

Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2012. november 23.

I. sz.

GYEMSZI ETI

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulásának történeti alapjait!

4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *modern európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Ismertesse, a természetgyógyászatban használatos etikus hirdetésre és nyilvános szereplésre vonatkozó előírásokat!

5 pont

Etikus hirdetés: Írjon kettőt /2/!

- *Tilos az eljárások minősítése.*
- *A természetgyógyász címtáblája a lehető legegyszerűbb és legerthetőbb legyen. Tartalmazza a tevékenység helyét, idejét, profilját, esetleg a természetgyógyász telefonszámát.*
- *A hirdetésben csak azon természetgyógyászati ágak megjelölése szerepelhet, amely területeken a hirdető megfelelő végzettséggel és engedéllyel rendelkezik.*

Nyilvános szereplés: Írjon hármat /3/!

- *Etikátlannak minősül és felelősségre vonással járhat, ha a természetgyógyász saját magát, vagy tevékenységét a médiákban olyan formában ajánlja, illetve hirdeti, hogy az más szakemberek, irányzatok tekintélyét sérti, kompetenciáját megkérdőjelezi.*
- *Tilos bármilyen juttatás adományozása betegközvetítés céljából.*
- *Minden vonatkozású sajtótevékenység – mind személyi, mind tárgyi vonatkozásban – csak a titoktartási kötelezettség megsértése nélkül történhet.*
- *Tudományos műveket publikálni csak szakmai felülbírálat után lehet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható)

3.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- gyógyszerfüggő beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem tanult, nem ismert kórkép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Írja le röviden az íriszdiagnosztikai vizsgálat segítségével kapott információk lényegét! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók
- a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet felfigyelni
- a várható zavarokra lehet következtetni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Sorolja fel a planétákat! **5 pont**

- Nap
- Hold
- Merkúr
- Vénusz
- Mars
- Jupiter
- Szaturnusz
- Uránusz
- Neptunusz
- Plútó

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség képét! **3 pont**

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

7.* Ismertesse a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon négy /4/ fontos szabályt! **2 pont**

- csak azt a növényt gyűjtsük, amelyre szükségünk van
- a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van
- egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt
- akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyag - tartalma maximális
- csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni
- az erős hatású növényeket kezeljük külön

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! **3 pont**

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

Fertőtlenítő hatású: ...**2, 4**...

Nyugtató: ...**1, 3**...

Gyulladáscsökkentő: ...**5, 6**...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* **Ismertessen az alábbi makróelemek legfontosabb funkciói közül egyet-egyét /1-1/!**

6 pont

Nátrium:

- *részt vesz a vízháztartás szabályozásában*
- *szerepe van az izmok ingerelhetőségében*

Kalcium:

- *szerepe van a csont- és a fogak állományának kialakításában*
- *szerepe van az izomműködés szabályozásában*

Kálium:

- *szerepe van a sejt elektromos potenciáljának kialakításában*
- *részt vesz a szív működés szabályozásában*
- *részt vesz az idegrendszeri ingerületek átvitelében*

Klór:

- *részt vesz a vér sav-bázis egyensúlyának biztosításában*
- *részt vesz az izom-és idegingerlékenység fenntartásában*
- *közreműködik a májműködés szabályozásában, a salakanyagok kiürítésében*

Magnézium:

- *a hatékony enzimtermelődést segíti*
- *hozzájárul a csont, a fogak és a fogíny épségéhez*

Foszfor:

- *szerepe van a csont és a fogak felépítésében*
- *szerepe van a csont és a kötőszövet védelmében*
- *részt vesz az energia- és anyagcsere-folyamatokban*
- *részt vesz az energia tárolásában*

(Alpontonként 1-1 pont adható!)

10.* **Ismertesse a szaunázás szabályait!
Írjon négyet /4/!**

2 pont

- *elegendő időt kell rászánni (min. 2 óra)*
- *éhesen, vagy jóllakottan nem ajánlott szaunázni*
- *előtte zuhanyozni kell, majd szárazra törölni a testet*
- *relaxációs testhelyzetben ajánlott szaunázni*
- *szauna után folyadékot kell fogyasztani (gyümölcs-, zöldséglé, tiszta víz)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11.* Soroljon fel négy /4/ erős vízajtó hatású gyógynövényt!

4 pont

- *boróka*
- *nyírfalevél*
- *galagonya*
- *aranyvessző*
- *tarackbúza*
- *gyermekláncfű*
- *zsurló*
- *kukoricahéj*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Sorolja fel a modern manuálterápia fő irányzatait! Írjon kettőt /2/!

1 pont

- *kiropraktika (kiropraxis)*
- *manuális medicina*
- *osteopathia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

3 pont

Mikor tette közzé Samuel Hahnemann a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?

...1820-ban...

Mi a címe első összefoglaló művének?

...Organon...

Hány homeopátiás készítményt dolgozott ki Samuel Hahnemann?

