

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2013. november 22.

II. sz.

GYEMSZI EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.*** **Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon öt /5/ jellemzőt!** **5 pont**

- *erős morális, etikai értékrend*
- *nagyfokú önfegyelem*
- *erősen szabályozott viselkedés*
- *ambicionizmus*
- *magas elvárások*
- *szigorú önértékelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.** **Határozza meg – a természetgyógyászat szerint – az egészség fogalmát!** **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

- 3.*** **Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!** **4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel a zöldmozgalom alapgondolatai közül hatot /6/!

6 pont

- *természeteshez való visszatérés*
- *alternatív (megújuló) energiafelhasználás*
- *természetes alapanyagok használata*
- *„Ne árts!” magatartás*
- *környezetvédelem hangsúlyozása*
- *biokertészet előnyben részesítése*
- *ökoépítészet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Ismertesse a radiesztéziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon hatot /6/!

6 pont

- *érctelér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann - zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos, vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó, vagy rossz sugárzók)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Sorolja fel a planétákat!

5 pont

- | | |
|-----------------|---------------------|
| - <i>Nap</i> | - <i>Jupiter</i> |
| - <i>Hold</i> | - <i>Szaturnusz</i> |
| - <i>Merkúr</i> | - <i>Uránusz</i> |
| - <i>Vénusz</i> | - <i>Neptunusz</i> |
| - <i>Mars</i> | - <i>Plútó</i> |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül hatot /6/! **3 pont**

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Ismertesse a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon öt /5/ fontos szabályt! **5 pont**

- *csak azt a növényt gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- *a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- *egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt*
- *akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyag-tartalma maximális*
- *csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni*
- *az erős hatású növényeket kezeljük külön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Soroljon fel a váltózuhanymű indikációi közül hatot /6/! **6 pont**

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszióra való hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10. Csoportosítsa az alábbi élelmiszereket aszerint, hogy 6 pont**
fekélybetegség vagy magasvérnyomás-betegség esetén ajánlja kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő betegséghez!

1. nyákká főtt gabona, őrölt fahéjjal
2. friss vörös káposztalé
3. tengeri hal
4. leveles saláták
5. fokhagyma
6. darált lenmag, lenmagolaj

Fekélybetegség: ...*1, 2, 4*...

Magasvérnyomás-betegség: ...*3, 5, 6*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11.* Soroljon fel a légúti megbetegedésekre alkalmazható 6 pont**
gyógynövények közül hatot /6/!

- *kamilla*
- *borsmenta*
- *mályva*
- *kakukkfű*
- *ökörfarkkóró*
- *erdei fenyő*
- *ánizs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös 4 pont**
jellemzőit! Írjon négyet /4/!

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia-egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon nyolcat /8/!

8 pont

- *serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétele során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyénre szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Határozza meg, hogy ideális esetben milyen időtartamú panaszmentesség várható egy-egy eredményes manuálterápiás kezelési periódus után!

2 pont

Általában 4-8 hónapig tartó panaszmentesség várható.

15.* Jellemezze a Mkhrisz-Pát a tibeti magyarázat szerint! Írjon három /3/ jellemzőt!

3 pont

- *elsődleges formája az epe, amelyet a máj termel és az epehólyag raktároz el*
- *jellemzőit megtaláljuk az egész testben a tűz, illetve a levegő elemek képezte energiák formájában*
- *a Mkhrisz-Pa képezi a test hőjét, és meghatározza a sejtek életének hosszát*
- *betegségei a haragból erednek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* **Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét!** **2 pont**

A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

17. **Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három /3/ kincsét!** **3 pont**

- *esszencia*
- *Csi*
- *Shen (szellem)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.* **Ismertesse a betegségek külső és belső okait és azok következményeit a hagyományos kínai orvoslás szerint!** **4 pont**

Külső okok: *klimatikus tényezők, pl.: hideg, nedvesség, szárazság, meleg, forróság. Ezek többnyire akut betegségeket okoznak.*

Belső okok: *Az érzelmek pl.: düh, félelem, aggodás energiamezsgást eredményeznek és megtámadják a belső szerveket. Lassan kialakuló, krónikus betegségeket okoznak.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 19.* **Ismertesse a TENS-kezelés jótékony hatásait! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- *fájdalomcsillapító*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén a gyakori kezelés az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*
- *kapcsolatot létesít a perifériás és központi idegrendszer között*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket a szervezetre gyakorolt hatásukkal! Írja a számok mellé a megfelelő betűjelet! **4 pont**

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Parádi, Harkányi)
4. jódos ásványvíz (pl. Jódaqua)

- A. magas vérnyomás csökkentésére, érlemeszesedés ellen
- B. vércukorszint csökkentő, savtúltengést csökkentő
- C. hashajtó hatású
- D. javítja az ízületek állapotát

1-...**B**... 2-...**C**... 3-...**D**... 4-...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! **6 pont**

- *lézerakupunktúra*
- *fitoterápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diétás módszerek*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel hat /6/ olyan gyógynövényt, melyet gyomorfekélyben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként! **6 pont**

- *ürömfű*
- *veronikafű*
- *körömvirág*
- *cickafarkfű*
- *édesgyökér*
- *angyalgyökér*
- *pásztortáska*
- *kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)