

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2014. november 21.

I. sz.

GYEMSZI EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulásának történeti alapjait!

4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *modern európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!

3 pont

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

3. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Sorolja fel a négy /4/ alapszövetet és azok feladatát!

4 pont

- *hámszövet: felszínnek hézagmentes borítása*
- *kötő-, és támasztószövet: védelem a mechanikai terhelés ellen*
- *izomszövet: összehúzódás-elernyedés biztosítása*
- *idegszövet: ingerületvezetés biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem ismert kórkép fennállása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Sorolja fel a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint! **7 pont**

A. Normális hőkép jellemzői:

- hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé megfigyelhető
- nincs oldaldifferencia
- a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be

B. A kóros eredmények típusai:

- regulációs merevség: 0,0-0,2 °C
- korlátozott reguláció: 0,3-0,4 °C
- túlszabályzás: 1,0 °C felett
- paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték

(Az „A” részre: 3 pont, a „B” része: 4 pont adható!)

7.* **Ismertesse a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon négy /4/ fontos szabályt!** **4 pont**

- *csak azt a növényt gyűjtjük, amelyre szükségünk van*
- *a növénynek csak azt a részét gyűjtjük, amelyre szükségünk van*
- *egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt*
- *akkor gyűjtjük a növényt, amikor az adott részében a hatóanyag-tartalma maximális*
- *csak annyit gyűjtünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni*
- *az erős hatású növényeket kezeljük külön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **Soroljon fel a gyomorra ható fitoterápiás gyógynövények közül hármat /3/!** **3 pont**

- *cickafark*
- *ezerjófű*
- *sárga tárnic*
- *kálmos*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **Írja le röviden az alábbi étrendek lényegét!** **4 pont**

Hay-féle választó étrend:

...Jelentős szénhidráttartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni...

Böjtkúrák:

...A szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását az anyagcsere tehermentesítésével és bőséges folyadékfogyasztással segítik elő...

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

10.* Soroljon fel a szaunázás ellenjavallatai közül hatot /6/! 6 pont

- *szívbetegség*
- *veseelégtelenség*
- *epilepszia*
- *lymphoedema*
- *tuberkulózis*
- *gyulladásos szervi betegségek*
- *lázás állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot /6/! 6 pont

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/! 4 pont

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljük a test energia-egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Írja le, melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, és mit jelent a D3 jelzés! 2 pont

Ágazat: ...*homeopátia*...

Jelentése: ...*10-es alapú hígítás 3. foka*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* Nevezze meg a modern manuálterápia fő irányzatait! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- *kiropraktika (kiropraxis)*
- *manuális medicina*
- *osteopathia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Húzza alá a felsorolásból azt, amelyhez a manuálterápia abszolút indikációját képező klinikai állapotok tartoznak! 1 pont

- porckorongbetegség enyhébb formái
- a tartó- és mozgató szervrendszer reverzibilis funkciózavara (FIB, izomszindróma, izomdiszbalansz)
- SI ízület instabilitása vagy FIB-je a normális graviditás utolsó harmadában

(Csak az egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

16. Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség okait! 3 pont

A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.

- 17.* Ismertesse röviden a Xue (vér) és a qi összefüggést a hagyományos kínai orvoslás szerint! 5 pont

Xue (vér) a qi sűrített formája. Feladata a szervek, szövetek táplálása. A qi és a vér yang-yin párost alkot. A qi a vér parancsolójának mondják. A qi tehát befolyásolja a vér keringését, de a termelését is. A vér is részt vesz a qi termelésében.

18. Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják! **3 pont**

- „szél” életáram (Rlung)
- „epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)
- „nyálka” életerő (Bad-Kan)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Ismertesse az előadás módszer alkalmazásának nehézségeit a felnőttképzés során! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- csekély a kapcsolat az előadó és a részt vevő között
- a visszacsatolás nem elegendő
- a szociális interakciók hiánya gátolja a vitakészség fejlődését
- a részt vevő egyidejűleg kényszerül a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Ismertesse az alternatív és a hagyományos fizioterápia alkalmazásának jellemzőit! Írjon négy-négy /4-4/ jellemzőt! **4 pont**

Alternatív fizioterápia:

- reflexes hatásra törekszik
- állapotfelmérést végez a kórisme felállításához
- a holisztikus szemlélet eredményeként nem csak a testi kezelést használja a gyógykezelés során
- a diétát betegség megelőzésként, betegség esetén kiegészítő terápiaként is használja
- a kezelés során kiegészítő természetgyógyászati módszereket (fitoterápia, homeopátia stb.) is igénybe vesz

Hagyományos fizioterápia:

- helyi hatásra törekszik
- műszeres vizsgálatokat használ a kórisme felállításához
- a gyógykezelések során előtérbe helyezi a tornakezelést
- már kialakult betegség esetén kezelést kiegészítő diétát használ
- a kezelése során kiegészítő természetgyógyászati módszereket nem alkalmaz

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21.* Soroljon fel a helioterápia leggyakoribb indikációi és ellenjavallatai közül hármat-hármat /3-3/!

6 pont

Indikáció:

- *pikkelysömör*
- *ekcéma*
- *extrapulmonalis tuberculosis*
- *degeneratív gerinc, végtagízületi gyulladás*
- *általános testi gyöngeség*
- *lelki kimerültség*

Ellenjavallat:

- *láz*
- *vesebetegség*
- *aktív tuberkulózis*
- *magas vérnyomás*
- *fényallergia*
- *rosszindulatú daganat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül ötöt /5/!

5 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *lelassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téveseszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hetet /7/! 7 pont

- lézerakupunktúra
- fitoterápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diéta
- kineziológia
- homeopátia
- alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)
- EDU-kineziológia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén, mely szempontokat veszi figyelembe az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/! 3 pont

- lelki tényezők
- szexualitás
- táplálkozás
- keringés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyek fogyasztását nem javasolja a köszvényes betegek! 4 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)