

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Rauh Edit  
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2016. október 19.**

**I. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

- 1.\* Ismertesse a természetgyógyászat fogalmának összetevőit 4 pont**
- az alábbiak szerint!**

Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*

Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*

Terápiája: *egyénre szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a pácienssel való partneri viszonynak*

Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket is (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2. Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt 8 pont**
- megváltoztatják!**

- *vízfelvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.\* Határozza meg a helper szindróma lényegét! 2 pont**

*A segítség narcisztikus (önimádatlalt eltel) örömforrássá válik, a segítő hivatás drogozáshoz hasonló addikció (függőség) jelleggel működik.*

**4. Nevezze meg a testet felépítő alkotórészeket a hagyományos tibeti orvoslás szerint!**

7 pont

- *táplálékesszencia*
- *vér*
- *izomszövet*
- *zsírszövet*
- *csontszövet*
- *csontvelő*
- *sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5. Párosítsa a felsorolt érzelmeket az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!**

5 pont

1. harag, düh
2. félelem, ijedtség
3. öröm
4. szomorúság, depresszió
5. aggodalom, túlgondolkodás

FA: ... 1...

TŰZ: ... 3...

FÖLD: ... 5...

FÉM: ... 4...

VÍZ: ... 2...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6. Sorolja fel a népi gyógyászat gyógynövény használatának forrásait!**

3 pont

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\* **Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásait! Írjon ötöt!** 5 pont

- *javítja a vérkeringést*
- *stimulálja, harmonizálja az immunrendszert*
- *méregtelenít*
- *stresszoldó*
- *enyhíti az izomlázat*
- *javítja a bőr vérellátását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Határozza meg az alábbi kifejezések magyar jelentését!** 4 pont

Shiatsu: *ujjnyomás*

Hara: *has*

Kí: *az energia japán megnevezése*

Tsubo: *az akupunktúrás pontok japán elnevezése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó igaz állításokat!** 4 pont

- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények 1 évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- A gyógynövények szárítása napon történik.
- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, befőttes üvegben érdemes tárolni.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**10.\* Soroljon fel a WHO egészségfejlesztési alapelvei közül hatot!** 6 pont

- *az egyén megerősítése*
- *résztvételen alapul*
- *holisztikus*
- *interszektorális*
- *egyenlő*
- *fenntartható*
- *összetett stratégia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel a manipuláció abszolút kontraindikációi közül nyolcat!** 8 pont

- *súlyos fokú osteoporosis vagy márvány csontbetegség*
- *daganatos megbetegedés*
- *friss traumás eset*
- *égés*
- *ízületi gyulladások*
- *gerincfejlődési rendellenességek*
- *kizáródott porckorong sérv, gyöki tünetek*
- *vérzékenység*
- *elmezavarok, részegség, drogos állapot*
- *kompressziós csigolyák*
- *vertebrobasialis keringési zavar*
- *az indikáció hiánya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12. Állítsa sorrendbe az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit! Írja le a sorszámokat a helyes sorrendben!** 5 pont

1. adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak
2. egyes törzsek túlburjánzanak, mások kipusztulnak
3. a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltozása
4. csökken a máj detoxikáló kapacitása
5. kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek

Helyes sorrend: ...*3., 2., 4., 1., 5.*....

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

**13.\* Soroljon fel hat zavaró mezőt a szájüregben!****6 pont**

- *elhalt fogak*
- *karieszes/szuvas fogak*
- *fogfájdalom*
- *nyálkahártya-elváltozások*
- *fogpótlások okozta és fenntartott folyamatok*
- *bomló, instabil anyagok tömésekből, fémekből*
- *galvanikus zavarok*
- *kényszerharapások és diszfunkciók*
- *a fogak fúrásának és csiszolásának hatására túlérzékenyvé vált és elhalt fogak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\* Sorolja fel a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint!****7 pont****A. Normális hőkép jellemzői:**

- *hőmérsékletcsökkenés fentről lefelé megfigyelhető*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű kb. 0,5-1,0°C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

**B. A kóros eredmények típusai:**

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15. Egészítse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázatot! 4 pont**

<b>Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák</b>	<b>Testi megjelenési forma</b>
nekifutó tartás	<i>lumbális gerinc kiegyenesedése</i>
<i>kacsaállás</i>	kombinált lumbális kiegyenesedés és hyperlordosis
<i>hanyag tartás</i>	lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal
<i>vigyázzállás</i>	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Soroljon fel hat szivárványhártya-elváltozást!****6 pont**

- *sugárnyalábok eltolódása*
- *hártya megszakadása*
- *hártya szétnyílása*
- *hártya befelhősödése*
- *világosabb vagy sötét foltok*
- *pigmentálódások*
- *elszíneződések*
- *rések*
- *kráterek (crypták)*
- *bemélyedések (lacunák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\* Írjon nyolc javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomásban és érelmeszesedésben szenvedő páciensének!****8 pont**

- *diéta*
- *böjtkúrák*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.\* Egészítse ki a daganatmegelőzéssel kapcsolatos táblázatot! Írjon egy-egy szekunder prevenció lehetőségét!****4 pont**

<b>szerv</b>	<b>szekunder prevenció</b>
méhnyak	kenetvételezés
végbél	<i>rektális vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia</i>
mamma	<i>ultrahang, mammográfia</i>
bőr	<i>megtekintés, szövettan</i>
prosztata	<i>PSA, rektális vizsgálat, ultrahang</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**19. Párosítsa a betegségeket a meghatározásokkal!  
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

**4 pont**

1. Nem fertőző, szabálytalan határú, viszkető, fájdalmas bőrgyulladás.
2. Előbb elvékonyodó, majd elpusztuló, így hiányos, gyulladásokkal, nedvezésekkel, bakteriális felülfertőződésekkel tarkított bőrterület.
3. Krónikus, recidiváló bőrbetegség, melyet plakkokká fejlődő gyulladáshos papulák és szarusodási zavarok miatti lemezes hámlások jellemeznek.
4. Külső ágensek hatására kialakuló bőr- és nyálkahártya-gyulladások.

Fekélyek, krónikus sebek: ...2...

Allergiák, kontaktallergiák: ...1...

Pikkelysömör (psoriasis): ...3...

Ekcéma (neurodermatitis): ...4...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)