

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2016. június 15.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** Sorolja fel a dosákat!**3 pont**

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Írja le, mely területeken van kölcsönhatásban
a szervezet a környezetével!**3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet
végzőkkel szemben támasztott elvárásokat! Írjon ötöt!**5 pont**

- *folyamatosan fejleszteniük kell elméleti és gyakorlati ismereteiket*
- *személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformjuk megvalósításával hiteles személyiséggé kell válniuk*
- *ismerniük kell a természetgyógyászat, illetve az általuk gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és határait*
- *tevékenységüket a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint kell végezniük*
- *tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvételük, amelyben nem rendelkeznek megfelelő szakmai alapokkal*
- *a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Írja le a bioenergia gyógyításban történő
felhasználásának gyenge pontjait! Írjon négyet!**4 pont**

- *a bioenergiát adó személy nem megfelelő kiválasztása*
- *a bioenergiát adó személy tevékenységének ellenőrzése vagy igazolása*
- *bioenergetikai kezelések hatásának tudományos tisztázatlansága*
- *a placebo és a bioenergiái hatás elkülönítése*
- *a terminológia nem beilleszthető volta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel négy olyan okot, mely indokolttá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben! **2 pont**

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomfunkció vizsgálat (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.* Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon ötöt! **5 pont**

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *az anatómiai felépítésünk holografikus lenyomata*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*
- *a mikropontok mikrocsatornákon funkcionálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Soroljon fel négy apiterápiás terméket!

4 pont

- *méz*
- *virágpór*
- *propolisz*
- *méhpempő*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Húzza alá azt a gyógynövényt, amelyik nem alkalmas légúti betegségek gyógyítására!

1 pont

- mályva
- kakukkfű
- ánizs
- galagonya
- kamilla

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása fogadható el! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

10.* Nevezzen meg az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül hármat!

3 pont

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Ismertesse röviden a csikung lényegét!

2 pont

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridiánenergia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapul.

12.* Soroljon fel a szaunázás ellenjavallatai közül hatot!

6 pont

- *szív-érrendszeri betegség*
- *veseelégtelenség*
- *epilepszia*
- *lymphoedema*
- *tuberkulózis*
- *gyulladásos szervi betegségek*
- *lázás állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Ismertessen az alábbi makroelemek legfontosabb funkciói közül egyet-egyet!

6 pont

Nátrium:

- *részt vesz a vízháztartás szabályozásában*
- *szerepe van az izmok ingerelhetőségében*

Kalcium:

- *szerepe van a csont- és fogállomány kialakításában*
- *szerepe van az izomműködés szabályozásában*

Kálium:

- *szerepe van a sejt elektromos potenciáljának kialakításában*
- *részt vesz a szív működés szabályozásában*
- *részt vesz az idegrendszeri ingerületek átvitelében*

Klór:

- *részt vesz a vér sav-bázis egyensúlyának biztosításában*
- *részt vesz az izom- és idegingerlékenység fenntartásában*
- *közreműködik a májműködés szabályozásában, a salakanyagok kiürítésében*

Magnézium:

- *a hatékony enzimtermelődést segíti*
- *hozzájárul a csont, a fogak és a fogíny épségéhez*

Foszfor:

- *szerepe van a csont és a fogak felépítésében*
- *szerepe van a csont és a kötőszövet védelmében*
- *részt vesz az energia- és anyagcsere-folyamatokban*
- *részt vesz az energia tárolásában*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!

3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke valamint az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

15.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül nyolcat! 8 pont

- *csonttörés*
- *lágyszövet-sérülés*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *súlyos csonttritkulás*
- *súlyos degeneratív elváltozások*
- *gerincferdülés*
- *daganatos folyamatok*
- *gerincvelői fejlődési zavar*
- *porckorongsérv*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Határozza meg a homeopátiás gyógyszerek hatóanyagainak felhasználási arányát százalékban kifejezve! Egészítse ki a táblázatot! 4 pont

Hatóanyagok	Felhasználás aránya
Növényi anyagok	<i>65%</i>
Ásványi anyagok	<i>25%</i>
Állati anyagok	<i>5%</i>
Egyéb	<i>5%</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hetet! 7 pont

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon-hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **Húzza alá az alábbiak közül a moxakezelés hatásaira vonatkozó helyes állításokat!** **3 pont**

- Yang mozgásra alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég egy-egy ülésben
- hideg-nedves kórképekben alkalmazzuk
- energiatúlsúly-állapotban levezető hatású

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

19.* **Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet!** **4 pont**

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek közvetlen besugárzása*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél és kisgyermekknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* **Jellemezze a Mkhrisz-Pát a tibeti magarázat szerint! Írjon három jellemzőt!** **3 pont**

- *elsődleges formája az epe, amit a máj termel és az epehólyag raktároz el*
- *jellemzőit megtaláljuk az egész testben a tűz, illetve a levegő elemek képezte energiák formájában*
- *a Mkhrisz-Pa képezi a test hőjét, és meghatározza a sejtek életének hosszát*
- *betegségei a haragból erednek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* **Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfarktuson átesett kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon négyet!** **4 pont**

- *lila színű nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása*
- *friss zöldséglevelek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *tengeri hal, tojás fogyasztása*
- *napraforgóolaj használatának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Ismertessen a kínai orvoslás táplálkozástanának lényeges jellemzői közül hatot! **6 pont**

- *a táplálkozás alapvetően megszabja energiaszintünket és szöveteink minőségét*
- *a helyes táplálkozás azt jelenti, hogy a táplálék minősége és mennyisége összhangban van a szervezet szükségleteivel*
- *a kínai táplálkozástan nemcsak a bevitt kalóriamennyiséggel és vitaminszükséglettel foglalkozik, hanem figyel az ételek kiegyensúlyozó energetikai hatásaira is*
- *a meleg-hideg ételek aránya $\frac{2}{3}$ - $\frac{1}{3}$ legyen*
- *táplálékunkban szerepeljen gabonaféleség, növényi gyökér, levél, gyümölcs, hús, tej és tejtermék*
- *a tej és a hús $\frac{1}{3}$ -a legyen az összes tápláléknak*
- *húst mindig zöldséggel vagy gabonafélével fogyasszunk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket a szervezetre gyakorolt hatásukkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét! **4 pont**

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Parádi, Harkányi)
4. jódos ásványvíz (pl. Jódacqua)

- A. magas vérnyomás csökkentése, érelmeszesedés kezelése
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. hashajtó hatás
- D. ízületek állapotának javítása

1.:...**B**..., 2.:...**C**..., 3.:...**D**..., 4.:...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Ismertesse az egészséges felnőtt pszichológiai jellemzőit! Írjon hatot! **6 pont**

- *szilárd szokásokkal rendelkezik*
- *rá tud hangolódni a problémákra*
- *érdeklődése, tevékenysége sokoldalú*
- *realitásérzéssel rendelkezik*
- *reális az önértékelése*
- *reális az önkontrollja*
- *etikai biztonsággal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)