

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2016. január 20.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** Sorolja fel a dosákat!**3 pont**

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség-képét!**3 pont**

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és a mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Ismertesse a természetgyógyász-kliens kapcsolat legfontosabb tényezőit! Írjon hat fontos tényezőt!**6 pont**

- *egyenrangú, partneri viszony*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadása*
- *a kliens érzéseinek empatis megértése*
- *a kliens érzéseinek pontos megértése*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciája (hitelesség, őszinteség, nyíltság)*
- *a természetgyógyász motiváló képessége (a kliens belső erőinek aktivizálása)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetősége, valódi jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket! Írjon kettőt!**2 pont**

- *csakra*
- *akupunktúras és marmapontok*
- *vezetékek: meridián és nádi*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat! **4 pont**

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia alkalmazása*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Határozza meg a Kirlián-fotográfia lényegét! **3 pont**

A kéz és a láb nagyfrekvenciás térrel provokált kisugárzásának fotója. Az alkalmazott feszültség néhány száz kilohertz, melyet impulzusokban néhány másodperc alatt néhány százezerszer kiváltanak. A beteg számára nem jelent fájdalmat.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Ismertesse a túlzott húsfogyasztás szervezetre gyakorolt káros hatásait! Írjon ötöt! **5 pont**

- *nő a koleszterin bevitel*
- *nő a telített zsíradék bevitel*
- *rosthány léphet fel*
- *nő a purin, nukleinsav bevitel*
- *a sav-bázis egyensúly savas irányba tolódik el*
- *a szabadgyökök mennyisége emelkedik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Soroljon fel az aromaterápiában használatos módszerek közül ötöt! **5 pont**

- *párolgatás*
- *inhaláció*
- *le mosás*
- *borogatás*
- *fürdő*
- *massázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Soroljon fel három szíverősítő gyógynövényt! 3 pont

- *galagonya*
- *szúrós gyöngyajak*
- *árnika virága*
- *fehér fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt! 5 pont

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkciózavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vastartalmuk! 4 pont

- szárított vargánya
- narancs
- zabpehely
- földimogyoró
- citrom
- csipkebogyó

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.* Soroljon fel hat magyarországi gyógyvízlelőhelyet! 6 pont

- *budai termálfürdők*
- *Bükkszék*
- *Hévíz*
- *Hajdúszoboszló*
- *Parád*
- *Csopak*
- *Balatonfüred*
- *Kékkút*
- *Igal*
- *Komárom*
- *Cserkeszőlő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** 3 pont

D = ...*10*...

C = ...*100*...

LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15.* **Nevezze meg a modern manuáalterápia fő irányzatait! Írjon kettőt!** 2 pont

- *kiropraktika (kiropraxis)*
- *manuális medicina*
- *oszteopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* **Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! Írjon négyet!** 4 pont

- *a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást*
- *az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot*
- *az ágy ne tartalmazzon fémet*
- *a matrac természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.* **Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét!** 2 pont

A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint! 3 pont

- a vágy
- a harag
- a tompultság

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Határozza meg a Sirodhara lényegét! 5 pont

A Sirodhara során meleg, gyógyfűvekkel dúsított szesámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálnak az érzéseire. A módszer tökéletesen ellazítja az idegrendszert.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Nevezzen meg egy magyar népgyógyászati ismereteket gyűjtő orvos-természetgyógyászt és művei közül kettőt! 3 pont

Név:

...Dr. Oláh Andor...

Műveinek címe: Írjon kettőt!

- *Fűbe-fába az orvosság (Békés megyei népi orvoslás)*
- *Az idő a gazda mindenütt*
- *Reformkonyha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket a szervezetre gyakorolt hatásukkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

4 pont

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Parádi, Harkányi)
4. jódos ásványvíz (pl. Jódacqua)

- A. magas vérnyomás csökkentése, érelmeszesedés kezelése
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. hashajtó hatás
- D. ízületek állapotának javítása

1.-....**B**...., 2.-....**C**...., 3.-....**D**...., 4.-....**A**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel a konfliktus megoldásának vagy elkerülésének lehetőségei közül ötöt!

5 pont

- *elfojtás*
- *szublimáció*
- *eltolás*
- *pótcselekvés*
- *kompenzáció*
- *tagadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Ismertesse az előadás módszer alkalmazásának nehézségeit a felnőttképzés során! Írjon hármat!

3 pont

- *csekély a kapcsolat az előadó és a jelenlévők között*
- *a visszacsatolás nem megfelelő*
- *a szociális interakció hiánya gátolja a vitakészség fejlődését*
- *a jelenlévők egyidejűleg kényszerülnek a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Nevezzen meg öt olyan vállalkozási formát, melyben természetgyógyászati tevékenység végezhető! 5 pont

- *magánvállalkozás*
- *cégeként bejegyzett magánvállalkozás (egyéni vállalkozás)*
- *közkereseti társaság*
- *betéti társaság*
- *közhasznú társaság*
- *alapítvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Írjon hat javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő páciensének! 6 pont

- *követődiéták (reform étrend)*
- *bőjkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmasszázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)