

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. március 19.

II. sz.

ENKK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* **Határozza meg az alábbi - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!**

4 pont

Shen: kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.

Csi: fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését, védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

2.* **Ismertesse a természetgyógyász-kliens kapcsolat legfontosabb tényezőit! Írjon hat /6/ fontos tényezőt!**

6 pont

- *egyenrangú, partneri viszony*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadása*
- *a kliens érzéseinek empátikus megértése*
- *a kliens érzéseinek pontos megértése*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciája (hitelesség, őszinteség, nyíltság)*
- *a természetgyógyász motiváló képessége (a kliens belső erőinek aktivizálása)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetősége, valódi jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!**

3 pont

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

4.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség- **3 pont**
képét!

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

5.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá **4 pont**
teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti **2 pont**
főbb energiahelyeket! Írjon kettőt /2/!

- *csakra*
- *akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián és nádi*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben!** 2 pont

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgen vizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomfunkció vizsgálat (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két /2/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

- 8.* **Írja le röviden az íriszdiagnosztikai vizsgálat segítségével kapott információk lényegét! Írjon kettőt /2/!** 2 pont

- *a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók*
- *a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet felfigyelni*
- *a várható zavarokra lehet következtetni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.* **Soroljon fel négy /4/ gyógynövényt, amelyek a különböző bőrbetegségek esetén keletkezett sebek, fekélyek kezelésére használatosak!** 4 pont

- *festőbuzér gyökértörzs*
- *diófalevél*
- *körömvirág*
- *fekete nadálytő*
- *kígyógyökerű keserűfű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Ismertesse a túlzott húsfogyasztás szervezetre gyakorolt káros hatásait! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- nő a koleszterin bevitel
- nő a telített zsiradék bevitel
- rosthány léphet fel
- nő a purin, nukleinsav bevitel
- a sav-bázis egyensúly savas irányba tolódik el
- a szabadgyökök mennyisége emelkedik

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Határozza meg a gyógynövények fogalmát! 2 pont

Azokat a növényeket, amelyek olyan mennyiségben tartalmazznak hatóanyagot, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak, gyógynövényeknek nevezzük.

12.* Nevezzen meg három-három /3-3/ gyógynövényt a megadott csoportok szerint! 6 pont

Diuretikus hatású gyógynövény:

- boróka
- nyírfalevél
- galagonya
- aranyvessző
- tarackbúza

Nyugtató hatású gyógynövény:

- macskagyökér
- komló
- citromfű
- levendula

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.* **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

- 14.* **Soroljon fel három /3/ tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában!** 3 pont

- életkor
- nem
- alkat
- edzettség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15.* **Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! Írjon négyet /4/!** 4 pont

- a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen
- a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást
- az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot
- az ágynemű ne tartalmazzon fémet
- a matrac természetes anyagból készüljön

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* **Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét!** 2 pont

A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

- 17.* **Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! Írjon négy /4/ példát!** 4 pont

- növények
- állatok
- ásványok
- nozódák
- egyéb természetes eredetű anyagok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Jellemezze a Mkhrisz-Pát a tibeti magyarázat szerint! 3 pont
Írjon három /3/ jellemzőt!

- *elsődleges formája az epe, amit a máj termel és az epehólyag raktároz el*
- *jellemzőit megtaláljuk az egész testben a tűz, illetve a levegő elemek képezte energiák formájában*
- *a Mkhrisz-Pa képezi a test hőjét, és meghatározza a sejtek életének hosszát*
- *betegségei a haragból erednek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek 5 pont
készítéséhez használható alapanyagokat!

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint az 10 pont
ízek gyógyhatását!

- *Savanyú íz: Összehúzó, vízvisszatartó hatású, segít megőrizni a testnedvek egyensúlyát.*
- *Keserű íz: Étvágygerjesztő, javítja a székletet, mivel megindítja az emésztőnedvek termelését és az epeürülést.*
- *Édes íz: Az emésztőnedvek termelődését serkenti, étvágyjavító.*
- *Csípős íz: Fokozza a belső meleget.*
- *Sós íz: Nedszívó hatású, ezért lokális krónikus duzzanatok esetén javasolt.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

21.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/!

4 pont

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszöveg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket a szervezetre gyakorolt hatásukkal! Írja a számok mellé a megfelelő betűjelet!

4 pont

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Parádi, Harkányi)
4. jódos ásványvíz (pl. Jódacqua)

- A. magas vérnyomás csökkentése, érelmeszesedés kezelése
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. hashajtó hatás
- D. ízületek állapotának javítása

1-...**B**... 2-...**C**... 3-...**D**... 4-...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan természetgyógyászati módszert, melyet székrekedésben szenvedő betegének tanácsol!

8 pont

- *táplálkozásterápia*
- *reflexterápia*
- *akupunktúra*
- *bélflóra rendezése*
- *hidroterápia*
- *masszázs*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Soroljon fel hét /7/ olyan gyógynövényt, melyet coronaria megbetegedésben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként!

7 pont

- *galagonyavirág és galagonya levél*
- *gyöngyvirág*
- *fokhagyma*
- *vöröshagyma*
- *citromfű*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)