

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2016. szeptember 21.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** Sorolja fel a dosákat!**3 pont**

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!**3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

3.* Írjon hat olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére választhat!**6 pont**

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természtjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon öt jellemzőt!**5 pont**

- *erős morális, etikai értékrend*
- *nagyfokú önfegyelem*
- *erősen szabályozott viselkedés*
- *ambicionizmus*
- *magas elvárások*
- *szigorú önértékelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel négy olyan okot, mely indokolttá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelésmegkezdés, vagy - folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem ismert kórkép fennállása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Ismertesse, hogy mely tényezőktől függ a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredménye! Írjon hármat! **3 pont**

- a mérőelektróda bőrre nyomásának erejétől
- a bőr nedvességétől
- a pont pontos lokalizálásától
- a felmérést végző tapasztalatától

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Írja le, hogy miben különbözik a hajanalízis a vér és a vizelet ásványianyag tartalmának vizsgálatától! Írjon négyet! **4 pont**

- nincs napi ingadozás
- fájdalommentes
- hónapokra visszamenőleg ad felvilágosítást, nem csak az adott időpillanatról
- a nyomelemek pontosabban meghatározhatók a hajból, mint a vérből, vagy a vizeletből
- az egész testről ad képet, nem csak a szervekről

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait magyarul! 5 pont

- *forrázat*
- *főzet*
- *áztatás*
- *kioldás*
- *lepárlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Nevezzen meg az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül hármat! 3 pont

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Írja le a yumeiho masszázis célját! Írjon hármat! 3 pont

- *a testszimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridiánenergia harmonizálása*
- *az optimális helyzetéből kimozdult keresztcsonti (sacroiliacalis) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása*
- *az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának elősegítése*
- *az „ízületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása az ízületekben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Írja le röviden az alábbi étrendek lényegét! 4 pont

Hay-féle választó étrend:

...Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel, pl. zöldséggel, salátával kell enni...

Böjtkúrák:

...A szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását az anyagcsere tehermentesítésével és bőséges folyadékfogyasztással segítik elő....

(Alpontonként 2-2 pont adható!)

12.* **Ismertesse a szaunázás szabályait! Írjon négyet!** **4 pont**

- *elegendő időt kell rászánni (min. 2 óra)*
- *éhesen, vagy jóllakottan nem ajánlott szaunázni*
- *előtte zuhanyozni kell, majd szárazra kell törölni a testet*
- *relaxációs testhelyzetben ajánlott szaunázni*
- *szaunázás után folyadékot kell fogyasztani (gyümölcs-, zöldséglé, tiszta víz)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** **3 pont**

D = ...*10*...

C = ...*100*...

LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **Nevezzen meg a manuális medicina prevenciósi lehetőségei közül hetet!** **7 pont**

- *ismeretterjesztés*
- *felkutatás*
- *a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás*
- *a testtartás és a mozgás javítása*
- *praktikus öltözködés*
- *megfelelő lábbeli viselete*
- *elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés*
- *szakmaváltás, munkahelyváltás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** **3 pont**

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke, valamint az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

16.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot! 6 pont

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják! 3 pont

- *„szél” életáram (Rlung)*
- *„epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)*
- *„nyálka” életerő (Bad-Kan)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel az öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)! 5 pont

- *terapikus hányás (vaman)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három kincsét! 3 pont

- *esszencia*
- *Csi*
- *Shen (szellem)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Írja le a négy éves gyermek erős töltésű érzelmeit! Írjon hármat! **3 pont**

- *felcserélhetetlen ragaszkodás*
- *agresszív visszautasítás*
- *a szeretet elvesztésének félelme*
- *az én-érvényesítés vágya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Nevezzen meg öt olyan vállalkozási formát, melyben természetgyógyászati tevékenység végezhető! **5 pont**

- *magánvállalkozás*
- *cégeként bejegyzett magánvállalkozás (egyéni vállalkozás)*
- *közkereseti társaság*
- *betéti társaság*
- *közhasznú társaság*
- *alapítvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hetet! **7 pont**

- *lézerakupunktúra*
- *fitoterápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diéta*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfark-tuson átesett kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon négyet! **4 pont**

- *lila színű nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása*
- *friss zöldséglevelek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *tengeri hal, tojás fogyasztása*
- *napraforgóolaj használatának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyek fogyasztását nem javasolja köszvényes betegeknek! 4 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó
- burgonya
- sovány tej és tejtermékek

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)