

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. november 20.

III. sz.

ENKK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** Sorolja fel a dosákat!**3 pont**

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!**3 pont**

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és a mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

3.* Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére választhat!**6 pont**

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, mely indokoltá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!**4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.* **Ismertesse, hogy mely tényezőktől függ a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredménye! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- *a mérőelektroda bőrre történő nyomásának erejétől*
- *a bőr nedvességétől*
- *a pont pontos lokalizálásától*
- *a felmérést végző tapasztalatától*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Sorolja fel azokat a lehetséges kérdéseket, amelyekre a hajanalízis vizsgálat végzése során választ kapunk!** **4 pont**

- *A táplálék ásványi anyagokban, nyomelemekben kellően gazdag-e?*
- *Felszívódnak-e az ásványi anyagok és a nyomelemek?*
- *Nagyobb tápanyagmennyiségre van-e szüksége a szervezetnek?*
- *Van-e a szervezetben toxikus nyomelem?*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Húzza alá a vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat!** **4 pont**

- macskagyökér
- komló
- rozmaringlevél
- tölgyfakéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

8. **Csoportosítsa az alábbi élelmiszereket aszerint, hogy asztma vagy cukorbetegség esetén ajánlja azokat kliensének! Írja a sorszámokat a megfelelő betegséghez!** **6 pont**

1. torma
2. fokhagyma
3. cukkini
4. alma
5. chili
6. szója

Asztma: ...*1, 2, 5*...

Cukorbetegség: ...*3, 4, 6*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Írjon két-két /2-2/ illóolajat, amelyek alkalmasak a megadott hatás elérésére! 6 pont

Fertőtlenítő:

- *kakukkfű*
- *oregánó*
- *eukaliptusz*
- *citromfű*

Görcsoldó:

- *kamilla*
- *menta*
- *cickafark*

Keringéssstimuláló:

- *fahéj*
- *boróka*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/! 4 pont

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia-egyensúlyának helyreállítása (aminek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak)*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot /6/! 6 pont

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **Egészítse ki a felsorolást olyan betegségcsoportokkal, 8 pont**
illetve állapotokkal, amelyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Írjon nyolcat /8/!

- érbetegségek (pl. érszűkület)
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor- és bélbetegségek (pl. fekélyes vastagbélgyulladás)*
- *urogenitalis fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek (pl. masztopátia)*
- *mozgásszervi betegségek (pl. reumás betegségek)*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírusfertőzések (pl. herpesz)*
- *kemoterápiás kezelés miatt létrejövő állapot (pl. mellékhatások csökkentése)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **Jellemezze a szaunát és az egyéb forrókamrákat a 5 pont**
megadott szempontok szerint!

A forró levegő élettani hatásai:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és a verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Alkalmazásuk javallatai: Írjon négyet /4/!

- *hurutos megbetegedések*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázás*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Alkalmazásuk ellenjavallatai: Írjon kettőt /2/!

- *szédülés*
- *erős szívdobogás*
- *ismert szívbetegség*
- *perifériás keringési zavarok*

(Helyes válasz esetén a hatására: 2 pont, a javallatra, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

14. **Határozza meg a homeopátiás gyógyszerek hatóanyagainak felhasználási arányát százalékban kifejezve! Egészítse ki a táblázatot!** **4 pont**

Hatóanyagok	Felhasználás aránya
Növényi anyagok	65%
Ásványi anyagok	25%
Állati anyagok	5%
Egyéb	5%

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15.* **Soroljon fel négy /4/ arthrokinematikai kifejezést, amely a patológiás ízületműködés (kóros mobilitás) jelölésére szolgál!** **4 pont**

- *hipomobilitás*
- *funkcionális ízületi blokk (FIB)*
- *hipermobilitás*
- *instabilitás*
- *immobilitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Sorolja fel az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)!** **5 pont**

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Ismertesse a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit!** **4 pont**

- *megfelelő táplálék*
- *helyes életmód*
- *gyógyszerek*
- *külső gyógymódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás filozófiáját! 5 pont

Írjon öt /5/ jellemzőt!

- *Filozófiája alapja a taoizmus, egészségben és harmóniában kell élnünk az éggel, a földdel, a többi emberrel és saját magunkkal.*
- *Természeti törvényként is felfoghatjuk, amelynek minden alá van rendelve: az ég, az ember és a föld szintjén.*
- *Filozófiai elmélete a kínai számmisztika segítségével érthető meg. A Tao a nulla, a törvény, amely létrehozza az 1-et vagy a potenciális létet.*
- *Dialektikus szemléletű, a létnek két oldala van: a Yin és Yang. Így hozza létre a két ellentétes lényeket, amely mindenhol megtalálható.*
- *A mozgás forrása a dolgok belső ellentéte, a mozgás gyökere pedig a ritmus.*
- *Az emberi lét kétoldalú, a lét és nemlét szüli egymást.*
- *Tanítása szerint az ember ne avatkozzon be a világ dolgainak természetes alakulásába.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Nevezzen meg egy magyar népgyógyászati ismereteket 3 pont

gyűjtő orvos-természetgyógyászt és művei közül kettőt /2/!

Név:

...*Dr. Oláh Andor*...

Műveinek címe: Írjon kettőt /2/!

- *Fűbe-fába az orvosság (Békés megyei népi orvoslás)*
- *Az idő a gazda mindenütt*
- *Reformkonyha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Írja le a négy éves gyermek erős töltésű érzelmeit! 3 pont

Írjon hármat /3/!

- *felcserélhetetlen ragaszkodás*
- *agresszív visszautasítás*
- *a szeretet elvesztésének félelme*
- *az én-érvényesítésének vágya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Nevezzen meg a termoterápiában használatos tisztán meleghatású kezelések közül hármat /3/! **3 pont**

- *meleg borogatás*
- *paraffin kezelés*
- *hőlégekamra*
- *gőzkamra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedés esetén mely szempontokat veszi figyelembe az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- *lelki tényezők*
- *szexualitás*
- *táplálkozás*
- *keringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyek fogyasztását nem javasolja köszvényes betegek! **4 pont**

- gyümölcslevek
- gomba
- sovány tej és tejtermékek
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó
- burgonya

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)