

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2016. február 24.

II. sz.

ENKK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban
a szervezet a környezetével!

3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az
egészség fogalmát!

3 pont

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki,
szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

3.* Írjon le öt lényeges elvet a Gaia filozófiából!

5 pont

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt
szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázisra, vagyis az állandó állapot
fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet képes.*
- *A Földnek tudata van.*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük,
elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi a testtel.*
- *A Föld mindenütt megteremti azt, amire a rajta élő embereknek és
állatoknak akkor és ott szükségük van.*
- *A Föld biztosítja az emberek számára a betegségek kezelésére való
gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel négy olyan okot, mely indokoltá
teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet
végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi
kapcsolattal!

4 pont

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha
a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben!** 2 pont

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomfunkció vizsgálat (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.* **Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső hatások közül hatot!** 6 pont

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **Soroljon fel epeproblémára ható gyógynövényeket! Írjon kettőt!** 2 pont

- *articsóka*
- *borsmenta*
- *gyermekláncfű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **Írja le a yumeiho masszázis célját! Írjon hármat!** 3 pont

- *a testszimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridiánenergia harmonizálása*
- *az optimális helyzetéből kimozdult keresztcsonti (sacroiliacalis) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása*
- *az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának elősegítése*
- *az „ízületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása az ízületekben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Húzza alá az alábbi felsorolásból a rostdús táplálkozás relatív ellenjavallatait! 4 pont

- colitis ulcerosa
- caries
- operált bélrendszer
- cukorbetegség
- elhízás
- magasvérnyomás-betegség
- gyomor- és nyombélfekély
- érlemeszesedés
- emésztőrendszeri vérzés
- skizofrénia

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.* Nevezzen meg az elemterápiák közül négyet! 4 pont

- *geoterápia (iszappakolás)*
- *helioterápia (napfürdő, szolárium)*
- *légzésterápia*
- *fényterápia*
- *vízgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Válaszoljon röviden az alábbi - Samuel Hahnemann munkásságával kapcsolatos - kérdésekre! 3 pont

Mikor tette közzé a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?

...*1820-ban*...

Mi a címe első összefoglaló művének?

...*Organon*...

Mennyi homeopátiás készítményt dolgozott ki?

...*250*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Határozza meg, hogy a természetgyógyászat mely ágában 2 pont**
használatos a hasonlóság elve! Írja le a kifejezés jelentését!

A természetgyógyászati ág megnevezése: ...*homeopátia*...

A kifejezés jelentése: ...*hasonló a hasonlót gyógyítja*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.* **Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös 4 pont**
jellemzőit! Írjon négyet!

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia-egyensúlyának helyreállítása (aminek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak)*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* **Írja le a manuálterápia definícióját! 4 pont**

A manuálterápia az ízületműködés helyreállítására irányuló, reaktiváló gyógy mód, amely a terapeuta és a páciens izomerejét vagy a gravitációs erőt felhasználó szakszerű fogások mechanikai hatásán, valamint a patológiás szabályozási folyamatok következményes rendeződésén alapul, és az ízület működési zavarának megszüntetése révén kihat az egész szervezetre.

- 15.* **Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő 7 pont**
méregtelenítés lehetőségei közül hetet!

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon-hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Sorolja fel az öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)! **5 pont**

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Párosítsa a hagyományos kínai orvoslás szerint a szerveket a megfelelő ízekhez! **10 pont**

- | | |
|---------------|--------------|
| A. epehólyag | F. vastagbél |
| B. húgyhólyag | G. gyomor |
| C. máj | H. szív |
| D. tüdő | I. lép |
| E. vese | J. vékonybél |

Keserű: ...*H, J*...

Savanyú: ...*A, C*...

Édes: ...*I, G*...

Csípős: ...*D, F*...

Sós: ...*E, B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Jellemezze a Mkhrisz-Pát a tibeti magarázat szerint! **3 pont**
Írjon három jellemzőt!

- *elsődleges formája az epe, amit a máj termel és az epehólyag raktároz el*
- *jellemzőit megtaláljuk az egész testben a tűz, illetve a levegő elemek képezte energiák formájában*
- *a Mkhrisz-Pa képezi a test hőjét, és meghatározza a sejtek életének hosszát*
- *betegségei a haragból erednek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Sorolja fel a mágnestér kezelések indikációit és relatív kontraindikációit!**9 pont**

Indikáció: Írjon ötöt!

- *kilazult ízületi protézisek rögzítése*
- *osteoporosis*
- *fájdalomcsillapítás*
- *Little-kór*
- *izomgörcs mérséklése*
- *Parkinson-kór*
- *allergia*
- *belső energetikai harmónia elősegítése*

Ellenjavallat: Írjon négyet!

- *láz*
- *fertőző betegség*
- *anginás rohamok*
- *tuberkulózis*
- *tumor*
- *pacemaker*
- *minden mikrochippel működő és mágnesezhető implantátum*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Ismertesse az egészséges felnőtt pszichológiai jellemzőit! Írjon hatot!**6 pont**

- *szilárd szokásokkal rendelkezik*
- *rá tud hangolódni a problémákra*
- *érdeklődése, tevékenysége sokoldalú*
- *realitásérzéssel rendelkezik*
- *reális az önértékelése*
- *reális az önkontrollja*
- *etikai biztonsággal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfark-tuson átesett kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon négyet!**4 pont**

- *lila színű nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása*
- *friss zöldséglevelek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *tengeri hal, tojás fogyasztása*
- *napraforgóolaj használatának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Nevezzen meg hét olyan gyógynövényt, melyet gyomorfekélyben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként!

7 pont

- *ürömfű*
- *veronikafű*
- *körömvirág*
- *cickafarkfű*
- *édesgyökér*
- *angyalgyökér*
- *pásztortáska*
- *kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)