális ételmyszer-kiegészítők adása, fitoszteroidok
- táplálkozástérápia
- kineziológia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22.\* Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfarktuson átesett kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon négyet /4/!** 4 pont

- lila színű nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása
- friss zöldséglevelek fogyasztása
- telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez
- tengeri hal, tojás fogyasztása
- napraforgóolaj használatának kerülése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Ismertesse a homeopátia/homeopátiás kezelés előnyeit! Írjon hatot /6/!** 6 pont

- serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát
- holisztikus szemléletű
- a beteg az anamnézis felvétele során kibeszélheti magát
- a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak
- egyénre szabott
- nincs mellékhatása
- nem alakul ki allergia, függőség
- klasszikusan komplementer módszer
- nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)