

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Rauh Edit  
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2016. június 16.**

**III. sz.**

**ENKK**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.**  **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.**  **Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!** **3 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

**3.\***  **Sorolja fel azokat a tulajdonságokat (pszichológiai értelemben), amelyekkel a segítőknek, a természetgyógyásznak rendelkeznie kell! Írjon ötöt!** **5 pont**

- *hiteles személyiség*
- *pozitív beállítottság*
- *pozitív gondolkodás*
- *holisztikus szemlélet*
- *mentesség az omnipotencia (mindenhatóság) vágyától*
- *megfelelő önismeret*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\***  **Határozza meg röviden az akupressúra lényegét!** **2 pont**

*A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúras pontokon. Rendeletileg ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát és a fülgyertyázást.*

**5.\*** Soroljon fel négy olyan okot, mely indokolttá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.\*** Ismertesse radiesztéziai szempontból a potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat! **8 pont**

- *érctelér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann-zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7.\*** Soroljon fel a légúti megbetegedésekre alkalmazható gyógynövények közül hatot! **6 pont**

- *kamilla*
- *borsmenta*
- *mályva*
- *kakukkfű*
- *ökörfarkkóró*
- *erdeifenyő*
- *ánizs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8.\* Határozza meg az életmód fogalmát! 2 pont**

*Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.*

**9.\* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt! 5 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkciózavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10. Csoportosítsa az alábbi élelmiszereket aszerint, hogy 6 pont**   
**fekélybetegség vagy magasvérnyomás-betegség esetén ajánlja kliensének! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!**

- A. nyákká főtt gabona, őrölt fahéjjal
- B. friss vörös káposztalé
- C. tengeri hal
- D. leveles saláták
- E. fokhagyma
- F. darált lenmag, lenmagolaj

Fekélybetegség: ...*A, B, D*...

Magasvérnyomás-betegség: ...*C, E, F*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel a váltózuhanymű alkalmazásának indikációi közül hatot! 6 pont**

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszióra való hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony- és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\* Soroljon fel négy homeopátiás irányzatot!**

**4 pont**

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *nozóda terápiás irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!**

**3 pont**

*A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke valamint az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.*

**14.\* Nevezzen meg három tényezőt, amelyek fokozzák a manipulációval járó állapotromlás kockázatát!**

**3 pont**

- *diagnosztikai hibák*
- *technikai hibák*
- *ugyanazon ízület túlságosan gyakori kezelése*
- *ugyanazon mozgásszegmentum túl gyakori kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.\* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot!**

**6 pont**

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon-hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakra! 5 pont

- endorfinszint: ...*emelkedik*...
- immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat! 5 pont

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\* Ismertesse a betegségek külső és belső okait és azok következményeit a hagyományos kínai orvoslás szerint! 4 pont

Külső okok: *klimatikus tényezők, pl.: hideg, nedvesség, szárazság, meleg, forróság. Ezek többnyire akut betegségeket okoznak.*

Belső okok: *az érzelmek, pl.: düh, félelem, aggodás. Ezek energiamozgást eredményeznek és megtámadják a belső szerveket. Lassan kialakuló, krónikus betegségeket okoznak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\* Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint! 3 pont

- *a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek*
- *a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza*
- *egyres táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkennek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.\* Írja az alábbiakban felsorolt balneoterápiás fürdővizek típusa mellé azokat a betegségeket/állapotokat, amelyek esetében alkalmazhatók! Írjon egy-egy példát!** **3 pont**

Kéntartalmú víz:

- *degeneratív gerinc- és végtagízületi bántalmak*
- *bőrbetegségek*

Szénsavtartalmú víz:

- *szívbetegségek*
- *perifériás keringési zavarok*

Konyhasós víz:

- *nőgyógyászati gyulladások*
- *urológiai gyulladások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.\* Soroljon fel a memóriazavarok közül hármat!** **3 pont**

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezet zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22.\* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedés esetén mely szempontokat veszi figyelembe az anamnézis felvétele során! Írjon hármat!** **3 pont**

- *lelki tényezők*
- *szexualitás*
- *táplálkozás*
- *keringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



23. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyek fogyasztását nem javasolja köszvényes betegeknek! 4 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó
- burgonya
- sovány tej és tejtermékek

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.\* Nevezzen meg négy olyan állapotfelmérő módszert, melyet magasvérnyomás-betegségben szenvedőknél lehet alkalmazni! 4 pont

- *vizuális diagnosztika*
- *alarmpontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)