

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. október 16.

IV. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Sorolja fel a dosákat!

3 pont

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon öt /5/ jellemzőt!

5 pont

- *erős morális, etikai értékrend*
- *nagyfokú önfegyelem*
- *erősen szabályozott viselkedés*
- *ambicionizmus*
- *magas elvárások*
- *szigorú önértékelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Sorolja fel azokat a tulajdonságokat (pszichológiai értelemben), amelyekkel a segítőknek, a természetgyógyásznak rendelkeznie kell! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- *hiteles személyiség*
- *pozitív beállítottság*
- *pozitív gondolkodás*
- *holisztikus szemlélet*
- *mentesség az omnipotencia (mindenhatóság) vágyától*
- *megfelelő önismeret*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat /8/!

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia alkalmazása*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Írja le a termoregulációs diagnosztika segítségével készített normális hőkép jellemzőit és a kóros eredmények típusait!

A. Normális hőkép jellemzői:

- *fentről lefelé hőmérséklet-csökkenés figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

B. A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség: 0,0-0,2 °C*
- *korlátozott reguláció: 0,3-0,4 °C*
- *túlszabályzás: 1,0 °C felett*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Az „A” részre: 3 pont, a „B” része: 4 pont adható!)

7.* Írjon két-két /2-2/ illóolajat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmaz!

6 pont

Légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

Emésztési problémák:

- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édeskömény*

Klimaxos tünetek:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Határozza meg a gyógynövények fogalmát!

2 pont

Azokat a növényeket, amelyek olyan mennyiségben tartalmazzak hatóanyagot, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak, gyógynövényeknek nevezzük.

9.* Ismertesse röviden a csikung lényegét!

2 pont

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridiánenergia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapul.

10.* Határozza meg az életmód fogalmát!

2 pont

Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.

11. **Csoportosítsa az alábbi élelmiszereket aszerint, hogy fekélybetegség vagy magasvérnyomás-betegség esetén ajánlja kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő betegséghez!** **6 pont**

1. nyákká főtt gabona, őrölt fahéjjal
2. friss vörös káposztalé
3. tengeri hal
4. leveles saláták
5. fokhagyma
6. darált lenmag, lenmagolaj

Fekélybetegség: ...*1, 2, 4*...

Magasvérnyomás-betegség: ...*3, 5, 6*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.* **Soroljon fel a szaunázás indikáció közül hatot /6/!** **6 pont**

- *gyakori fertőzések*
- *krónikus bronchitis*
- *izomgörcsök*
- *vegetatív regulációzavarok*
- *arthrosis*
- *depresszióhajlam*
- *nem gyulladósos gerincbántalmak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Határozza meg, mely természetgyógyászati ágazathoz tartoznak és mit jelentenek az alábbi jelölések!** **4 pont**

1.: Aconitum

2.: C

3.: 30

Ágazat: ...*homeopátia*...

Jelölések: 1.: ...*homeopátiás gyógyszer kiindulási anyaga*...

2.: ...*hígítási lépték (százszoros)*...

3.: ...*potenciálási lépések száma*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Húzza alá a felsorolásból azt, amelyhez a manuálterápia abszolút indikációját képező klinikai állapotok tartoznak!** 1 pont

- porckorongbetegségek enyhébb formái
- a tartó- és mozgató szervrendszer reverzibilis funkciózavara (FIB, izomszindróma, izomdiszbalansz)
- SI ízület instabilitása vagy FIB-je a normális graviditás utolsó harmadában

(Csak az egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

15. **Húzza alá az alábbiak közül a moxakezelés hatásaira vonatkozó igaz állításokat!** 3 pont

- Yang mozgásra alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég egy-egy ülésben
- hideg-nedves kórképekben alkalmazzuk
- energiatúlsúly-állapotban levezető hatású

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

16.* **Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hetet /7/!** 7 pont

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Húzza alá azt a leírást, amely ismerteti, hogy milyen gyakorisággal alkalmazható mobilizációs kezelés egy adott ízületben ugyanazon funkciózavar esetén!** 1 pont

- hetente egyszer
- rendszerint 3-4 napos időközökben
- naponta többször és több egymást követő napon

(Csak az egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

18.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

19. Ismertesse a nyelvdiagnózis alapját képező jellegzetes tüneteket a tibeti orvoslásban! 3 pont

- *a Rlung betegségben szenvedők nyelve vörös, száraz, durva*
- *a Mkhrisz-Pa betegek nyelvét vastag, száraz lepedék fedi*
- *a Bad-Kan betegségre jellemző nyelv halvány, puha, nedves lepedékkel fedett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három /3/ kincsét! 3 pont

- *esszencia*
- *Csi*
- *Shen (szellem)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! 4 pont

A meleg hatására a hám és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

22.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül hatot /6/! 6 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *lelassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téves eszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Nevezzen meg hét /7/ olyan gyógynövényt, melyet gyomorfekélyben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként!

7 pont

- *ürömfű*
- *veronikafű*
- *körömvirág*
- *cickafarkfű*
- *édesgyökér*
- *angyalgyökér*
- *pásztortáska*
- *kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hetet /7/!

7 pont

- *lézerakupunktúra*
- *fitoterápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diéta*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)