

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Rauh Edit  
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2015. szeptember 18.**

**IV. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 51 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.** Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

**3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\*** Írja le röviden az íriszdiagnosztikai vizsgálat segítségével kapott információk lényegét! Írjon kettőt /2/!

**2 pont**

- *a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók*
- *a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet figyelni*
- *a várható zavarokra lehet következtetni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.** Sorolja fel a négy /4/ alapszövetet és azok feladatát!

**4 pont**

- *hámszövet: felszínek hézagmentes borítása*
- *kötő- és támasztószövet: védelem a mechanikai terhelés ellen*
- *izomszövet: összehúzódás-elernyedés biztosítása*
- *idegszövet: ingerületvezetés biztosítása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**4.\*** Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat /8/!

**4 pont**

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**5. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulásának történeti alapjait jelentő irányzatokat!**

**4 pont**

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *modern európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6. Sorolja fel a dósákat!**

**3 pont**

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7.\* Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt /5/!**

**5 pont**

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrás pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\* Nevezzen meg az egészséges életmódra nevelés természet- 3 pont   
gyógyászati módszerei közül hármat /3/!

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik 6 pont   
alapján! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

Fertőtlenítő hatású: ...**2, 4**...

Nyugtató hatású: ...**1, 3**...

Gyulladáscsökkentő hatású: ...**5, 6**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* Írja le röviden az alábbi étrendek lényegét! 4 pont

Hay-féle választó étrend:

...Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel, pl. zöldséggel, salátával kell enni...

Böjtkúrák:

...A szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását az anyagcsere tehermentesítésével és bőséges folyadékfogyasztással segítik elő...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásait! 8 pont**

**Írjon nyolcat /8/!**

- *fokozza a szívfrekvenciát*
- *tágítja az ereket*
- *csökkenti a vérnyomást*
- *javítja a bőr vérellátását*
- *fokozza a verejtékmirigyek működését*
- *növeli a légúti nyálkahártyák nyákelválasztását*
- *gyorsítja a légzést*
- *gyorsítja a kiválasztást*
- *fokozza az immunrendszer aktivitását*
- *lazítja az izmokat*
- *növeli az endorfin felszabadulását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12. Határozza meg a forgalomban lévő homeopátiás 1 pont**

**gyógyszerek számát! Húzza alá a helyes választ!**

- 250
- 5000
- 2500

(Csak egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

**13. Válaszoljon röviden az alábbi - Samuel Hahnemann 3 pont**

**munkásságával kapcsolatos - kérdésekre!**

Mikor tette közzé a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?  
...*1820-ban*...

Mi a címe első összefoglaló művének?  
...*Organon*...

Mennyi homeopátiás készítményt dolgozott ki?  
...*250*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/!** **4 pont**

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia-egyensúlyának helyreállítása, aminek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.\* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül nyolcat /8/!** **8 pont**

- *törés*
- *lágyszövet-sérülés*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *súlyos csonttritkulás*
- *súlyos degeneratív elváltozások*
- *gerincferdülés*
- *daganatos folyamatok*
- *gerincvelői fejlődési zavar*
- *porckorongsérv*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!** **6 pont**

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\* Egészítse ki a felsorolást olyan betegségcsoportokkal, illetve állapotokkal, amelyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Írjon nyolcat /8/!** **8 pont**

- érbetegségek (pl. érszűkület)
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor- és bélbetegségek (pl. fekélyes vastagbélgyulladás)*
- *urogenitalis fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek (pl. masztopátia)*
- *mozgásszervi betegségek (pl. reumás betegségek)*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírusfertőzések (pl. herpesz)*
- *kemoterapiás kezelés miatt létrejövő állapot (pl. mellékhatás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.\* Fogalmazza meg a szív és a vese funkcióját a hagyományos kínai orvoslás szerint!** **3 pont**

A szív funkciója: a vérkeringés és az energiakeringés irányítója. Raktározza a Shent, így a szív kezelésén át lehet befolyásolni bizonyos szerveket, lelki zavarokat. A szív irányítja a nyelvet, a tűz elemhez tartozik.

A vese funkciója: raktározza az esszenciát és biztosítja annak minőségét. Irányítja a szervezet víz- és hőháztartását, táplálja a csontokat és a csontvelőt. A vese energiáját a fogak és a máj állapotán lehet lemérni. A vesét a félelem gyengítheti le.

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**19. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat!** **5 pont**

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**20.\* Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint! 3 pont**

- *a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek*
- *a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza*
- *egyres táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkennek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Ismertesse az egészséges felnőtt pszichológiai jellemzőit! 6 pont**   
**Írjon hatot /6/!**

- *szilárd szokásokkal rendelkezik*
- *rá tud hangolódni a problémákra*
- *érdeklődése, tevékenysége sokoldalú*
- *realitásérzéssel rendelkezik*
- *reális az önértékelése*
- *reális az önkontrollja*
- *etikai biztonsággal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22.\* Soroljon fel hét /7/ olyan természetgyógyászati 7 pont**   
**módszert, melyet székrekedésben szenvedő betegének tanácsol!**

- *táplálkozásterápia*
- *reflexterápia*
- *akupunktúra*
- *bélflóra rendezése*
- *hidroterápia*
- *masszázs*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)