

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2012. május 11.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* Sorolja fel azokat a tulajdonságokat (pszichológiai értelemben), amelyekkel a segítőknek, a természetgyógyásznak rendelkeznie kell! Írjon négyet /4/! 4 pont

- *hiteles személyiség*
- *pozitív beállítottság*
- *pozitív gondolkodás*
- *holisztikus szemlélet*
- *mentesség az omnipontencia (mindenhatóság) vágyától*
- *megfelelő önismeret*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Ismertesse, hogy mit tesz akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel! 1 pont

...További orvosi szakvizsgálatra küldi a beteget...

- 3.* Ismertesse, hogy a természetgyógyász a tevékenység gyakorlását szabályozó rendelet szerint elrendelhet-e egészségügyi intézményben vizsgálatokat! 2 pont

A természetgyógyász nem jogosult vizsgálatok elvégzésére, nem rendelhet el diagnosztikai vizsgálatot a beteg számára, különösen nem a társadalombiztosítás terhére. Ha mégis felmerül ilyen vizsgálat szükségessége a természetgyógyászbán, jelezze a konzulens orvosának.

- 4.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket! Írjon kettőt /2/! 1 pont

- *csakra*
- *akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián és nádi*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Ismertesse, hogy mely tényezőktől függ a Voll - féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredménye! Írjon hármat /3/!

3 pont

- *a mérőelektróda bőrre nyomásának erejétől*
- *a bőr nedvességétől*
- *a pont pontos lokalizálásától*
- *a felmérést végző tapasztalatától*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Ismertesse, hogy miben különbözik a hajanalízis a vér és a vizelet ásványi anyag vizsgálatától! Írjon négyet /4/!

2 pont

- *nincs napi ingadozás*
- *fájdalommentes*
- *hónapokra visszamenőleg ad felvilágosítást, nem csak az adott időpillanatról*
- *a nyomelemek pontosabban meghatározhatók a hajból, mint a vérből vagy a vizeletből*
- *az egész testről ad képet, nem csak a szervekről*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Sorolja fel azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, amelyekből arra következtet, hogy a zónához tartozó belső szerv megbetegedett! Írjon négyet /4/! 2 pont

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgor változás*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmérséklet eltérés*
- *eltérő bőrreakció elektromos ingerre*
- *elektromos ellenállás változás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát! 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

10.* Sorolja fel a yumeyho masszázs céljait! Írjon hármat /3/! 3 pont

- *a test szimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridiánenergia harmonizálása*
- *a kimozdult keresztcsonti (szakroiliakális) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása*
- *az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának biztosítása*
- *az „ízületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása az ízületekben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!

5 pont

A. Jellemzői: Írjon négyet /4/!

- *talpakon helyezkednek el a szervi reflex területek kivételései*
- *a területek jól elkülönülten kitapinthatók*
- *fájdalom esetén érzékenyek, vagy érzéketlenek*
- *nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatáson keresztül*
- *mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést*

B. Eredete:

- *ősi népi gyógymód*

C. Alkalmazása:

- *szinte mindenféle esetben - elővigyázatosan használva - segít*

D. Ellenjavallata:

- *terhesség*
- *erősen leromlott állapotok*
- *érbetegségek*
- *láz*
- *daganatos betegségek*

(Az „A” részre 2 pont, „B”, „C”, „D” részekre 1-1 pont adható!)

12. Párosítsa a gyógynövényeket a hatásukkal!

4 pont

Írja a gyógynövény betűjele mellé hatásának számát!

- A. kamilla
- B. mályva
- C. ökörfarkkóró
- D. kakukkfű

1. bevonószer
2. fertőtlenítőszer
3. gyulladáscsökkentő
4. köptető

A.:...3..., B.: ...1..., C.: ...4..., D.: ...2...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Írjon kettő-kettő /2-2/ illóolajat, amely alkalmas a megadott hatás elérésére!

4 pont

Fertőtlenítő hatás:

- *oregánó*
- *eukaliptusz*
- *citromfű*

Görcsoldó hatás:

- *kamilla*
- *menta*
- *cickafark*

Vizelethajtó hatás:

- *fenyő*
- *levendula*

Keringés stimuláló hatás:

- *fahéj*
- *boróka*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat!**

3 pont

- inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak
- igen időigényes
- a nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt
- a korszerű manuális medicinában a kezeléseknak 80-85 %-át teszi ki
- látványosan effektív
- a terápiás mozgítás túllépi a passzív határt
- kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció
- állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”)
- végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!

5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! Írja a számok mellé a megfelelő betűt!

