

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2014. szeptember 26.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül hatot /6/! **6 pont**

- *tradicionális*
- *természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív, életmódformáló*
- *individuális*
- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon öt /5/ jellemzőt! **5 pont**

- *erős morális, etikai értékrend*
- *nagyfokú önfegyelem*
- *erősen szabályozott viselkedés*
- *ambicionizmus*
- *magas elvárások*
- *szigorú önértékelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkciózavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúras (reflexológiás) 5 pont
alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók!
Írjon ötöt /5/!

- *a mikroakupunktúras rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *az anatómiai felépítésünk holografikus lenyomata*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*
- *a mikropontok mikrocsatornákon funkcionálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Írjon két-két /2-2/ illóolajat, amelyek alkalmasak a megadott hatás elérésére! **6 pont**

Fertőtlenítő hatás:

- *kakukkfű*
- *oregánó*
- *eukaliptusz*
- *citromfű*

Görcsoldó hatás:

- *kamilla*
- *menta*
- *cickafark*

Keringés stimuláló hatás:

- *fahéj*
- *boróka*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Ismertessen az alábbi makroelemek legfontosabb funkciói közül egyet-egyed /1-1/!

6 pont

Nátrium:

- *részt vesz a vízháztartás szabályozásában*
- *szerepe van az izmok ingerelhetőségében*

Kalcium:

- *szerepe van a csont és a fogak állományának kialakításában*
- *szerepe van az izomműködés szabályozásában*

Kálium:

- *szerepe van a sejt elektromos potenciáljának kialakításában*
- *részt vesz a szív működés szabályozásában*
- *részt vesz az idegrendszeri ingerületek átvitelében*

Klór:

- *részt vesz a vér sav-bázis egyensúlyának biztosításában*
- *részt vesz az izom- és ideg ingerlékenység fenntartásában*
- *közreműködik a máj működés szabályozásában, a salakanyagok kiürítésében*

Magnézium:

- *a hatékony enzimtermelődést segíti*
- *hozzájárul a csont, a fogak és a fogíny épségéhez*

Foszfor:

- *szerepe van a csont és a fogak felépítésében*
- *szerepe van a csont és a kötőszövet védelmében*
- *részt vesz az energia- és anyagcsere-folyamatokban*
- *részt vesz az energia tárolásában*

(Alpontonként 1-1 pont adható!)

7.* Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét!

2 pont

A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

- 8.* Nevezzen meg a manuálterápia abszolút és relatív kontraindikációi közül kettőt-kettőt /2-2/! 4 pont**

- abszolút kontraindikációk: *daganatos folyamat, fraktúra, lágyrészkárosodás, súlyosfokú oszteoporózis, veszélyeztetett terhesség*

- relatív kontraindikációk: *előrehaladott életkor, lokális patológiás hipermobilitás, posztpartum állapot, porckorong betegség enyhébb formái*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.* Nevezzen meg három /3/ tényezőt, amelyek fokozzák a manipulációval járó állapotromlás kockázatát! 3 pont**

- *diagnosztikai hibák*
- *technikai hibák*
- *ugyanazon ízület túlzott gyakorisággal történő kezelése*
- *ugyanazon mozgásszegmentum túl gyakori kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10. Válaszoljon röviden az alábbi - Samuel Hahnemann-nal kapcsolatos - kérdésekre! 3 pont**

Mikor tette közzé a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?
...*1820-ban*...

Mi a címe első összefoglaló művének?
...*Organon*...

Hány homeopátiás készítményt dolgozott ki?
...*250*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat! 5 pont**

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Sorolja fel a vizeletelemzés jellegzetességeit a tibeti orvoslásban! 3 pont

- a Rlung betegek vizelete kékes, habos
- a Mkhrisz-Pa vizelet vöröses, bűzös
- a Bad-Kan vizelet fehér, szaga enyhe

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Ismertesse a betegségek külső és belső okait és azok következményeit a hagyományos kínai orvoslás szerint! 4 pont

Külső okok: klimatikus tényezők, pl.: hideg, nedvesség, szárazság, meleg, forróság. Ezek többnyire akut betegségeket okoznak.

Belső okok: az érzelmek, pl.: düh, félelem, aggodás. Ezek energiamezsgást eredményeznek és megtámadják a belső szerveket. Lassan kialakuló, krónikus betegségeket okoznak.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

14. Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat! 3 pont

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

15. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát! 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

16.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat /8/!

4 pont

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Soroljon fel a memóriazavarok közül hármat /3/!

3 pont

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezés zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Soroljon fel öt /5/ betegséget, melyre jótékony hatással van az ultraibolya sugárzás!

5 pont

- *angolkór*
- *pikkelysömör*
- *csont és ízületi tbc*
- *izomfájdalmak*
- *ekcéma*
- *akne*
- *ízületi megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19. Párosítsa a felsorolt ivókúraként alkalmazott gyógyvizeket a szervezetre gyakorolt hatásukkal! Írja a számok mellé a megfelelő betűjelet!** **4 pont**

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Parádi, Harkányi)
4. jódos ásványvíz (pl. Jódaqua)

- A. magas vérnyomás csökkentése, érelmeszesedés ellen
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. hashajtó hatás
- D. ízületek állapotának javítása

1:.....**B**..., 2:.....**C**..., 3:.....**D**..., 4:.....**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.* Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfark-tuson átesett kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon négyet /4/!** **4 pont**

- *lila színű nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása*
- *friss zöldséglevelek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *tengeri hal, tojás fogyasztása*
- *napraforgóolaj használatának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan természetgyógyászati módszert, melyet székrekedésben szenvedő betegének tanácsol!** **8 pont**

- *táplálkozásterápia*
- *reflexterápia*
- *akupunktúra*
- *bélflóra rendezése*
- *hidroterápia*
- *masszázs*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásait! 9 pont

Írjon kilencet /9/!

- *fokozza a szívfrekvenciát*
- *tágítja az ereket*
- *csökkenti a vérnyomást*
- *javítja a bőr vérellátását*
- *fokozza a verejtékmirigyek működését*
- *növeli a légúti nyálkahártyák nyákelválasztását*
- *gyorsítja a légzést*
- *gyorsítja a kiválasztást*
- *fokozza az immunrendszer aktivitását*
- *lazítja az izmokat*
- *növeli az endorfin felszabadulást*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)