

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2013. május 17.**

**II. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.  **Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!** **3 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

- 2.\*  **Írjon a természetgyógyászatban használt jellemzően preventív eljárások közül négyet /4/! Egészítse ki a felsorolást!** **4 pont**

A természetgyógyászati preventív eljárások a következők:

- a táplálkozás megreformálása
- helyes életmód kialakítása
- *gyógynövények fogyasztása*
- *vízterápiák*
- *elemterápiák*
- *relaxáció*
- *jóga*
- *testmozgás*
- *masszázsok*
- *méregtelenítő eljárások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.\*  **Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére választhat!** **6 pont**

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\*** Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- *gyógyszerfüggő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5.\*** Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet /4/! **4 pont**

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *az anatómiánk holografikus lenyomata minden mikroakupunktúrás rendszer*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör manipulálására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*
- *a mikropontok mikrocatornákon funkcionálnak*
- *a mikrorendszerek könnyen megtanulhatók és biztonságosan alkalmazhatók*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6. Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben!** **2 pont**

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgen vizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomfunkció vizsgálat (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két /2/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**7.\* Ismertesse a túlzott húsfogyasztás szervezetre gyakorolt káros hatásait! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- *nő a koleszterin bevitel*
- *nő a telített zsíradék bevitel*
- *rosthiány léphet fel*
- *nő a purin, nukleinsav bevitel*
- *a sav-bázis egyensúly savas irányba tolódik el*
- *a szabadgyökök mennyisége emelkedik*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

**8.\* Soroljon fel a szaunázás indikáció közül ötöt /5/!** **5 pont**

- *gyakori fertőzések*
- *krónikus bronchitis*
- *izomgörcs*
- *vegetatív reguláció zavarok*
- *arthrosis*
- *depresszió hajlam*
- *nem gyulladásszerű gerincbántalmak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\* Soroljon fel három-három /3-3/ gyógynövényt a megadott szempontok szerint!**

**6 pont**

Diuretikus hatású gyógynövény:

- *boróka*
- *nyírfalevél*
- *galagonya*
- *aranyvessző*
- *tarackbúza*

Nyugtató hatású gyógynövény:

- *macskagyökér*
- *komló*
- *citromfű*
- *levendula*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.\* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül hatot /6/!**

**3 pont**

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegségcsoportot illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt!** **8 pont**

- érbetegségek (pl. érszűkület)
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor- és bélbetegségek (pl. fekélyes vastagbélgyulladás)*
- *urogenitalis fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírus fertőzések (pl. herpesz)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12. Határozza meg, mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik és mit jelentenek az alábbi jelölések!** **4 pont**

1.: Aconitum.

2: C.

3.: 30.

Ágazat: *...homeopátia...*

Jelölések: 1.: *...homeopátiás gyógyszer kiindulási anyaga...*

2.: *...hígítási lépték (százszoros)...*

3.: *...potenciálási lépések száma (30)...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Soroljon fel három /3/ arthrokinematikai kifejezést, amely a patológiás ízületműködés (kóros mobilitás) jelölésére szolgál!** **3 pont**

- *hipomobilitás*
- *funkcionális ízületi blokk (FIB)*
- *hipermobilitás*
- *instabilitás*
- *immobilitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait!  
Írjon négyet /4/!**

**4 pont**

- *a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást*
- *az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadságot*
- *az ágynemű ne tartalmazzon fémet*
- *a matrac természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15. Nevezze meg és jellemezze a tibeti orvoslás  
pulzus típusait!**

**3 pont**

- *Rlung pulzus: üres, lebegő és meg-megáll*
- *Mkhrisz-Pa pulzus: gyors, kiterjedt és hömpölygő*
- *Bad-Kan pulzus: hanyatló és lassú*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket  
közvetlenül kiváltó feltételeket!**

**4 pont**

- *az évszakok okozta hatások*
- *a kórokozók hatása*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17. Sorolja fel az öt /5/ leghatékonyabb  
méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban  
(Pancsakarma-eljárások)!**

**5 pont**

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**18. Húzza alá az alábbiakban felsoroltak közül azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz!** **4 pont**

- csakra harmonizálás
- köpölyözés
- urinoterápia
- moxaterápia
- homeopátia
- akupunktúra
- euritmia
- neurálterápia
- jóga
- csikung

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**19.\* Nevezze meg az ösztönök zavarainak három /3/ csoportját, és mindegyikre írjon egy-egy /1-1/ példát!** **3 pont**

- *fajfenntartás zavara: pl. frigiditás, impotencia, nimfománia, perverzitás*
- *önfenntartás zavarai: pl. anorexia, bulimia, perverzitás*
- *hiányállapotok: pl. frusztráció*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**20.\* Soroljon fel a helioterápia leggyakoribb indikációi és ellenjavallatai közül hármat-hármat /3-3/!** **6 pont**

Indikáció:

- *pikkelysömör*
- *ekcéma*
- *extrapulmonális tbc*
- *degeneratív gerinc, végtagízületi gyulladás*

Ellenjavallat:

- *láz*
- *vesebetegség*
- *aktív tbc*
- *magas vérnyomás*
- *fényallergia*
- *rosszindulatú daganat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket 4 pont  nem javasol köszvényes betegek!**

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**22.\* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható 7 pont  természetgyógyászati terápiás módszerek közül hetet /7/!**

- *lézerakupunktúra*
- *fitoterápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diétás módszerek*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfark- 3 pont  tuson átesett kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/!**

- *lila színű nyers zöldség, gyümölcs fogyasztása*
- *friss zöldséglevek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *tengeri hal-, tojás fogyasztása*
- *napraforgó olaj használatának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)