...250 (kettőszázötvenet)...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot /6/! **3 pont**

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. **Húzza alá az alrendszer anatómiai felépítését megváltoztató ingereket!** **3 pont**

- pH változás
- mechanikai ingerek
- gondolkodásmód
- vízfelvétel
- holdfogyatkozás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

16. Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint! **3 pont**

- *a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek*
- *a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza*
- *egyres táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkennek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.* Soroljon fel öt /5/ olyan gyógynövényt, melyet coronaria megbetegedésben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként! 5 pont

*- galagonyavirág és galagonya levél
- gyöngyvirág
- fokhagyma
- vöröshagyma
- citromfű
- orbáncfű
- levendula
- fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Ismertesse a nyelvdiagnózis alapját képező jellegzetes tüneteket a tibeti orvoslásban! 3 pont

*- a Rlung betegségben szenvedők nyelve vörös, száraz, durva
- a Mkhrisz-Pa betegek nyelvét vastag, száraz lepedék fedi
- a Bad-Kan betegségre jellemző nyelv halvány, puha, nedves lepedékkel fedett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Fogalmazza meg a szív-, és a vese funkcióját a hagyományos kínai orvoslás szerint! 4 pont

A szív: a vérkeringés és az energiakeringés irányítója. Raktározza a Shent, így a szív kezelésén át lehet befolyásolni bizonyos szerveket, lelki zavarokat. A szív irányítja a nyelvet, a tűz elemhez tartozik.

A vese: raktározza az esszenciát és biztosítja annak minőségét. Irányítja a szervezet víz- és hőháztartását, táplálja a csontokat és a csontvelőt. A vese energiáját a fogak és a máj állapotán lehet lemérni. A vesét a félelem gyengítheti le.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

20.* Nevezzen meg a termoterápiában használatos tisztán melegthatású kezelések közül hármat /3/! **3 pont**

- *meleg borogatás*
- *paraffin kezelés*
- *hőlégekamra*
- *gőzkamra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Soroljon fel a mágnesztér kezelések indikációi közül hármat /3/ és relatív kontraindikációi közül kettőt /2/! **5 pont**

Indikáció:

- *kilazult ízületi protézisek rögzítése*
- *osteoporosis*
- *fájdalomcsillapítás*
- *Little-kór*
- *izomgörcs mérséklése*
- *Parkinson-kór*
- *allergia*
- *belső energetikai harmónia elősegítése*

Ellenjavallat:

- *láz*
- *fertőző betegség*
- *anginás rohamok*
- *tbc*
- *tumor*
- *pacemaker*
- *minden mikrochippele működő és mágnesezhető implantátum*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Párosítsa a felsorolt ivókúraként alkalmazott gyógyvizeket a szervezetre gyakorolt hatásukkal! Írja a számok mellé a megfelelő betűjelet! **4 pont**

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Parádi, harkányi)
4. jódos ásványvíz (pl. Jódaqua)

- A. magas vérnyomás csökkentésére, érlemeszesedés ellen
B. vércukorszint csökkentő, savtúltengést csökkentő
C. hashajtó hatású
D. javítja az ízületek állapotát

1-...*B*... 2-...*C*... 3-...*D*... 4-...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Ismertesse az egészséges felnőtt pszichológiai jellemzőit! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- *szilárd szokások*
- *a problémákra való ráhangolódás*
- *sokoldalú érdeklődés, tevékenység*
- *realitásérzék*
- *reális önértékelés*
- *reális önkontroll*
- *etikai biztonság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Ismertesse az előadás hátrányait a felnőttképzés során! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- *csekély a kapcsolat az előadó és a hallgató között*
- *a visszacsatolás nem elegendő*
- *gátolja a vitakészség megnyilvánulásának fejlődését*
- *a hallgató egyidejűleg kényszerül a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Nevezzen meg öt /5/ olyan vállalkozási formát, melyben a 5 pont természetgyógyászati tevékenység végezhető!

- *magánvállalkozás*
- *cégeként bejegyzett magánvállalkozások (egyéni vállalkozás)*
- *közkereseti társaság*
- *betéti társaság*
- *közhasznú társaság*
- *alapítvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *speciális has masszáz*
- *mikrobiológiai rend terápia*
- *funkcionális ételkészítés kiegészítő adása, fitoszteroidok*
- *táplálkozástérápia*
- *kineziológia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

27. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat!

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Nevezze meg, azokat a szabályokat, amelyeket a természetgyógyásznak a kezelő orvossal szemben be kell tartania, ha a beteget párhuzamosan kezelik! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *kapjon a beteg kezelési lapot, amin fel van tüntetve a kiegészítő terápia, a kezelés időpontja, a természetgyógyász címe, telefonszáma a kezelőorvos számára legyen nyilvánvaló, hogy milyen kiegészítő kezelést kap a beteg*
- *a kezelőorvos megkeresi a természetgyógyászt és felvilágosítást kér*
- *a természetgyógyász csak abban az esetben keresse telefonon az idegen kezelőorvost, ha a beteg állapota feltétlenül indokolja*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)