

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2013. november 22.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulásának történeti alapjait!**

4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *modern európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **Határozza meg az alábbi - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!**

4 pont

Shen: *kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.*

Csi: *fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését, védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

3. **Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!**

3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

4.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos hatásait! Írjon négyet/4/! **4 pont**

- *fokozza az aktivitást*
- *erősíti az öntudatot*
- *fokozza az életerőt*
- *a szívre jótékony hatású*
- *pozitívan befolyásolja a hangulatot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül hatot /6/! **3 pont**

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) 4 pont
alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet /4/!

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *anatómiai felépítésünk holografikus lenyomata*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*
- *a mikropontok mikrocsatornákon funkcionálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Soroljon fel négy /4/ apiterápiás terméket! 4 pont

- *méz*
- *virágpor*
- *propolisz*
- *méhpempő*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkció zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10. Csoportosítsa az alábbi betegségek, élettani jelenségek számát aszerint, hogy esetükben a böjtölés ajánlott, vagy sem! Írja számokat a pontozott vonalra! 5 pont**

1. migrén
2. tbc
3. terhesség
4. veseelégtelenség
5. ekcéma
6. epebetegség
7. hipertónia
8. allergia
9. pszichiátriai megbetegedések: depresszió, paranoia
10. motiváció-, meggyőződés hiány

A böjt javasolt: ...*1, 5, 6, 7, 8*...

A böjt nem javasolt: ...*2, 3, 4, 9, 10*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 11.* Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot! 4 pont**

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *Nozoda terápiás irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.* Írja le a manuálterápia definícióját! 4 pont**

A manuálterápia az ízületműködés helyreállítására irányuló, reaktíváló gyógy mód, amely a terapeuta és a páciens izomerejét vagy a gravitációs erőt felhasználó szakszerű fogások mechanikai hatásán, valamint a patológiás szabályozási folyamatok következményes rendeződésén alapul, és az ízületműködési zavar megszüntetése révén kihat az egész szervezetre.

13.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül ötöt /5/! **5 pont**

- törés
- lágyszövet sérülés
- veszélyeztetett terhesség
- súlyos csontritkulás
- súlyos degeneratív elváltozások
- gerincferdülés
- daganatos folyamatok
- gerincvelői fejlődési zavar
- porckorongsér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Párosítsa a felsorolt módszereket az alkalmazási területtel! Írja a számok mellé a megfelelő betűt! **4 pont**

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander-technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint-módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson-diéta | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan-módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...**D**...; 2.- ...**A**...; 3.- ...**B**...; 4.- ...**C**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Határozza meg a Sirodhara lényegét! **5 pont**

A Sirodhara során meleg gyógyfűvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálnak az érzéseire. A módszer tökéletesen ellazítja az idegrendszert.

16. Jellemezze a Csi különböző fajtáit!**3 pont**

Öröklött Csi: *a szüleitől kapja az ember, a vesék tárolják, az élet során fokozatosan elfogy, nem növelhető*

Védő Csi: *a testfelszínen kering, biztosítja annak ellenállását különböző kórokozókkal szemben*

Tápláló Csi: *ahogy a Csi a csatornákon végighalad, aktiválja az illető szövet vagy szerv működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Sorolja fel a vizeletelemzés jellegzetességeit a tibeti orvoslásban!**3 pont**

- *a Rlung betegek vizelete kékes, habos*
- *a Mkhrisz-Pa vizelet vöröses, bűzös*
- *a Bad-Kan vizelet fehér, szaga enyhe*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Ismertesse a Rlung-ot („szél” életáramot) a tibeti magyarázat szerint!**8 pont**

- *Rlung a vágyakozásból ered. Legjellemzőbb területei: bőr, csontszövetek, ízületek, a medence tájéka, a vastagbél.*
- *Irányítja a test összes tudati és izomtevékenységét a központi és perifériás idegrendszer által.*
- *Öt különféle típusa ismeretes „életfenntartó”, „felfelé mozgás”, „széttérjedő”, „tűzserű” vagy „metabolikus”, „lefelé tisztító”.*
- *Az öt féle Rlung felelős a szívverésért, a légzés ritmusáért, a gyomor mozgásáért, valamint a test szándékos és önkéntelen mozdulataiért.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

19.* Soroljon fel a termoterápiában használatos hideg kezelések ellenjavallatai közül négyet /4/! **4 pont**

- *hidegérzékenység*
- *elégtelen szív működés*
- *vesebetegség*
- *heveny hólyaghurut*
- *végtagkeringési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Soroljon fel a memóriazavarok közül hármat /3/! **3 pont**

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezés zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Nevezzen meg öt /5/ olyan vállalkozási formát, melyben a természetgyógyászati tevékenység végezhető! **5 pont**

- *magánvállalkozás*
- *céggként bejegyzett magánvállalkozás (egyéni vállalkozás)*
- *közkereseti társaság*
- *betéti társaság*
- *közhasznú társaság*
- *alapítvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/!

6 pont

- *lézerakupunktúra*
- *fitoterápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diéta*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Nevezzen meg hat /6/ olyan gyógynövényt, melyet gyomorfekélyben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként!

6 pont

- *ürömfű*
- *veronikafű*
- *körömvirág*
- *cickafarkfű*
- *édesgyökér*
- *angyalgyökér*
- *pásztortáska nyersen, zúzva, teának*
- *kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)