

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. június 18.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** **Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!****3 pont**

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

**2.* Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív
külső hatások közül hatot /6/!****6 pont**

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakra!**5 pont**

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül nyolcat /8/! **8 pont**

- *tradicionális*
- *természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív, életmódformáló*
- *individuális*
- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre! **5 pont**

Melyik holdállásnál érdemes a tisztító kúrát elkezdeni?

...fogyó holdnál...

Melyik planéta szimbolizálja a szívet, az aktivitást és az életerőt?

...Nap...

Melyik holdállás alkalmas a hosszantartó kezelések megkezdésére?

...újhold...

Melyik holdállásnál érdemes a növények leveleit gyűjteni?

...növekvő holdnál...

Melyik planéta szimbolizálja az akaratot, az erőt és a küzdőképességet?

...Mars...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Ismertessen az alábbi makroelemek legfontosabb funkciói közül egyet-egyét /1-1/!

6 pont

Nátrium:

- *részt vesz a vízháztartás szabályozásában*
- *szerepe van az izmok ingerelhetőségében*

Kalcium:

- *szerepe van a csont és a fogak állományának kialakításában*
- *szerepe van az izomműködés szabályozásában*

Kálium:

- *szerepe van a sejt elektromos potenciáljának kialakításában*
- *részt vesz a szív működés szabályozásában*
- *részt vesz az idegrendszeri ingerületek átvitelében*

Klór:

- *részt vesz a vér sav-bázis egyensúlyának biztosításában*
- *részt vesz az izom- és idegingerlékenység fenntartásában*
- *közreműködik a májműködés szabályozásában, a salakanyagok kiürítésében*

Magnézium:

- *a hatékony enzimtermelődést segíti*
- *hozzájárul a csont, a fogak és a fogíny épségéhez*

Foszfor:

- *szerepe van a csont és a fogak felépítésében*
- *szerepe van a csont és a kötőszövet védelmében*
- *részt vesz az energia- és anyagcserefolyamatokban*
- *részt vesz az energia tárolásában*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Párosítsa a gyógynövényeket a hatásukkal!** **4 pont**
Írja a gyógynövény betűjele mellé hatásának számát!

- A. kamilla
- B. mályva
- C. ökörfarkkóró
- D. kakukkfű

- 1. bevonószer
- 2. fertőtlenítőszer
- 3. gyulladáscsökkentő
- 4. köptető

A.: ...**3**..., B.: ...**1**..., C.: ...**4**..., D.: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Húzza alá azt a leírást, amely ismerteti, hogy milyen gyakorisággal alkalmazható mobilizációs kezelés egy adott ízületben ugyanazon funkciózavar esetén!** **1 pont**

- hetente egyszer
- rendszerint 3-4 napos időközökben
- naponta többször és több egymást követő napon

(Csak az egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

10. Határozza meg, mely természetgyógyászati ágazathoz tartoznak és mit jelentenek az alábbi jelölések! 4 pont

1.: Aconitum

2.: C

3.: 30

Ágazat: *...homeopátia...*

Jelölések: 1.: *...homeopátiás gyógyszer kiindulási anyaga...*

2.: *...hígítási lépték (százszoros)...*

3.: *...potenciálási lépések száma (30)...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, mely indokoltá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! 4 pont

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Egészítse ki a felsorolást olyan betegségcsoportokkal, illetve állapotokkal, amelyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Írjon nyolcat /8/! 8 pont

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor- és bélbetegségek (pl. fekélyes vastagbélgyulladás)*
- *urogenitalis fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírusfertőzések (pl. herpesz)*
- *kemoterápiás kezelés miatt létrejövő állapot (pl. mellékhatás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13. Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!** **3 pont**

- „szél” életáram (Rlung)
- „epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)
- „nyálka” életerő (Bad-Kan)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás filozófiáját! Írjon hat /6/ jellemzőt!** **6 pont**

- Filozófiája alapja a taoizmus, egészségben kell élnünk az éggel, a földdel, a többi emberrel és saját magunkkal.
- Természeti törvényként is felfoghatjuk, amelynek minden alá van rendelve: az ég, az ember és a föld szintjén.
- Filozófiai elmélete a kínai számmisztika segítségével érthető meg. A Tao a nulla, a törvény, amely létrehozza az 1-et vagy a potenciális létet.
- Dialektikus szemléletű, a létnek két oldala van: a Yin és Yang. Így hozza létre a két ellentétes lényeket, amely mindenhol megtalálható.
- A mozgás forrása a dolgok belső ellentéte, a mozgás gyökere pedig a ritmus.
- Az emberi lét kétoldalú, a lét és nemlét szüli egymást.
- Tanítása szerint az ember ne avatkozzon be a világ dolgainak természetes alakulásába.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat!** **5 pont**

- elsősorban gyógynövények
- állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)
- ásványok
- fémek
- drágakövek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! 3 pont

A meleg hatására a hám és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

- 17.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül hatot /6/! 6 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *lelassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téves eszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.* Ismertesse az alternatív és a hagyományos fizioterápia alkalmazásának jellemzőit! Írjon négy-négy /4-4/ jellemzőt! 8 pont

Alternatív fizioterápia:

- *reflexes hatásra törekszik*
- *állapotfelmérést végez a kórisme felállításához*
- *a holisztikus szemlélet eredményeként nem csak a testi kezelést használja a gyógykezelés során*
- *a diétát betegség megelőzésként és betegség esetén kiegészítő terápiaként is használja*
- *a kezelés során kiegészítő természetgyógyászati módszereket (fitoterápia, homeopátia stb.) is igénybe vesz*

Hagyományos fizioterápia:

- *helyi hatásra törekszik*
- *műszeres vizsgálatokat használ a kórisme felállításához*
- *a gyógykezelések során előtérbe helyezi a tornakezelést*
- *a már kialakult betegség esetén kezelést kiegészítő diétát használ*
- *a kezelése során kiegészítő természetgyógyászati módszereket nem alkalmaz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magasvérnyomás betegségben szenvedőknél lehet alkalmazni! 4 pont

- *vizuális diagnosztika*
- *alarmpontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan természetgyógyászati módszert, melyet székrekedésben szenvedő betegének tanácsol! 8 pont

- *táplálkozásterápia*
- *reflexterápia*
- *akupunktúra*
- *bélflóra rendezése*
- *hidroterápia*
- *masszázs*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)