

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2016. május 25.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!

3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

3.* Írjon le öt lényeges elvet a Gaia filozófiából!

5 pont

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázisra, vagyis az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet képes.*
- *A Földnek tudata van.*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi a testtel.*
- *A Föld mindenütt megteremti azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szükségük van.*
- *A Föld biztosítja az emberek számára a betegségek kezelésére való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Írja le, hogy mit tesz akkor, ha az Önhöz forduló kliensnél betegség gyanúja merül fel, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!

1 pont

...Orvosi vizsgálatra kell küldeni a beteget...

5. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulásának történeti alapjait jelentő irányzatokat!

4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *modern európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat!

4 pont

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia alkalmazása*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Soroljon fel a planéták közül hatot!

6 pont

- *Nap*
- *Hold*
- *Merkúr*
- *Vénusz*
- *Mars*
- *Föld*
- *Jupiter*
- *Szaturnusz*
- *Uránusz*
- *Neptunusz*
- *Plútó*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Ismertesse a túlzott húsfogyasztás szervezetre gyakorolt káros hatásait! Írjon ötöt! **5 pont**

- *nő a koleszterin bevitel*
- *nő a telített zsíradék bevitel*
- *rosthiány léphet fel*
- *nő a purin, nukleinsav bevitel*
- *a sav-bázis egyensúly savas irányba tolódik el*
- *a szabadgyökök mennyisége emelkedik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Húzza alá a vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat! **4 pont**

- macskagyökér
- komló
- rozmaringlevél
- tölgyfakéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.* Írja le a yumeiho masszázis célját! Írjon hármat! **3 pont**

- *a testszimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridiánenergia harmonizálása*
- *az optimális helyzetéből kimozdult keresztcsonti (sacroiliacalis) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása*
- *az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának elősegítése*
- *az „ízületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása az ízületekben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **Csoportosítsa a betegségeket, élettani jelenségeket aszerint, hogy azok fennállása esetén a böjtölés ajánlott, vagy nem! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!** 10 pont

- A. migrén
- B. tuberkulózis
- C. terhesség
- D. veseelégtelenség
- E. ekcéma
- F. epebetegség
- G. hipertónia
- H. allergia
- I. pszichiátriai megbetegedések: depresszió, paranoia
- J. motiváció, meggyőződés hiánya

A böjt javasolt: ...*A, E, F, G, H*...

A böjt nem javasolt: ...*B, C, D, I, J*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.* **Nevezzen meg az elemterápiák közül négyet!** 4 pont

- *geoterápia (iszappakolás)*
- *helioterápia (napfürdő, szolárium)*
- *légzésterápia*
- *fényterápia*
- *vízgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Írja le, melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, és mit jelent a D3 jelzés!** 2 pont

Ágazat: ...*homeopátia*...

Jelentése: ...*10-es alapú hígítás 3. fok*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Határozza meg a homeopátia három alaptörvényét!** 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15.* Fogalmazza meg a funkcionális ízületi blokk (FIB) lényegét a biokibernetikai munkahipotézis szerint! 2 pont

A FIB az ízületi mozgás reflexes folyamatokon alapuló, reverzibilis gátoltsága.

- 16.* Nevezze meg a modern manuálterápia fő irányzatait! Írjon kettőt! 2 pont

- *kiropraktika (kiropraxis)*
- *manuális medicina*
- *oszteopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! Írjon négyet! 4 pont

- *a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást*
- *az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot*
- *az ágynemű ne tartalmazzon fémet*
- *a matrac természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel az öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)! 5 pont

- *terapikus hányás (vaman)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket közvetlenül kiváltó feltételeket! 4 pont

- *az évszakok okozta hatások*
- *a kórokozók hatása*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Párosítsa a hagyományos kínai orvoslás szerint a szerveket a megfelelő ízekhez! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre! 10 pont

- | | |
|---------------|--------------|
| A. epehólyag | F. vastagbél |
| B. húgyhólyag | G. gyomor |
| C. máj | H. szív |
| D. tüdő | I. ép |
| E. vese | J. vékonybél |

keserű: ...*H, J*...

savanyú: ...*A, C*...

édes: ...*I, G*...

csípős: ...*D, F*...

sós: ...*E, B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Soroljon fel hat betegséget, melyre jótékony hatással van az ultraibolya sugárzás! 6 pont

- *angolkór*
- *pikkelysömör*
- *csont és ízületi tuberkulózis*
- *izomfájdalmak*
- *ekcéma*
- *akne*
- *ízületi megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet! 4 pont

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszöveg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Írjon hat olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!

6 pont

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *speciális hasmasszázs*
- *mikrobiológiai rend-terápia*
- *funkcionális étel-miszer-kiegészítők adása, fitoszteroidok*
- *táplálkozástérápia*
- *kineziológia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)