

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2012. szeptember 21.**

**I. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 51 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Ismertesse a természetgyógyászatban használatos etikus hirdetésre és nyilvános szereplésre vonatkozó előírásokat!** 5 pont

Etikus hirdetés: Írjon kettőt /2/!

- *Tilos az eljárások minősítése.*
- *A természetgyógyász címtáblája a lehető legegyszerűbb és legerthetőbb legyen. Tartalmazza a tevékenység helyét, idejét, profilját, esetleg a természetgyógyász telefonszámát.*
- *A hirdetésben csak azon természetgyógyászati ágak megjelölése szerepelhet, amely területeken a hirdető megfelelő végzettséggel és engedéllyel rendelkezik.*

Nyilvános szereplés: Írjon hármat /3/!

- *Etikátlannak minősül és felelősségre vonással járhat, ha a természetgyógyász saját magát, vagy tevékenységét a médiákban olyan formában ajánlja, illetve hirdeti, hogy az más szakemberek, illetve irányzatok tekintélyét sérti, kompetenciáját megkérdőjelezi.*
- *Tilos bármilyen juttatás adományozása betegközvetítés céljából.*
- *Minden vonatkozású sajtótevékenység – mind személyi, mind tárgyi vonatkozásban – csak a titoktartási kötelezettség megsértése nélkül történhet.*
- *Tudományos műveket publikálni csak szakmai felülbírálat után lehet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** 3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\* Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül ötöt /5/!** **5 pont**

- *tradicionális*
- *természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív, életmódformáló*
- *individuális*
- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\* Írja le a Vénusz testi-lelki egészséggel kapcsolatos hatásait! Írjon négyet/4/!** **2 pont**

- *hatással van az érzelmi életre*
- *hatással van a szépérzékre*
- *hatással van a harmóniára*
- *hatással van a mirigyekre (főleg női nemi mirigyekre)*
- *hatással van a vénákra*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**5. Sorolja fel azokat a lehetséges kérdéseket amelyekre a hajanalízis vizsgálat végzése során választ kapunk!** **4 pont**

- *A táplálék ásványi anyagokban, nyomelemekben kellően gazdag-e?*
- *Felszívódnak-e az ásványi anyagok és a nyomelemek?*
- *Nagyobb tápanyagmennyiségre van-e szüksége a szervezetnek?*
- *Van-e a szervezetben toxikus nyomelem?*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.\*** Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természet-**4 pont**   
gyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

- akupresszúra
- alternatív mozgás- és masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- kineziológia
- alternatív fizioterápia
- szemtréning
- hagyományos kínai orvoslás
- ájurvédikus orvoslás
- manuálterápia
- homeopátia
- hagyományos tibeti orvoslás
- neurálterápia
- biológiai fogorvoslás
- antropozófus orvoslás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**7.\*** Határozza meg az életmód fogalmát! **2 pont**

*Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.*

**8.\*** Soroljon fel három /3/ szíverősítő gyógynövényt! **3 pont**

- galagonya
- szúrós gyöngyajak
- árnika virága
- fehér fagyöngy

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\* Sorolja fel a mai táplálkozás legfőbb problémáit a megadott szempontok szerint! Írjon öt-öt /5-5/ példát!**

**5 pont**

Túlzott bevitel:

- *a kalóriából*
- *a zsírból*
- *az állati fehérjéből*
- *a (finomított) szénhidrátból*
- *a sóból*
- *a környezeti mérgekből*

Alacsony bevitel:

- *a telítetlen zsírsavakból*
- *a rostokból*
- *a vasból*
- *a káliumból*
- *a magnéziumból*
- *a vitaminokból*
- *az élő táplálékból*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**10. Csoportosítsa az alábbi betegségek, élettani jelenségek számát aszerint, hogy esetükben a böjtölés ajánlott-e, vagy nem! Írja számokat a pontozott vonalra!**

**5 pont**

1. migrén
2. tbc
3. terhesség
4. veseelégtelenség
5. ekcéma
6. epebetegség
7. hipertónia
8. allergiák
9. pszichiátriai megbetegedések: depresszió, paranoia
10. motiváció, meggyőződés hiány

A böjt javasolt: *....1, 5, 6, 7, 9...*

A böjt nem javasolt: *...2, 3, 4, 8, 10...*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**11.\* Ismertesse a szaunázás szabályait!  
Írjon négyet /4/!**

**2 pont**

- *elegendő időt kell rászánni (min. 2 óra)*
- *éhesen, vagy jóllakottan nem ajánlott szaunázni*
- *előtte zuhanyozni kell, majd szárazra törölni a testet*
- *relaxációs testhelyzetben ajánlott szaunázni*
- *szaunázás után pótolni kell az elveszett vízmennyiséget (gyümölcs zöldséglé, tiszta víz fogyasztása)*
- *a szaunakabinból távozva hűtés következzen (zuhany, merülés)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**12. Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző  
technikai sajátosságokat!**

**1 pont**

- mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitúdójú ízületi mozgás
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgás

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**13.\* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi  
közül ötöt /5/!**

**5 pont**

- *törés*
- *lágyrész sérülés*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *súlyos csontritkulás*
- *súlyos degeneratív elváltozások*
- *gerincferdülés*
- *daganatos folyamatok*
- *gerincvelői fejlődési zavar*
- *porckorongsérv*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! Írjon három /3/ példát! 3 pont**

- *növények*
- *állatok*
- *ásványok*
- *nozodák*
- *egyéb természetes eredetű anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15. Határozza meg, mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik és mit jelentenek az alábbi jelölések! 4 pont**

1.: Aconitum                      2.: C                      3.: 30.

