

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. június 18.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, mely indokolttá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem ismert kórkép fennállása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

4.* Határozza meg röviden az akupresszúra lényegét! **2 pont**

A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápias módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúras pontokon. Rendeletileg ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát és a fülgyertyázást.

5.* Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon öt /5/ jellemzőt! 5 pont

- *erős morális, etikai értékrend*
- *nagyfokú önfegyelem*
- *erősen szabályozott viselkedés*
- *ambicionizmus*
- *magas elvárások*
- *szigorú önértékelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Sorolja fel azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, amelyekből arra következtet, hogy a zónához tartozó belső szerv megbetegedett! Írjon négyet /4/! 4 pont

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgorváltozás*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmérséklet eltérés*
- *eltérő bőrreakció elektromos ingerre*
- *elektromos ellenállás-változás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső hatások közül hatot /6/! 6 pont

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Húzza alá azt a gyógynövényt, amelyik nem alkalmas légúti betegségek gyógyítására!** 1 pont

- mályva
- kakukkfű
- ánizs
- galagonya
- kamilla

(Csak egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

9.* **Írja le a yumeyho masszázs célját! Írjon hármat /3/!** 3 pont

- *a testszimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridiánenergia harmonizálása*
- *az optimális helyzetéből kimozdult keresztcsonti (sacroiliacalis) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása*
- *az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának elősegítése*
- *az „ízületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása az ízületekben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **Csoportosítsa az alábbi élelmiszereket aszerint, hogy fekélybetegség vagy magasvérnyomás-betegség esetén ajánlja kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő betegséghez!** 6 pont

1. nyákká főtt gabona, őrölt fahéjjal
2. friss vörös káposztalé
3. tengeri hal
4. leveles saláták
5. fokhagyma
6. darált lenmag, lenmagolaj

Fekélybetegség: ...*1, 2, 4*...

Magasvérnyomás-betegség: ...*3, 5, 6*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel a szaunázás indikáció közül hatot /6/!

6 pont

- *gyakori fertőzések*
- *krónikus bronchitis*
- *izomgörcsök*
- *vegetatív regulációzavarok*
- *arthrosis*
- *depresszióhajlam*
- *nem gyulladásos gerincbántalmak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Párosítsa a felsorolt módszereket az alkalmazási területtel! Írja a számok mellé a megfelelő betűt!

4 pont

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander-technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint-módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson-diéta | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan-módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...*D*...; 2.- ...*A*...; 3.- ...*B*...; 4.- ...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Húzza alá az alábbiak közül a moxakezelés hatásaira vonatkozó igaz állításokat!

3 pont

- Yang mozgásra alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég egy-egy ülésben
- hideg-nedves kórképekben alkalmazzuk
- energiatúlsúly-állapotban levezető hatású

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

14. Határozza meg, mely természetgyógyászati ágazathoz tartoznak és mit jelentenek az alábbi jelölések! 4 pont

1.: Aconitum

2.: C

3.: 30

Ágazat:*homeopátia*...

Jelölések: 1.: ...*homeopátiás gyógyszer kiindulási anyaga*...

2.: ...*hígítási lépték (százszoros)*...

3.: ...*potenciálási lépések száma (30)*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel négy /4/ arthrokinematikai kifejezést, amely a patológiás ízületműködés (kóros mobilitás) jelölésére szolgál! 4 pont

- *hipomobilitás*
- *funkcionális ízületi blokk (FIB)*
- *hipermobilitás*
- *instabilitás*
- *immobilitas*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat! 5 pont

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.* **Ismertesse röviden a xue (vér) és a qi összefüggést a hagyományos kínai orvoslás szerint!** **5 pont**

Xue (vér) a qi sűrített formája. Feladata a szervek, szövetek táplálása. A qi és a vér yang-yin párost alkot. A qit a vér parancsolójának mondják. A qi tehát befolyásolja a vér keringését, de a termelését is. A vér is részt vesz a qi termelésében.

- 18.* **Ismertesse a Rlung-ot („szél” életáramot) a tibeti magyarázat szerint!** **8 pont**

- *Rlung a vágyakozásból ered. Legjellemzőbb területei: bőr, csontszövetek, ízületek, a medence tájéka, a vastagbél.*
- *Irányítja a test összes tudati és izomtevékenységét a központi és perifériás idegrendszer által.*
- *Öt különféle típusa ismeretes „életfenntartó”, „felfelé mozgás”, „széttérjedő”, „tűzserű” vagy „metabolikus”, „lefelé tisztító”.*
- *Az öt féle Rlung felelős a szívverésért, a légzés ritmusáért, a gyomor mozgásáért, valamint a test szándékos és önkéntelen mozdulataiért.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

19. **Párosítsa az alábbi fürdőadalékokat azokkal a betegségekkel, illetve állapotokkal, melyek esetében kiegészítő kezelésként alkalmazhatók!** **4 pont**
- Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!**

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. fenyő | A. gyulladás |
| 2. kamilla | B. migrén |
| 3. macskagyökér | C. klimax |
| 4. mustár | D. alvászavar |

1-...*C*..., 2-...*A*..., 3-...*D*..., 4-...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Nevezzen meg a termoterápiában használatos tisztán meleghatású kezelések közül hármat /3/! **3 pont**

- *meleg borogatás*
- *paraffin kezelés*
- *hőlégekamra*
- *gőzkamra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül hatot /6/! **6 pont**

- *felgyorsult gondolkodás*
- *lelassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téves eszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel hét /7/ olyan természetgyógyászati módszert, melyet székrekedésben szenvedő betegének tanácsol! **7 pont**

- *táplálkozásterápia*
- *reflexterápia*
- *akupunktúra*
- *bélflóra rendezése*
- *hidroterápia*
- *masszázs*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.* Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfark-
tuson átesett kliensének az orvosi kezelés mellett!
Írjon négyet /4/!**

4 pont

- *lila színű nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása*
- *friss zöldséglevelek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *tengeri hal, tojás fogyasztása*
- *napraforgóolaj használatának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)