

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2013. február 15.

II. sz.

GYEMSZI ETI

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon négy /4/ jellemzőt!** **2 pont**

- *erős morális etikai értékrend*
- *nagyfokú önfegyelem*
- *erősen szabályozott viselkedés*
- *ambicionizmus*
- *magas elvárások*
- *szigorú önértékelés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 2. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!** **4 pont**

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1 -1 pont adható!)

- 3.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!** **4 pont**

- *gyógyszerfüggő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Sorolja fel a vegetáriusság fajtáit!**2 pont**

- *laktovegetárius*
- *ovolaktovegetárius*
- *vegán*
- *csak nyerszet tartalmazó vegán*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**5 pont**

Melyik holdállásnál érdemes a tisztító kúrát elkezdni?

...fogyó holdnál...

Melyik planéta szimbolizálja a szívet, aktivitást, életerőt?

...Nap...

Melyik holdállás alkalmas hosszantartó kezelések megkezdésére?

...újhold...

Melyik holdállásnál érdemes a növények leveleit gyűjteni?

...növekvő holdnál...

Melyik planéta szimbolizálja az akaratot, erőt, küzdőképességet?

...Mars...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Ismertesse a gyógynövények fogalmát!**2 pont**

Azokat a növényeket, amelyek olyan mennyiségben tartalmazznak hatóanyagot, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak, gyógynövényeknek nevezzük.

7.* Soroljon fel hatot /6/ az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül!

3 pont

- *limbicus rendszeren keresztül érzelmi hatás*
- *általános nyugtatás*
- *vérnyomás-szabályozása*
- *légzés könnyítése*
- *veseműködés serkentése*
- *pozitív hormonhatás*
- *antimikrobás hatás*
- *epetermelés fokozása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vastartalmuk!

2 pont

- szárított vargánya
- narancs
- zabpehely
- földimogyoró
- citrom
- csipkebogyó

(Csak a négy /4/ helyes válasz fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

9.* Sorolja fel a szaunázás ellenjavallatait! Írjon hatot /6/!

3 pont

- *szívbetegség*
- *veseelégtelenség*
- *epilepszia*
- *rákbetegség*
- *lymphoedema*
- *tuberkulózis*
- *gyulladásos szervi betegségek*
- *lázás állapot*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Soroljon fel a váltózuhaný indikációi közül hatot /6/!

3 pont

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszióra való hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony- és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. Párosítsa a gyógynövényeket a hatásukkal!

4 pont

Írja a gyógynövény betűjele mellé hatásának számát!

- A. kamilla
- B. mályva
- C. ökörfarkkóró
- D. kakukkfű

- 1. bevonószer
- 2. fertőtlenítőszer
- 3. gyulladáscsökkentő
- 4. köptető

A.: ...**3**..., B.: ...**1**..., C.: ...**4**..., D.: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül hatot /6/!

3 pont

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. **Határozza meg, hogy a természetgyógyászat mely ágában 2 pont**
használatos a hasonlóság elve, és mit jelent ez a kifejezés!

A természetgyógyászati ág megnevezése: ...*Homeopátia*...

A kifejezés jelentése: ...*hasonló a hasonlót gyógyítja*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Húzza alá az alábbiak közül azt, amelyhez a 2 pont**
manuálterápia abszolút indikációját képező klinikai állapotok tartoznak!

- porckorongbetegség enyhébb formái
- tartó- és mozgató szervrendszer reverzibilis funkciózavara (FIB, izomszindróma, izomdiszbalansz)
- SI ízület instabilitása vagy FIB-je a normális graviditás utolsó harmadában

(Csak egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

15. **Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban 5 pont**
felsoroltakra!

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* **Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül 4 pont**
négyet /4/!

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** 3 pont

D = ...*10*...

C = ...*100*...

LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **Párosítsa a felsorolt módszereket az alkalmazási területtel! Írja a számok mellé a megfelelő betűt!** 4 pont

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander-technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint-módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson-diéta | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan-módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...*D*...; 2.- ...*A*...; 3.- ...*B*...; 4.- ...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **Húzza alá azt a leírást, amely ismerteti, hogy milyen gyakorisággal alkalmazható mobilizációs kezelés egy adott ízületben ugyanazon funkciózavar esetén!** 1 pont

- hetente egyszer
- rendszerint 3-4 napos időközökben
- naponta többször és több egymást követő napon

(Csak az egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 20.* **Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét!** 2 pont

A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

21. Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!

3 pont

- „szél” életáram (Rlung)
- „epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)
- „nyálka” életerő (Bad-Kan)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Határozza meg a Sirodhara lényegét!

6 pont

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálnak az érzéseire. A módszer tökéletesen ellazítja az idegrendszert.

23.* Jellemezze a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három /3/ kincsét!

3 pont

- *A Shent a szív raktározza és irányítja. Ide tartozik az öntudat és az érzelmek.*
- *Az esszenciát reprodukív képességünk kódolta. A növekedés, a fejlődés, kifinomult lényegünk.*
- *A Csi lélekerő, életerő, nélküle nincs élet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!

3 pont

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkor zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

25.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan természetgyógyászati módszert, melyet székrekedésben szenvedő betegének tanácsol!

8 pont

- *táplálkozásterápia*
- *reflexterápia*
- *akupunktúra*
- *colon-hidroterápia*
- *bélflóra rendezés*
- *hidroterápia*
- *masszázs*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre!

3 pont

A meleg hatására a hám- és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

27.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül hatot /6/!

6 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *lelassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téveseszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Írjon nyolc /8/ természetgyógyászati terápiát, amit magas vérnyomással és érlemeszesedéssel küszködő páciensének ajánl!

8 pont

- *követődiéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmassázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)