

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2014. május 16.

I. sz.

GYEMSZI EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Írja le a Gaia filozófia lényegét! Írjon öt /5/ lényeges dolgot! 5 pont

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázisra, vagyis az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas.*
- *A Földnek tudata van!*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi a testtel.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van.*
- *A Föld biztosítja az emberek számára a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Határozza meg röviden az akupressúra lényegét! 2 pont

- *A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúrás pontokon.*
- *Rendeletileg ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát és a fülgyertyázást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét! 3 pont

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkor zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

4. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos hatásait! Írjon négyet /4/! **4 pont**

- *fokozza az aktivitást*
- *erősíti az öntudatot*
- *fokozza az életerőt*
- *a szívre jótékony hatású*
- *pozitívan befolyásolja a hangulatot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Írja le röviden az íriszdiagnosztikai vizsgálat segítségével kapott információk lényegét! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók*
- *a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet felfigyelni*
- *a várható zavarokra lehet következtetni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **Határozza meg röviden a csikung lényegét!**

2 pont

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridiánenergia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapszik.

9.* **Soroljon fel hat /6/ magyarországi gyógyvízlelőhelyet!**

3 pont

- *budai termálfürdők*
- *Bükkszék*
- *Hévíz*
- *Hajdúszoboszló*
- *Parád*
- *Csopak*
- *Balatonfüred*
- *Kékkút*
- *Igal*
- *Komárom*
- *Cserkeszőlő*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. **Csoportosítsa az alábbi élelmiszerek sorszámát aszerint, 6 pont**

hogyan asztma vagy cukorbetegség esetén ajánlja kliensének!

Írja a sorszámokat a megfelelő betegséghez!

1. torma
2. fokhagyma
3. cukkini
4. alma
5. chili
6. szója

Asztma: ...*1, 2, 5*...

Cukorbetegség: ...*3, 4, 6*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Ismertesse a túlzott húsfogyasztás szervezetre gyakorolt káros hatásait! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- nő a koleszterin bevitel
- nő a telített zsíradék bevitel
- rosthány léphet fel
- nő a purin, nukleinsav bevitel
- a sav-bázis egyensúly savas irányba tolódik el
- a szabadgyökök mennyisége emelkedik

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Ismertesse a gyógynövények fogalmát!

2 pont

Azokat a növényeket, amelyek olyan mennyiségben tartalmazznak hatóanyagot, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak, gyógynövényeknek nevezzük.

13.* Soroljon fel négy /4/ májkárosító hatású gyógynövényt!

4 pont

- aggófű
- martilapu
- nadálytő
- diófalevél
- tölgyfakéreg
- acsalapu
- gubacs
- gyömbérgyökér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/! **4 pont**

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljük a test energia - egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül négyet /4/! **4 pont**

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Határozza meg, mit jelent a homeopátiában a Materia Medica kifejezés! **1 pont**

Egészséges embereken végzett homeopatiás gyógyszervizsgálat során feljegyzett tünetek összessége, azaz a gyógyszereképek összefoglalása.

17.* Indokolja meg, hogy miben áll a manuálterápia holisztikus jellege! **2 pont**

A manuálterápia az ízületi működési zavar megszüntetése révén kihat az egész szervezet működésére.

18. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat!**6 pont**

- inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovascularis szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak
- igen időigényes
- a nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt
- a korszerű manuális medicinában a kezeléseknak 80-85%-át teszi ki
- látványosan effektív
- a terápiás mozgítás túllépi a passzív határt
- kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció
- állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”)
- végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet

(Csak a hat /6/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

19.* Ismertessen a kínai orvoslás táplálkozástanának lényeges jellemzői közül hatot /6/!**6 pont**

- *a táplálkozás alapvetően megszabja energiaszintünket és szöveteink minőségét*
- *a helyes táplálkozás azt jelenti, hogy a táplálék minősége és mennyisége összhangban van a szervezet szükségleteivel*
- *a kínai táplálkozástan nemcsak a bevitt kalóriamennyiséggel és vitaminszükséglettel foglalkozik, hanem figyel az ételek kiegyensúlyozó energetikai hatásaira is*
- *a meleg-hideg ételek aránya $\frac{2}{3}$ - $\frac{1}{3}$ legyen*
- *táplálékunkban szerepeljen gabonaféleség, növényi gyökér, levél, gyümölcs, hús, tej és tejtermék*
- *a tej és a hús $\frac{1}{3}$ -a legyen az összes tápláléknak*
- *húst mindig zöldséggel vagy gabonafélével együnk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Fogalmazza meg a szív-, és a vese funkcióját a hagyományos kínai orvoslás szerint!

4 pont

A szív: a vérkeringés és az energiakeringés irányítója. Raktározza a Shent, így a szív kezelésén át lehet befolyásolni bizonyos szerveket, lelki zavarokat. A szív irányítja a nyelvet, a tűz elemhez tartozik.

A vese: raktározza az esszenciát és biztosítja annak minőségét. Irányítja a szervezet víz- és hőháztartását, táplálja a csontokat és a csontvelőt. A vese energiáját a fogak és a máj állapotán lehet lemérni. A vesét a félelem gyengítheti le.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

21. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket közvetlenül kiváltó feltételeket!

4 pont

- *az évszakok okozta hatások*
- *a kórokozók hatása*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Nevezze meg az ösztönök zavarainak három /3/ csoportját, és mindegyikre írjon egy-egy /1-1/ példát!

6 pont

- *fajfenntartás zavara: pl. frigiditás, impotencia, nimfománia, perverzitás*
- *önfenntartás zavarai: pl. anorexia, bulimia, perverzitás*
- *hiányállapotok: pl. frusztráció különböző fajtái*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 23.*** Ismertesse az alternatív és a hagyományos fizioterápia alkalmazásának jellemzőit! Írjon három-három /3-3/ jellemzőt! **6 pont**

Alternatív fizioterápia:

- *reflexes hatásra törekszik*
- *állapotfelmérést végez a kórisme felállításához*
- *a holisztikus szemlélet eredményeként nem csak a testi kezelést használja a gyógykezelés során*
- *a diétát betegség megelőzésként és betegség esetén kiegészítő terápiaként is használja*
- *a kezelés során kiegészítő természetgyógyászati módszereket (fitoterápia, homeopátia stb.) is igénybe vesz*

Hagyományos fizioterápia:

- *helyi hatásra törekszik*
- *műszeres vizsgálatokat használ a kórisme felállításához*
- *a gyógykezelések során előtérbe helyezi a tornakezelést*
- *már kialakult betegség esetén kezelést kiegészítő diétát használ*
- *a kezelések során kiegészítő természetgyógyászati kezeléseket nem alkalmaz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 24.*** Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! **6 pont**

- *lézerakupunktúra*
- *fitoterápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diéta*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Nevezzen meg hat /6/ olyan gyógynövényt, melyet gyomorfekélyben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként!

6 pont

- *ürömfű*
- *veronikafű*
- *körömvirág*
- *cickafarkfű*
- *édesgyökér*
- *angyalgyökér*
- *pásztortáska*
- *kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)