

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2012. november 23.

II. sz.

GYEMSZI ETI

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel a zöldmozgalom alapgondolatai közül hatot /6/!

6 pont

- *természeteshez való visszatérés*
- *alternatív (megújuló) energiafelhasználás*
- *természetes alapanyagok használata*
- *„Ne árts!” magatartás*
- *környezetvédelem*
- *biokertészet*
- *ökoépítészet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Ismertesse az etikus hirdetés és a nyilvános szereplés természetgyógyászatban használatos szabályait! Írjon kettőt /2/!

2 pont

- *A természetgyógyász címtáblája a lehető legegyszerűbb és legérthetőbb legyen. Tartalmazza a tevékenység helyét, idejét, profilját, esetleg a természetgyógyász telefonszámát.*
- *A hirdetésben csak azon természetgyógyászati ágak megjelölése szerepelhet, amely területeken a hirdető megfelelő végzettséggel és engedéllyel rendelkezik.*
- *Minden vonatkozású sajtótevékenység – mind személyi, mind tárgyi vonatkozásban – csak a titoktartási kötelezettség megsértése nélkül történhet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható)

3.* Ismertesse a radieszteziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/! **4 pont**

- ércotelér
- közetfeszülések
- vízerek
- Hartmann-zónák
- nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés
- nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok
- mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő
- terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések
- strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.* Írja le a bioenergia gyógyításban történő felhasználásának gyenge pontjait! Írjon négyet /4/! **4 pont**

- a bioenergiát adó személy kiválasztása
- a bioenergiát adó személy tevékenységének ellenőrzése vagy igazolása
- bioenergetikai kezelések hatásának tudományos tisztázatlansága
- a placebo és a bioenergetikai hatás elkülönítése
- a terminológia nem beilleszthető volta

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

5.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat /8/! **4 pont**

- méregtelenítés
- helyes táplálkozás
- fitoterápia
- kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)
- mozgás
- pihenés, relaxáció
- jóga
- lelki gyakorlatok, meditáció
- személyiségfejlesztés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Soroljon fel az epe problémára ható gyógynövények közül kettőt /2/!

1 pont

- *articsóka*
- *borsmenta*
- *gyermekláncfű*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmazna!

3 pont

Légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

Emésztési problémák:

- *citromfű*
- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édeskömény*

Klimax:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Írja le röviden az alábbi étrendek alapelveit!

4 pont

Hay-féle választó étrend:

- jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni

Böjtkúrák:

- a szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását az anyagcsere tehermentesítésével és bőséges folyadékfogyasztással segítik elő

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

9.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/! **3 pont**

- *rost dús*
- *esszenciális zsírsavakban gazdag*
- *a vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag*
- *kalóriaszegény*
- *a normál bélflóra számára kedvező*
- *javítja a sav-bázis egyensúlyt*
- *csökken a telített zsírok bevitele*
- *javítja a nitrogén egyensúlyt*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Írja le melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, és mit jelent a D3 jelzés! **2 pont**

Ágazat:*homeopátia*.....
Jelentése:*10-es alapú hígítás 3. fok*.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső hatások közül ötöt /5/! **5 pont**

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Húzza alá az adekvát javallattal, technikailag kifogástalanul végrehajtott manipulációs kezelést követő várható reakciókat!** **3 pont**

- a kezelés fájdalommal jár
- a kezelés fájdalomtalan
- az első kezeléskor rendszerint változatlanul marad a páciens állapota
- már az első kezelés azonnal kedvező hatású (objektív és szubjektív) tüneti javulás észlelhető
- a kezelés után közvetlenül kiújulnak és fokozódnak a tünetek
- több órás (6-12 órás) panaszmentes időszak után kiújulhatnak a tünetek és átmenetileg órákig fennállhatnak, azonban a kezelést követő nap reggelén spontán enyhülnek, illetőleg megszűnnek

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

13. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** **3 pont**

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. macskagyökér
6. ökörfarkkóró

Légúti betegségek gyógynövényei: *...2, 4, 6 ...*

Nyugtató hatású gyógynövények: *...1, 3, 5 ...*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 14.* **Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! Írjon négyet /4/!** **4 pont**

- *az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *biztosítson optimális alátámasztást*
- *vegye fel az éjszakai izzadtságot*
- *ne tartalmazzon fémet*
- *természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15.* **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

16. **Húzza alá az alaprendszer anatómiai felépítését megváltoztató ingereket!** 3 pont

- pH változás
- mechanikai ingerek
- gondolkodásmód
- vízfelvonás
- holdfogyatkozás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

17. **Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét!** 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.* **Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegségcsoportot illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyult!** 4 pont

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor- bél betegségek (pl. fekélyes vastagbél gyulladás)*
- *urogenitális fertőzések (pl. prosztatata gyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírus fertőzések (pl. herpes)*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon nyolcat /8/!

4 pont

- *serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétele során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyénre szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!

3 pont

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

21. Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint!

3 pont

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Párosítsa a hagyományos kínai orvoslás szerint a szerveket a megfelelő ízekhez! 5 pont

epehólyag, húgyhólyag, máj, tüdő, vese, vastagbél, gyomor, szív, lép, vékonybél

Savanyú: *szív, vékonybél*

Keserű: *epehólyag, máj*

Édes: *lép, gyomor*

Csípős: *tüdő, vastagbél*

Sós: *vese, húgyhólyag*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23. Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három /3/ kincsét! 3 pont

- *esszencia*

- *Csi*

- *Shen (szellem)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a betegség kifejlődésének módjait! 6 pont

- *a bőrön terjed*

- *a húsban terjed*

- *az erekben kering*

- *az öt tömör szervben állapodik meg*

- *a csontozathoz kötődik*

- *az üreges szervekben rakódik le*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 25.* Ismertesse a TENS kezelés szervezetre gyakorolt jótékony hatásait! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- *csökkenthető a beteg fájdalma*

- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*

- *izomgyengülés vagy bénulás esetén, gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

- *kapcsolatot létesít a perifériás és központi idegrendszer közt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Soroljon fel a memória zavarok közül hármat /3/! 3 pont

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezés zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Soroljon fel az infravörös sugárzás indikációi közül ötöt /5/! 5 pont

- *ínhüvelygyulladás*
- *arcüreggyulladás*
- *fülgyulladás*
- *verejtékmirigy-gyulladás*
- *furunculus*
- *carbunculus*
- *izomfájdalmak*
- *ízületi gyulladás*
- *ízületi zsugorodás*
- *merev lágyrészek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfark- 3 pont
tus után kliensének az orvosi kezelés mellett!
Írjon hármat /3/!

- *nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása*
- *friss zöldséglevelek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *húsfogyasztás csökkentése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely 2 pont
szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele
során! Írjon kettőt /2/!

- *lelki tényezők*
- *szexualitás*
- *táplálkozás*
- *keringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)