Ágazat: ....*homeopátia*...

Jelölések: 1.: ...*homeopátiás gyógyszer kiindulási anyaga*.....  
2.: ...*hígítási lépték (százaz)*.....  
3.: ...*potenciálási lépések száma (30)*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Soroljon fel két /2/ tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában! 2 pont**

- *életkor*
- *nem*
- *alkat*
- *edzettség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\*** Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!

**3 pont**

*A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**18.** Csoportosítsa az alábbi élelmiszerek sorszámát aszerint, **3 pont**   
 hogy fekély- vagy magasvérnyomás-betegség esetén ajánlaná kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő betegséghez!

1. nyákká főtt gabona, őrölt fahéjjal
2. friss vörös káposztalé
3. tengeri hal
4. leveles saláták
5. fokhagyma
6. daráét lenmag, lenmagolaj

Fekélybetegség: ...1, 2, 4...

Magasvérnyomás-betegség: ...3, 5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**19.** Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség **3 pont**   
 okait!

*A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.*

**20. Jellemezze a Rlung-ot („szél” életáramot) a tibeti magyarázat szerint! 8 pont**

- *Rlung a vágyakozásból ered. Legjellemzőbb területei: bőr, csontszövetek, ízületek, a medence tájéka, a vastagbél.*
- *Irányítja a test összes tudati és izomtevékenységét a központi és perifériás idegrendszer által.*
- *Öt különféle típusa ismeretes: „életfenntartó”, „felfelé mozgás”, „széttérjedő”, „tűzserű” vagy „metabolikus”, „lefelé tisztító”.*
- *Az öt féle Rlung felelős a szívverésért, a légzés ritmusáért, a gyomor mozgásáért, valamint a test szándékos és önkéntelen mozdulataiért.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

**21.\* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/! 2 pont**

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszövés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**22.\* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon hármat /3/! 3 pont**

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén, a gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*
- *befolyásolja az ideggenerációt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Írja le egy négy éves gyermek erős töltésű érzelmeit! Írjon hármat /3/! 3 pont**

- *felcserélhetetlen ragaszkodás*
- *agresszív visszautasítás*
- *a szeretet elvesztésének félelme*
- *az én-érvényesítésének vágya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24. Írja le az alábbi gyógyvizek alkalmazásának indikációit! 5 pont**   
**Írjon egy-egy /1-1/ példát!**

Konyhasós vizek:

- *nőgyógyászati urológiai betegségek*
- *urológiai betegségek*
- *prostatagyulladás*

Szénsavas vizek:

- *szívbetegség*
- *időskori mészhiány*
- *kondíciójavítás*

Kénes vizek:

- *degeneratív gerinc betegségek*
- *végtag ízületi bántalmak*
- *bőrbetegségek*

Radonos vizek:

- *fájdalomcsillapítás*

Kalcium tartalmú vizek:

- *gyulladásos mozgásszervi megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**25.\* Soroljon fel a konfliktus kezelésének** **5 pont**   
**lehetőségei közül ötöt /5/!**

- *elfojtás*
- *szublimáció*
- *eltolás*
- *pótcselekvés*
- *kompenzáció*
- *tagadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 26. Párosítsa az alábbi fürdőadalékokat azokkal a betegségekkel, illetve állapotokkal, melyek esetében kiegészítő kezelésként alkalmazhatók! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!** **2 pont**

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1. fenyő        | A. gyulladás  |
| 2. kamilla      | B. migrén     |
| 3. macskagyökér | C. klimax     |
| 4. mustár       | D. alvászavar |

1-...*C*...                      2-...*A*...                      3-...*D*...                      4-...*B*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 27.\* Soroljon fel az infravörös sugárzás alkalmazási indikációi közül ötöt /5/!** **5 pont**

- *ínhvüvelygyulladás*
- *arcüreggyulladás*
- *középfülgyulladás*
- *verejtékmirigy-gyulladás*
- *furunkulus*
- *karbunkulus*
- *izomfájdalmak*
- *ízületi gyulladás*
- *ízületzsugorodások*
- *merev lágyrészek fellazítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 28.\* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/!** **3 pont**

- *lézerakupunktúra*
- *fitoterápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diétás módszerek*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)