

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2016. február 25.**

**III. sz.**

**ENKK**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 51 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:**1.** Sorolja fel a dosákat!**3 pont**

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\*** Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség-  
képét!**3 pont**

*A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és a mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.** Írja le, hogy mit tesz akkor, ha az Önhöz forduló  
kliensnél betegség gyanúja merül fel, de a kliens  
még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!**1 pont**

*...Orvosi vizsgálatra kell küldeni a beteget...*

**4.** Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulásának  
történeti alapjait jelentő irányzatokat!**4 pont**

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *modern európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5.\*** Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzőkkel szemben támasztott elvárásokat! Írjon ötöt! **5 pont**

- folyamatosan fejleszteniük kell elméleti és gyakorlati ismereteiket
- személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformuk megvalósításával hiteles személyiséggé kell válniuk
- ismerniük kell a természetgyógyászat, illetve az általuk gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és határait
- tevékenységüket a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint kell végezniük
- tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkeznek megfelelő szakmai alapokkal
- a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.\*** Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat! **4 pont**

- méregtelenítés
- helyes táplálkozás
- fitoterápia alkalmazása
- kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)
- mozgás
- pihenés, relaxáció
- jóga
- lelki gyakorlatok, meditáció
- személyiségfejlesztés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**7.\*** Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt! **5 pont**

- segítségével meghatározható a kínai akupunktúrás pontok helye
- felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése
- felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa
- felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége
- felderíthetők a regulációs gócek, zavarómezők
- felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.\* **Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrást (reflexológiás) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon ötöt!** **5 pont**

- *a mikroakupunktúrási rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *az anatómiai felépítésein holografikus lenyomata*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*
- *a mikropontok mikrocsatornákon funkcionálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.\* **Határozza meg az életmód fogalmát!** **2 pont**

*Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.*

- 10.\* **Ismertesse röviden a csikung lényegét!** **2 pont**

*Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridiánenergia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapul.*

11. **Csoportosítsa a betegségeket, élettani jelenségeket aszerint, hogy azok fennállása esetén a böjtölés ajánlott, vagy nem! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!** **5 pont**

- A. migrén
- B. tuberkulózis
- C. terhesség
- D. veseelégtelenség
- E. ekcéma
- F. epebetegség
- G. hipertónia
- H. allergia
- I. pszichiátriai megbetegedések: depresszió, paranoia
- J. motiváció, meggyőződés hiánya

A böjt javasolt: ...**A, E, F, G, H**...

A böjt nem javasolt: ...**B, C, D, I, J**...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**12.\* Soroljon fel a szaunázás ellenjavallatai közül hatot!**

**6 pont**

- *szívbetegség*
- *veseelégtelenség*
- *epilepszia*
- *lymphoedema*
- *tuberkulózis*
- *gyulladásos szervi betegségek*
- *lázás állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Határozza meg a gyógynövények fogalmát!**

**2 pont**

*Azokat a növényeket, amelyek olyan mennyiségben tartalmazznak hatóanyagot, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak, gyógynövényeknek nevezzük.*

**14.\* Soroljon fel hatot az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül!**

**6 pont**

- *limbicus rendszeren keresztül érzelmi hatás*
- *általános nyugtatás*
- *vérnyomás-szabályozás*
- *légzéskönnyítés*
- *veseműködés-serkentés*
- *pozitív hormonhatás*
- *antimikrobás hatás*
- *epetermelés-fokozás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15. Határozza meg a forgalomban lévő homeopátiás gyógyszerek számát! Húzza alá a helyes választ!**

**1 pont**

- 250
- 5000
- 2500

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása fogadható el! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

16. **Határozza meg, mely természetgyógyászati ágazathoz tartoznak és mit jelentenek az alábbi jelölések!** 4 pont

1.: Aconitum

2.: C

3.: 30

Ágazat: *...homeopátia...*

Jelölések: 1.: *...homeopátiás gyógyszer kiindulási anyaga...*

2.: *...hígítási lépték (százszoros)...*

3.: *...potenciálási lépések száma...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat!** 1 pont

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt, melynek bekövetkeztét ízületi ropogás kíséri
- lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitúdójú ízületi mozgás
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgás

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása fogadható el! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

18.\* **Fogalmazza meg a funkcionális ízületi blokk (FIB) lényegét a biokibernetikai munkahipotézis szerint!** 2 pont

*A FIB az ízületi mozgás reflexes folyamatokon alapuló, reverzibilis gátoltsága.*

19.\* **Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot!** 6 pont

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.\* Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint!****3 pont**

- *a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek*
- *a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza*
- *egyes táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkennek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat!****5 pont**

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22.\* Ismertessen a kínai orvoslás táplálkozástanának lényeges jellemzői közül hatot!****6 pont**

- *a táplálkozás alapvetően megszabja energiaszintünket és szöveteink minőségét*
- *a helyes táplálkozás azt jelenti, hogy a táplálék minősége és mennyisége összhangban van a szervezet szükségleteivel*
- *a kínai táplálkozástan nemcsak a bevitt kalóriamennyiséggel és vitaminszükséglettel foglalkozik, hanem figyel az ételek kiegyensúlyozó energetikai hatásaira is*
- *a meleg-hideg ételek aránya  $\frac{2}{3}$  -  $\frac{1}{3}$  legyen*
- *táplálékunkban szerepeljen gabonaféleség, növényi gyökér, levél, gyümölcs, hús, tej és tejtermék*
- *a tej és a hús  $\frac{1}{3}$ -a legyen az összes tápláléknak*
- *húst mindig zöldséggel vagy gabonafélével fogyasszunk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**23. Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint az ízek gyógyhatását!** **5 pont**

- Savanyú íz: *Összehúzó, vízvisszatartó hatású, segít megőrizni a testnedvek egyensúlyát.*
- Keserű íz: *Étvágygerjesztő, javítja a székletet, mivel megindítja az emésztőnedvek termelését és az epeürülést.*
- Édes íz: *Az emésztőnedvek termelődését serkenti, étvágyjavító.*
- Csípős íz: *Fokozza a belső meleget.*
- Sós íz: *Nedszívó hatású, ezért lokális krónikus duzzanatok esetén javasolt.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.\* Nevezzen még két tibeti diagnosztikai módszert!** **2 pont**

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**25.\* Ismertesse azokat a tényezőket, melyek akadályozzák a 3-5 éves gyermek fejlődése során a szabályok és a magatartási normák elsajátítását! Írjon kettőt!** **2 pont**

- *a mintát adó személy devianciája*
- *a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy*
- *ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**26.\* Nevezzen meg négy olyan állapotfelmérő módszert, melyet magasvérnyomás-betegségben szenvedőknél lehet alkalmazni!** **4 pont**

- *vizuális diagnosztika*
- *alarmpontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**27.\* Soroljon fel a helioterápia leggyakoribb indikációi és ellenjavallatai közül hármat-hármat!**

**6 pont**

Indikáció:

- *pikkelysömör*
- *ekcéma*
- *degeneratív gerinc*
- *végtagízületi gyulladás*
- *általános testi gyengeség*
- *lelki kimerültség*

Ellenjavallat:

- *láz*
- *vesebetegség*
- *aktív tuberkulózis*
- *magas vérnyomás*
- *fényallergia*
- *rosszindulatú daganat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)