

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

|                            |
|----------------------------|
| <b>M E G O L D Ó L A P</b> |
|----------------------------|

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2013. szeptember 27.**

**I. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:  
  
Megfelelt:        51 - 100 pont  
  
Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\*** Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!

**3 pont**

*A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**2.** Sorolja fel a négy /4/ alapszövetet és azok feladatát!

**4 pont**

- *hámszövet: felszínnek hézagmentes borítása*
- *kötő-, és támasztószövet: védelem a mechanikai terhelés ellen*
- *izomszövet: összehúzódás-elernyedés biztosítása*
- *idegszövet: ingerületvezetés biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\*** Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

**4 pont**

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás- és masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *kineziológia*
- *alternatív fizioterápia*
- *szemtréning*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.  **Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!** **3 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

- 5.\* **Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzőkkel szemben támasztott elvárásokat! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- folyamatosan fejlesztenie kell elméleti és gyakorlati ismereteit
- személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformja megvalósításával hiteles személyiséggé kell válnia
- ismernie kell a természetgyógyászat, illetve az általa gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és korlátait
- tevékenységét a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint kell végeznie
- tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkezik megfelelő szakmai alapokkal
- a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.\* **Sorolja fel a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint!** **7 pont**

A. Normális hőkép jellemzői:

- hőmérsékletcsökkenés fentről lefelé megfigyelhető
- nincs oldaldifferencia
- a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű kb.0,5-1,0 °C hőmérsékletcsökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet emelkedés következik be

B. A kóros eredmények típusai:

- regulációs merevség: 0,0-0,2 °C
- korlátozott reguláció: 0,3-0,4 °C
- túlszabályzás: 1,0 °C felett
- paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték

(Az „A” részre: 3 pont, a „B” része: 4 pont adható!)

**7.\* Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső hatások közül hatot /6/!** **6 pont**

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

**8. Csoportosítsa az alábbi élelmiszerek sorszámát aszerint, hogy asztma vagy cukorbetegség esetén ajánlja kliensének! Írja a sorszámokat a megfelelő betegséghez!** **6 pont**

1. torma
2. fokhagyma
3. cukkini
4. alma
5. chili
6. szója

Asztma: ...*1, 2, 5*...

Cukorbetegség: ...*3, 4, 6*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\* Soroljon fel négy /4/ gyógynövényt, amelyek bőrbetegségek esetén sebek, fekélyek kezelésére használatosak!** **4 pont**

- *festőbuzér*
- *diólevél*
- *körömvirág*
- *nadálytő*
- *kígyógyökerű keserűfű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.\* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait!  
Írjon négy /4/ példát!**

4 pont

- *növények*
- *állatok*
- *ásványok*
- *nozodák*
- *egyéb természetes eredetű anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Határozza meg, mit jelent a homeopátiában a Materia Medica kifejezés!**

2 pont

*A gyógyszervizsgálat keretein belül a feljegyzett tünetek összessége, azaz a gyógyszerkép.*

**12. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat!**

6 pont

- inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovascularis szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak
- igen időigényes
- a nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt
- a korszerű manuális medicinában a kezeléseknek 80-85%-át teszi ki
- látványosan effektív
- a terápiás mozgítás túllépi a passzív határt
- kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció
- állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”)
- végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet

(Csak a hat /6/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**13.\* Nevezzen meg három /3/ tényezőt, amelyek fokozzák a manipulációval járó állapotromlás kockázatát!** **3 pont**

- *diagnosztikai hibák*
- *technikai hibák*
- *ugyanazon ízület túlzott gyakorisággal történő kezelése*
- *ugyanazon mozgásszegmentum túl gyakori kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14. Ismertesse a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit!** **4 pont**

- *megfelelő táplálék*
- *helyes életmód*
- *gyógyszerek*
- *külső gyógymódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.\* Ismertessen a kínai orvoslás táplálkozástanának lényeges jellemzői közül hatot /6/!** **6 pont**

- *a táplálkozás alapvetően megszabja energiaszintünket és szöveteink minőségét*
- *a helyes táplálkozás azt jelenti, hogy a táplálék minősége és mennyisége összhangban van a szervezet szükségleteivel*
- *a kínai táplálkozástan nemcsak a bevitt kalóriamennyiséggel és vitaminszükséglettel foglalkozik, hanem figyel az ételek kiegyensúlyozó energetikai hatásaira is*
- *a meleg-hideg ételek aránya  $\frac{2}{3}$  -  $\frac{1}{3}$  legyen*
- *táplálékunkban szerepeljen gabonaféleség, növényi gyökér, levél, gyümölcs, hús, tej és tejtermék.*
- *a tej és a hús  $\frac{1}{3}$ -a legyen az összes tápláléknak*
- *húst mindig zöldséggel vagy gabonafélével együnk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16. Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint az ízek gyógyhatását!** **5 pont**

- *Savanyú íz: Összehúzó, vízvisszatartó hatású, segít megőrizni a testnedvek egyensúlyát.*
- *Keserű íz: Étvágygerjesztő, javítja a székletet, megindítja az emésztőnedvek termelését.*
- *Édes íz: Az emésztőnedvek működését serkenti, étvágyjavító.*
- *Csípős íz: Fokozza a belső meleget.*
- *Sós íz: Lokális krónikus duzzanatok esetén javasolt.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\* Írja le a négy éves gyermek erős töltésű érzelmeit! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- *felcserélhetetlen ragaszkodás*
- *agresszív visszautasítás*
- *a szeretet elvesztésének félelme*
- *az én-érvényesítésének vágya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.\* Nevezzen meg a termoterápiában használatos tisztán meleghatású kezelések közül hármat /3/!** **3 pont**

- *meleg borogatás*
- *paraffin kezelés*
- *hőlégekamra*
- *gőzkamra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



- 19.\* Ismertesse az alternatív és a hagyományos fizioterápia alkalmazásának jellemzőit! Írjon négyet-négyet /4-4/!** **8 pont**

Alternatív fizioterápia:

- *reflexes hatásra törekszik*
- *állapotfelmérést végez a kórisme felállításához*
- *a holisztikus szemlélet eredményeként nem csak a testi kezelést használja a gyógykezelés során*
- *a diétát betegség megelőzésként és betegség esetén kiegészítő terápiaként is használja*
- *a kezelés során kiegészítő természetgyógyászati módszereket (fitoterápia, homeopátia stb.) is igénybe vesz*

Hagyományos fizioterápia:

- *helyi hatásra törekszik*
- *műszeres vizsgálatokat használ a kórisme felállításához*
- *a gyógykezelések során előtérbe helyezi a tornakezelést*
- *már kialakult betegség esetén kezelést kiegészítő diétát használ*
- *a kezelések során kiegészítő természetgyógyászati kezeléseket nem alkalmaz*

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

- 20.\* Írjon hét /7/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!** **7 pont**

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *speciális has masszázs*
- *mikrobiológiai rend terápia*
- *funkcionális ételmiszer kiegészítők adása, fitoszteroidok*
- *táplálkozásterápia*
- *kineziológia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

**21.\* Soroljon fel hét /7/ olyan gyógynövényt, melyet coronaria megbetegedésben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként!**

**7 pont**

- *galagonyavirág és galagonya levél*
- *gyöngyvirág*
- *fokhagyma*
- *vöröshagyma*
- *citromfű*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)