2 pont

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander-technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint-módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson diéta | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan-módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...*D*...; 2.- ...*A*...; 3.- ...*B*...; 4.- ...*C*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Határozza meg a homeopátiás alapanyagok felhasználási arányát százalékban kifejezve! Töltse ki a táblázatot!

2 pont

Alapanyagok	Felhasználás aránya
Növényi anyagok	<i>65 %</i>
Ásványi anyagok	<i>25 %</i>
Állati anyagok	<i>5 %</i>
Egyéb	<i>5 %</i>

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18.* Nevezzen meg három /3/ fő csoportot a manuálterápia általános kontraindikációi közül! **3 pont**

- *klinikai kontraindikációk*
- *biomechanikai kontraindikációk*
- *technikai kontraindikációk*
- *relatív kontraindikációk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Határozza meg, hogy a természetgyógyászat mely ágában használatos a hasonlóság elve, és mit jelent ez a kifejezés! **2 pont**

- *a homeopátiában használatos*
- *jelentése: hasonló a hasonlót gyógyítja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Határozza meg mit jelent a homeopátiában a Materia Medica kifejezés jelentését! **1 pont**

A gyógyszervizsgálat keretein belül a feljegyzett tünetek összessége, azaz a gyógyszerkép, melyet a Materia Medica-k foglalnak össze.

21.* Írja le a manuálterápia definícióját! **4 pont**

A manuálterápia az ízületműködés helyreállítására irányuló, reaktiváló gyógymód, amely a terapeuta és a páciens izomerejét vagy a gravitációs erőt felhasználó szakszerű fogások mechanikai hatásán, valamint a patológias szabályozási folyamatok következményes rendeződésén alapul, és az ízületműködési zavar megszüntetése révén kihat az egész szervezetre.

- 22.* Fogalmazza meg a funkcionális ízületi blokk (FIB) lényegét a biokibernetikai munkahipotézis szerint! 2 pont**

A FIB az ízületi mozgás reflexes folyamatokon alapuló, reverzibilis gátoltsága.

- 23.* Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/! 4 pont**

- tumorok közvetlen besugárzása*
- rákmegelőző állapotok*
- festékes anyajegyek*
- emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- kutacsok besugárzása csecsemőknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 24. Nevezze meg a testet felépítő alkotórészeket a hagyományos tibeti orvoslás szerint! 7 pont**

- táplálékesszencia*
- vér*
- izomszövet*
- zsírszövet*
- csontszövet*
- csontvelő*
- sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyeket minden esetben a szakorvos önállóan is választhat terápiás metódusként! Röviden indokolja meg választását! **5 pont**

- neuráalterápia
- antropozófus orvoslás
- biológiai fogorvoslás
- manuális medicina
- hagyományos kínai orvoslás
- véroxigenizációs terápiák
- ajurvédikus orvoslás
- mikrobiológiai terápiák
- hagyományos tibeti orvoslás
- enzimterápiák
- ortomolekuláris medicina

Indoklás:

E rendszerszerű gyógymódok jellegzetessége, hogy részeik között megtalálhatók:

- *a táplálkozási terápiák*
- *mozgásterápiák*
- *gyógyszeres gyógyítás*
- *egyéb speciális gyógymódok*

amelyek egyébként a klasszikus gyógymódokhoz tartoznának és minden krónikus betegség terápiájának alapját képezik. Itt azonban a rendszer alkalmazásában benne foglaltatnak e klasszikus gyógymódok is.

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el, több válasz esetén a megoldás érvénytelen! Az indoklásra 1 pont adható!)

26.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- kineziológia
- alternatív fizioterápia
- szemtréning
- HKO
- ajurvédikus orvoslás
- manuálterápia
- homeopátia
- hagyományos tibeti orvoslás
- neurálterápia
- biológiai fogorvoslás
- antropozófus orvoslás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

27.* Ismertesse azokat a tényezőket, melyek akadályozzák a gyermek fejlődése során (3-5 év) a szabályok, magatartási normák elsajátítását! Írjon kettőt /2/!

2 pont

- a mintát adó személy devianciája
- a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy
- ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül ötöt /5/!

5 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *lelassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téveseszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Határozza meg röviden az akupressúra lényegét!

2 pont

- *A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúrás pontokon.*
- *Rendeletilag ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát és a fülgyertyázást.*

30.* Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/!

3 pont

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

31.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén, mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/!

3 pont

- *lelki tényezők*
- *szexualitás*
- *táplálkozás*
- *keringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

32.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni!

4 pont

- *vizuális diagnosztika*
- *alarm pontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)