

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2015. október 15.**

**II. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\*** Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzőkkel szemben támasztott elvárásokat! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- folyamatosan fejlesztenie kell elméleti és gyakorlati ismereteit
- személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformja megvalósításával hiteles személyiséggé kell válnia
- ismernie kell a természetgyógyászat, illetve az általa gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és határait
- tevékenységét a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint kell végeznie
- tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkezik megfelelő szakmai alapokkal
- a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\*** Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét! **3 pont**

*A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és a mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**3.** Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát! **3 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

**4.** Írja le, hogy mit tesz akkor, ha az Önhöz forduló kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel! **1 pont**

*...Orvosi vizsgálatra kell küldeni a beteget...*

**5.\*** Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat /8/!

4 pont

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia alkalmazása*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**6.\*** Ismertesse radieszteziái szempontból a potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/!

8 pont

- *érctelér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann-zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó, vagy rossz sugárzók)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7.\*** Soroljon fel a bélpanaszokra használatos gyógynövények közül négyet /4/!

4 pont

- *édeskömény*
- *útifű*
- *ricinusolaj*
- *len*
- *kutyabenge*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8.\* Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső hatások közül hatot /6/!** **6 pont**

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9. Írja le az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásait!** **4 pont**

- *kiegyenlíti az energiaeloszlás zavarát*
- *oldja az energiapangást*
- *keringeti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10. Csoportosítsa a betegségeket, élettani jelenségeket aszerint, hogy azok fennállása esetén a böjtölés ajánlott, vagy nem! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!** **5 pont**

1. migrén
2. tuberkulózis
3. terhesség
4. veseelégtelenség
5. ekcéma
6. epebetegség
7. hipertónia
8. allergia
9. pszichiátriai megbetegedések: depresszió, paranoia
10. motiváció, meggyőződés hiánya

A böjt javasolt: ...*1, 5, 6, 7, 8*...

A böjt nem javasolt: ...*2, 3, 4, 9, 10*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel a szaunázás ellenjavallatai közül hatot /6/! 6 pont**

- *szívbetegség*
- *veseelégtelenség*
- *epilepszia*
- *lymphoedema*
- *tuberkulózis*
- *gyulladásos szervi betegségek*
- *lázás állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12. Írja le, melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, 2 pont**   
**és mit jelent a D3 jelzés!**

Ágazat: ...*homeopátia*...

Jelentése: ...*10-es alapú hígítás 3. foka*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Nevezzen meg három /3/ tényezőt, amelyek fokozzák a 3 pont**   
**manipulációval járó állapotromlás kockázatát!**

- *diagnosztikai hibák*
- *technikai hibák*
- *ugyanazon ízület túlságosan gyakori kezelése*
- *ugyanazon mozgásszegmentum túl gyakori kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\* Fogalmazza meg a funkcionális ízületi blokk (FIB) 2 pont**   
**lényegét a biokibernetikai munkahipotézis szerint!**

*A FIB az ízületi mozgás reflexes folyamatokon alapuló, reverzibilis gátoltsága.*

**15.\* Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül 4 pont**   
**négyet /4/!**

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél és kisgyermekknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.\* **Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét!** 2 pont

*A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.*

- 17.\* **Ismertesse a betegségek külső és belső okait és azok következményeit a hagyományos kínai orvoslás szerint!** 4 pont

*Külső okok: klimatikus tényezők, pl.: hideg, nedvesség, szárazság, meleg, forróság. Ezek többnyire akut betegségeket okoznak.*

*Belső okok: az érzelmek, pl.: düh, félelem, aggodás. Ezek energiamozgást eredményeznek és megtámadják a belső szerveket. Lassan kialakuló, krónikus betegségeket okoznak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.\* **Határozza meg a Sirodhara lényegét!** 5 pont

*A Sirodhara során meleg, gyógyfűvekkel dúsított szesámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire. A módszer tökéletesen ellazítja az idegrendszert.*

- 19.\* **Nevezzen még két /2/ tibeti diagnosztikai módszert!** 2 pont

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.\* **Soroljon fel a memóriazavarok közül hármat /3/!** 3 pont

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezet zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Soroljon fel a helioterápia leggyakoribb indikációi és ellenjavallatai közül négyet-négyet /4-4/!** **8 pont**

Indikáció:

- *pikkelysömör*
- *ekcéma*
- *degeneratív gerinc*
- *végtagízületi gyulladás*
- *általános testi gyengeség*
- *lelki kimerültség*

Ellenjavallat:

- *láz*
- *vesebetegség*
- *aktív tuberkulózis*
- *magas vérnyomás*
- *fényallergia*
- *rosszindulatú daganat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22.\* Ismertesse az előadás módszer alkalmazásának nehézségeit a felnőttképzés során! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- *csekély a kapcsolat az előadó és a jelenlévők között*
- *a visszacsatolás nem megfelelő*
- *a szociális interakció hiánya gátolja a vitakészség fejlődését*
- *a jelenlévők egyidejűleg kényszerülnek a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Nevezzen meg öt /5/ olyan vállalkozási formát, melyben természetgyógyászati tevékenység végezhető!** **5 pont**

- *magánvállalkozás*
- *céggként bejegyzett magánvállalkozás (egyéni vállalkozás)*
- *közkereseti társaság*
- *betéti társaság*
- *közhasznú társaság*
- *alapítvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**24.\* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magasvérnyomás-betegségben szenvedőknél lehet alkalmazni! 4 pont**

- *vizuális diagnosztika*
- *alarmpontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**25.\* Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfarktuson átesett kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon négyet /4/! 4 pont**

- *lila színű nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása*
- *friss zöldséglevelek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *tengeri hal, tojás fogyasztása*
- *napraforgóolaj használatának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)