

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2016. április 20.

II. sz.

ENKK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.*** Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség-
képét! **3 pont**

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és a mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.** Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az
egészség fogalmát! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

- 3.*** Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti
főbb energiahelyeket! Írjon kettőt! **2 pont**

- *csakra*
- *akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián és nádi*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.*** Ismertesse a természetgyógyász-kliens kapcsolat
legfontosabb tényezőit! Írjon hat fontos tényezőt! **6 pont**

- *egyenrangú, partneri viszony*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadása*
- *a kliens érzéseinek empatikus megértése*
- *a kliens érzéseinek pontos megértése*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciája (hitelesség, őszinteség, nyíltság)*
- *a természetgyógyász motiváló képessége (a kliens belső erőinek aktivizálása)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetősége, valódi jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel négy olyan okot, mely indokolttá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem ismert kórkép fennállása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Soroljon fel az anamnéziskészítés legfontosabb szabályai közül hatot! **6 pont**

- nyugodt körülmény biztosítása
- a beteg és állításainak feltétlen elfogadása
- empátias légkör megteremtése
- kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)
- a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya
- összefoglaló következtetések leírása, kiemelése
- az anamnéziskészítés bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Írjon a virágpor szervezetre gyakorolt jótékony hatásai közül négyet! **4 pont**

- serkenti az anyagcsere-folyamatokat
- segíti a belső elválasztású mirigyek működését
- serkenti az immunrendszer működését
- erősíti a szívizom munkáját
- fokozza az étvágyat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Határozza meg az életmód fogalmát! 2 pont

Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.

9. Írja le az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásait! 4 pont

- *kiegyenlíti az energiaeloszlás zavarát*
- *oldja az energiapangást*
- *keringeti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Írja le röviden az alábbi étrendek lényegét! 4 pont

Hay-féle választó étrend:

...Jelentős szénhidrát-tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel, pl. zöldséggel, salátával kell enni...

Böjtkúrák:

...A szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását az anyagcsere tehermentesítésével és bőséges folyadékfogyasztással segítik elő...

11.* Ismertesse a szaunázás szabályait! Írjon négyet! 4 pont

- *elegendő időt kell rászánni (min. 2 óra)*
- *éhesen, vagy jóllakottan nem ajánlott szaunázni*
- *előtte zuhanyozni kell, majd szárazra kell törölni a testet*
- *relaxációs testhelyzetben ajánlott szaunázni*
- *szaunázás után folyadékot kell fogyasztani (gyümölcs-, zöldséglé, tiszta víz)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Egészítse ki a felsorolást olyan betegségecsoportokkal, illetve állapotokkal, amelyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Írjon nyolcat! **8 pont**

- érbetegségek (pl. érszűkület)
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor- és bélbetegségek (pl. fekélyes vastagbélgyulladás)*
- *urogenitalis fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek (pl. masztopátia)*
- *mozgásszervi betegségek (pl. reumás betegségek)*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírusfertőzések (pl. herpesz)*
- *kemoterápiás kezelés miatt létrejövő állapot (pl. mellékhatások csökkentése)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel három tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában! **3 pont**

- *életkor*
- *nem*
- *alkat*
- *edzettség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! Írjon négyet! **4 pont**

- *a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást*
- *az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot*
- *az ágynemű ne tartalmazzon fémet*
- *a matrac természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Válaszoljon röviden az alábbi - Samuel Hahnemann munkásságával kapcsolatos - kérdésekre!** **3 pont**

Mikor tette közzé a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?

...*1820-ban*...

Mi a címe első összefoglaló művének?

...*Organon*...

Mennyi homeopátiás készítményt dolgozott ki?

...*250*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* **Határozza meg a Sirodhara lényegét!** **5 pont**

A Sirodhara során meleg, gyógyfüvekkel dúsított szexuális csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálnak az érzéseire. A módszer tökéletesen ellazítja az idegrendszert.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint!** **3 pont**

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.* **Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerinti kezelés célját!** **1 pont**

A kezelés célja a Yin-Yang harmónia helyreállítása; a szervezet segítése abban, hogy visszanyerje energetikai egyensúlyát.

19. **Nevezze meg a testet felépítő alkotórészeket a hagyományos tibeti orvoslás szerint!** **7 pont**

- *táplálékesszencia*
- *vér*
- *izomszövet*
- *zsírszövet*
- *csontszövet*
- *csontvelő*
- *sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését! 5 pont

helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*

termoterápia – *meleg vagy hideg hővel végzett kezelés*

hidroterápia – *a víz módszeres felhasználása a gyógyításban*

balneoterápia – *a termálvíz külső és belső felhasználása*

elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Nevezzen meg öt olyan vállalkozási formát, melyben természetgyógyászati tevékenység végezhető! 5 pont

- *magánvállalkozás*
- *céggként bejegyzett magánvállalkozás (egyéni vállalkozás)*
- *közkereseti társaság*
- *betéti társaság*
- *közhasznú társaság*
- *alapítvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel nyolc olyan természetgyógyászati módszert, 8 pont
melyet székrekedésben szenvedő betegének tanácsol!

- *táplálkozásterápia*
- *reflexterápia*
- *akupunktúra*
- *bélflóra rendezése*
- *hidroterápia*
- *masszázs*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Írjon hat javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érrelmeszesedéssel küszködő páciensének!

6 pont

- *követődiéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmasszázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)