

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2016. november 16.**

**I. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

- 1.\* Írjon hat olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére, a kiégés megelőzésére választhat! 6 pont**

- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*
- *keleti mozgás-, légzőgyakorlatok*
- *a vitalitásgenerátorok alkalmazása (nevetés, érintés, testmozgás)*
- *a munka változatosabbá tétele (önképzés, kutatás, tanítás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2. Ismertesse, mit jelent az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyának vegyes csoportba sorolása! 2 pont**

*Meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek (monopolisztikus jelleg), de a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek (toleráns jelleg).*

- 3. Sorolja fel az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit! 5 pont**

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző- és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.\* Határozza meg a voyeur hajlam lényegét! 2 pont**

*A személy visszaretten az élet megélésétől, ezért a mások életébe való „belekíváncsiskodással” igyekszik pótszerhez jutni.*

**5. Húzza alá az alábbiakban felsoroltak közül azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz!** **4 pont**

- csakra harmonizálás
- köpölyözés
- urinoterápia
- moxaterápia
- homeopátia
- akupunktúra
- euritmia
- neuráalterápia
- jóga
- csikung

(Csak a 4 helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

**6.\* Nevezzen meg két tibeti diagnosztikai módszert!** **2 pont**

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7.\* Soroljon fel a népi gyógyanyagok közül négyet!** **4 pont**

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca, méh)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8. Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint azokat az egyéb szempontokat, melyeket a dósák állapotának felmérése mellett az orvosnak meg kell ítélni a vizsgálat során!** **6 pont**

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!** **5 pont**

helioterápia - *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*

termoterápia - *meleg vagy hideg hővel végzett kezelés*

hidroterápia - *a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*

balneoterápia - *a termálos ásványvíz külső és belső felhasználása*

elektroterápia - *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.\* **Soroljon fel az ingerterápiák közös jellemzői közül hármat!** **3 pont**

- *a szervezet öngyógyító képességére alapoznak*

- *a kívülről bevitt ingerek működésbe hozzák a szervezet regulációs rendszerét, ami beindítja az önszabályozó, helyreállító, gyógyító folyamatokat*

- *a terapeuta szerepe közvetett, azaz a természet gyógyít, a terapeuta (csak) kezel*

- *az ingerterápiák akkor alkalmazhatók sikeresen, ha a szervezet még rendelkezik rugalmas regulációs képességgel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **Párosítsa az alábbi gyógynövényeket a hozzájuk tartozó hatóanyagokkal! Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!** **4 pont**

1. kutyabengekéreg

2. gyermekláncfű

3. gyömbér

4. vadgesztenye levele

A. keserűanyagok

B. cser vagy cserzőanyagok

C. glikozidok

D. csípős anyagok

1.-...*C...*, 2.-...*A...*, 3.-...*D...*, 4.-...*B...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12. Párosítsa az alábbi alternatív/wellness diétákat a felsorolt megállapításokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!** **6 pont**

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 1. Paleolit táplálkozás         | A. a rák kezelésében használatos   |
| 2. Graham-féle 80-10-10 módszer | B. felismerte a gluténtartalmú gabonák és a tej gyakori táplálék-intoleranciáját |
| 3. Atkins-diéta                 | C. a különböző evolúciós ősök miatt ajánl eltérő elveket                         |
| 4. Gerson-diéta                 | D. nem keveri a fehérjék és szénhidrátok emésztését                              |
| 5. Hay-féle szétválasztó étrend | E. elve szerint az eredeti táplálkozásunk a gyümölcssevés volt                   |
| 6. Vércsoportdiéta              | F. elv a húst hússal fogyasztani   |

1.- ...**B**..., 2.- ...**E**..., 3.- ...**F**..., 4.- ...**A**..., 5.- ...**D**..., 6.- ...**C**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Soroljon fel a funkcionális ízületi blokk (FIB) klinikai jellemzői közül négyet!** **4 pont**

- *szűkebb aktív mozgástartomány egy, vagy több irányban (izom-, tok-, csonttípusú)*
- *tapintásra, aktív, vagy passzív mozgásra receptorfájdalom*
- *tapintható duzzanat, szöveti megvastagodás miatt, lokális hőmérsékletváltozás*
- *fájdalmas izomtónus-fokozódás, triggerpontokkal (fájdalmas pont), keringési zavar*
- *akadályozott ízületi játék*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14. Határozza meg a homeopátia három alaptörvényét!** **3 pont**

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereivel foglalkozó táblázatot! 8 pont

Elem	Föld	Víz	Légnemű	Hő és fény
Szervezet	<i>szilárd</i>	<i>folyékony</i>	levegő	hő
Lénytag	fizikai test	<i>étertest</i>	<i>asztrálest</i>	én-szervezet
Fő szerve	<i>tüdő</i>	máj	vese	<i>szív</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.\* Ismertesse, mit jelent a másodpercjelenség a neuráalterápiában! 3 pont

*A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.\* Soroljon fel a diagnosztikai mikrorendszerek közül hetet! 7 pont

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.\* Írjon a teljes anamnéziszfelvétel legfontosabb részei közül hatot! 6 pont

- *aktuális anamnézis*
- *orvosi anamnézis*
- *célzott anamnézis*
- *személyiség anamnézis*
- *pszichológiai anamnézis*
- *saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis*
- *fogászati anamnézis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Párosítsa a fizikális vizsgálat részeit a nekik megfelelő latin elnevezésekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát! 4 pont

- A. megtekintés
- B. tapintás
- C. kopogtatás
- D. szaglás

- 1. palpato
- 2. olfactio
- 3. inspectio
- 4. percussio

A.- ...3..., B.- ...1..., C.- ...4..., D.- ...2...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Ismertesse a természetgyógyász tevékenységgel kapcsolatosan a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a 11/1997. (V.28.) NM rendeletben leírtak szerint! 2 pont

*„A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\* Írja le, milyen természetgyógyászati módszereket alkalmaz a depresszió kezelésében! Soroljon fel hatot! 6 pont

- *gyógynövények*
- *táplálékkiegészítők*
- *biofeedback*
- *homeopátia*
- *jóga*
- *csi-kung*
- *fitoterápiás szerek pl.: avena sativa, komló, levendula, orbáncfű*
- *kineziológia, pszichokineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**22. Csoportosítsa a felsorolt módszereket a prevenció szintjei szerint! 8 pont**

1. szénhidrátfogyasztás csökkentése
2. glaukómaszűrés
3. funduskamerás szűrés
4. szemspecifikus kombinációjú vitamin szedése
5. természetes zöld és sárga festékanyagot tartalmazó zöldségek fogyasztása
6. komputeres dioptriaszűrés
7. látótérszűrés
8. a maradék látás megőrzése - komplementer látásfejlesztés

Primer prevenció: ...1., 4., 5....

Szekunder prevenció: ...2., 3., 6., 7....

Tercier prevenció: ...8...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)