

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2013. szeptember 27.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!

3 pont

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

2. Sorolja fel, azokat a területeket ahol kölcsönhatásban van a szervezet környezetével!

3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül nyolc /8/!

8 pont

- *tradicionális*
- *természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív, életmódformáló*
- *individuális*
- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Sorolja fel azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, amelyekből arra következtet, hogy a zónához tartozó belső szerv megbetegedett! Írjon négyet /4/! **4 pont**

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgor változás*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmérséklet eltérés*
- *eltérő bőrreakció elektromos ingerre*
- *elektromos ellenállás-változás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Írja le röviden az íriszdiagnosztikai vizsgálat segítségével kapott információk lényegét! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók*
- *a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet felfigyelni*
- *a várható zavarokra lehet következtetni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Húzza alá az alábbi felsorolásból, a rostdús táplálkozás relatív ellenjavallatait!**

4 pont

- colitis ulcerosa
- caries
- operált bélrendszer
- cukorbetegség
- elhízás
- magas vérnyomás
- gyomor- és nyombélfekély
- érlemeszesedés
- emésztőrendszeri vérzés
- skizofrénia

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

8.* **Soroljon fel három /3/ szíverősítő gyógynövényt!**

3 pont

- *galagonya*
- *szúrós gyöngyajak*
- *árnika virága*
- *fehér fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **Soroljon fel az aromaterápiában használatos módszerek közül négyet /4/!**

4 pont

- *párolgatás*
- *inhaláció*
- *le mosás*
- *borogatás*
- *fürdő*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Soroljon fel a gyomorra ható fitoterápiás gyógynövények közül hármat /3/! 3 pont

- *cickafark*
- *ezerjófű*
- *sárga tárnics*
- *kálmos*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Határozza meg a forgalomban lévő homeopátiás gyógyszerek számát! Húzza alá a helyes választ! 1 pont

- 250
- 5000
- 2500

(Csak az egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

12.* Fogalmazza meg a funkcionális ízületi blokk (FIB) lényegét a biokibernetikai munkahipotézis szerint! 2 pont

A FIB az ízületi mozgás reflexes folyamatokon alapuló, reverzibilis gátoltsága.

13.* Nevezzen meg hét /7/ fő szempontot a manuális medicina prevencióis lehetőségei közül! 7 pont

- *ismeretterjesztés*
- *felkutatás*
- *a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás*
- *a testtartás és a mozgás javítása*
- *praktikus öltözködés*
- *megfelelő lábbeli viselete*
- *elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés*
- *szakmaváltás, munkahelyváltás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot /6/! **6 pont**

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét! **3 pont**

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Válaszoljon röviden az alábbi Samuel Hahnemann-nal kapcsolatos kérdésekre! **3 pont**

Mikor tette közzé a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?
...*1820-ban*...

Mi a címe első összefoglaló művének?
...*Organon*...

Hány homeopátiás készítményt dolgozott ki?
...*250*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Soroljon fel a tibeti orvoslás szerinti halálos betegségek közül hetet /7/! 7 pont

- *az életet fenntartó három tényező kimerülése*
- *olyan rendellenességek, amelyeknél a gyógykezelés hatástalan marad, s tovább romlik a beteg állapota*
- *olyan rendellenességek, amelyeknél a gyógykezeléseknek semmilyen hatása nincs*
- *olyan esetek, midőn a hét létfontosságú szerv valamelyike súlyosan megsérül*
- *olyan Rhung típusú betegség, amely annyira előrehaladott állapotban van, hogy a beteg már nem képes lélegezni*
- *olyan „forró” típusú betegség, mely túljutott a gyógyíthatóság határán*
- *olyan „hideg” típusú betegség, mely kihűlése folytán már a gyógyíthatósági határ alá esett*
- *a testet felépítő hét alkotórésze működési képtelensége*
- *az a pont, midőn valamely kórokozó által kifejtett hatás teljes erővel működik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Határozza meg röviden a hagyományos kínai orvoslás szerint a gyógynövények jelentőségét! 1 pont

A hagyományos kínai orvoslás szerint a gyógynövényekkel a már hiányzó energiákat pótoljuk vissza. Így súlyos, hosszantartó betegség kezelését gyógynövényekkel kell kezdeni.

19. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **Ismertesse a yin-yangot, hogyan a hagyományos kínai orvoslás a diszharmónia leírására használja!** 4 pont

yin:

- *gyengeséggel jár*
- *lassan alakul ki*
- *hosszadalmas lefolyású*
- *cselekvésszegénységgel jár*

yang:

- *túlműködéssel jár*
- *gyorsan alakul ki*
- *gyors lefolyású*
- *túlzott aktivitással jár*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 21.* **Írja az alábbiakban felsorolt balneoterápiás fürdővizek típusa mellé, azokat a betegségeket/állapotokat, amelyek esetében alkalmazhatók! Írjon egy-egy /1-1/ példát!** 3 pont

Kéntartalmú víz:

- *degeneratív gerinc- és végtagizületi bántalmak*
- *bőrbetegségek*

Szénsavtartalmú víz:

- *szívbetegségek*
- *perifériás keringési zavarok*

Konyhasós víz:

- *nőgyógyászati gyulladások*
- *urológiai gyulladások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22.* **Ismertesse az előadás hátrányait a felnőttképzés során! Írjon hármat /3/!** 3 pont

- *csekély a kapcsolat az előadó és a hallgató között*
- *a visszacsatolás nem elegendő*
- *gátolja a vitakészség megnyilvánulásának fejlődését*
- *a hallgató egyidejűleg kényszerül a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/!

4 pont

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszövés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan természetgyógyászati módszert, melyet székrekedésben szenvedő betegének tanácsol!

8 pont

- *táplálkozásterápia*
- *reflexterápia*
- *akupunktúra*
- *colon-hidroterápia*
- *bélflóra rendezés*
- *hidroterápia*
- *masszázs*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén, mely szempontokat vesz figyelembe az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/!

3 pont

- *lelki tényezők*
- *szexualitás*
- *táplálkozás*
- *keringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyek fogyasztását nem javasolja a köszvényes betegeknek! 4 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)