

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2017. április 19.

I. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Ismertesse, hogy mit tesz akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!** **1 pont**

...További orvosi vizsgálatra kell küldeni a beteget...

- 2.* **Sorolja fel a pszichológiai immunrendszer összetevőit! Írjon tízet!** **10 pont**

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollérzés*
- *koherenciaérzés*
- *öntisztelet*
- *növekedésérzés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyság-érzés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkronképesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érzelmi kontroll*
- *ingerlékenységátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.* **Ismertesse a természetgyógyászat fogalmának összetevőit az alábbiak szerint!** **4 pont**

Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*

Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*

Terápiája: *egyenre szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a pácienssel való partneri viszonynak*

Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket is (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a szerveket és írja le jellegüket!

14 pont

Zangszervek:

- Szív
- Tüdő
- Máj
- Vese
- Lép
- Szívburrok

Jellege: *jin jellegűek*

Fuszervek:

- Vékonybél
- Vastagbél
- Epehólyag
- Húgyhólyag
- Gyomor
- Hármás Melegítő

Jellege: *jang jellegűek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Húzza alá a nyálka típusra jellemző meghatározásokat a tibeti orvoslás szerint!

3 pont

- a középkorúak hajlamosabbak a betegségre
- betegségei a hideg kategóriába tartoznak
- rendellenességei a nyár folyamán a legjellemzőbbek, a napszakok tekintetében pedig este és közvetlenül hajnal előtt
- a forró, száraz területeken jobban növekszik
- rendellenességei elsősorban tavasszal, illetve szürkületkor és hajnalban lépnek föl
- idősebb életkorban hajlamosabbak a betegségre
- időszakai az ősz, a délután és az éjszaka
- a legifjabbak hajlamosabbak a betegségre
- hideg, szeles vidékek inkább kedveznek a terjedésének

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6. **Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket a szervezetre gyakorolt hatásukkal! Írja a számok mellé a megfelelő betűjelet!**

4 pont

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. jódos ásványvíz (pl. Jódacqua)

- A. terhességi golyva megelőzésére
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. hashajtó hatás, epehajtó
- D. idült hörghurut, gyomor- bélpanaszok

1.- ...**B**..., 2.- ...**C**..., 3.-...**D**..., 4.-...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **Ismertesse a Do-In gyakorlatrendszert az alábbiakban megadott szempontok szerint!**

4 pont

Előnye: *segédeszközök, vagy más személy nélkül önállóan is végezhető.*

Fő hatásai: /Írjon hármat!/
 - *frissítés*
 - *regenerálás*
 - *energetizálás*
 - *bejáratás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **Soroljon fel a gyógynövények tárolására vonatkozó szempontok közül ötöt!**

5 pont

- *hűvös helyen tároljuk*
- *száraz helyen tároljuk*
- *pormentes helyen tároljuk*
- *jól szellőző helyen tároljuk*
- *lehetőleg papír- vagy vászonzacskóban tároljuk*
- *illóolaj tartalmú növényeket nejlonzacskóban, befőttes üvegben érdemes tárolni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Soroljon fel a legfontosabb növényi hatóanyagok közül ötöt! 5 pont

- *szénhidrátok és nyálkaanyagok*
- *glikozidok*
- *szaponinok*
- *kesperűanyagok*
- *cser- vagy cserzőanyagok*
- *csípős anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Ismertesse a neuráalterápia célját! 4 pont

Részben a vegetatív idegrendszer szegmentális elrendezéséből adódó szabályzó, másrészt az alaprendszer (extracelluláris mátrix) áthangolásából vagy a kínai meridiánrendszerben létrehozott energetikai változásokból adódó áthangoló, gócot kikapcsoló, gyógyító hatás.

11.* Soroljon fel három homeopátiás irányzatot! 3 pont

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Írja le az antropozófus gyógyászat négy gyógyszeralapanyagát egy-egy előállítási formájával! 8 pont

- *ásványok pl.: porítás, oldatba vitel*
- *fémek pl.: desztillálás, redukálás, fém-tükör készítés*
- *növények pl.: digestio, fermentálás, elszenesítés, elhamvasztás*
- *állati eredetű anyagok pl.: vizes, alkoholos, glicerines kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Ismertesse, hogy mely tényezőktől függ a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredménye! Írjon hármat! 3 pont

- *a mérőelektróda bőrre nyomásának erejétől*
- *a bőr nedvességétől*
- *a pont pontos lokalizálásától*
- *a felmérést végző tapasztalatától*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Húzza alá a felsoroltak közül a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálatra vonatkozó helyes megállapítást!** 1 pont

- A Voll féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgenvizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll-féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll-vizsgálat semmilyen klinikai vagy laboratóriumi eredményt nem képes helyettesíteni.
- A Voll-féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen eldifferenciálhatók és objektívvé tehetők.

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

15.* **Sorolja fel a fül vizsgálati módszereit állapotfelmérés szempontjából! Írjon hármat!** 3 pont

- *megtekintés*
- *tapintás*
- *pontkeresés elektromos készülékkel*
- *hideg-meleg ingerlés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolás alapján a Föld típusúakat!** 7 pont

termet: ...*zömök, átlagos*...
 fej: ...*viszonylag nagy*...
 kéz és láb: ...*kicsi*...
 has: ...*előredomborodó*...
 comb: ...*vaskos*...
 arcszín: ...*sárgás tónusú*...
 mozdulat: ...*súlyos, gyors*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **Határozza meg a Head-zóna fogalmát!** 2 pont

A Head-zónák a bőr és belső szervek, lágy részek, izomzat közötti idegi kapcsolatokon alapuló ún. viscerocutan reflexek.

- 18.* Ismertesse a természetgyógyász tevékenységgel kapcsolatosan a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a 11/1997. (V.28) NM rendeletben leírtak szerint!** **2 pont**

„A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19. Húzza alá azokat a fitoterápiás szereket, amiket magas vérnyomás kezelésére alkalmaz!** **4 pont**

- fagyöngy
- csalánlevél
- mezei zsurló hajtás
- fokhagyma
- bodza virág
- kamilla virág
- olajfa
- citromfű
- kakukkfű levél
- édesgyökér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

- 20.* Sorolja fel, a lehetséges komplementer és természetgyógyászati kezeléseket reumatológiai megbetegedések esetén! Írjon nyolcat!** **8 pont**

- *salaktalanítás*
- *életmódreform: több mozgás, gyógytorna*
- *diéta*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek*
- *alternatív fizioterápiás módszerek*
- *masszázs*
- *manuális medicina, kiropraktika*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás módszerei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Ismertesse a komplementer gyógyítók részéről a daganatkezeléssel szemben elvárt etikus hozzáállás szempontjait!

5 pont

- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatók, melyek valamilyen szintű szaklapokban publikált tudományos eredménnyel rendelkeznek daganatok esetén*
- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatóak, melyek bizonyosan nem károsak a beteg egészségére*
- *csak kiegészítő módon használhatók ezek a szerek és módszerek, kivéve, ha a beteg maga rendelkezik úgy, hogy ő a konzervatív onkológia módszereit elutasítja*
- *csak e témában képzett orvos irányíthatja a komplementer daganatterápiát*
- *nem orvos természetgyógyász csak a beteg kezelésére szerződött orvos iránymutatásai szerint végezhet bizonyos részfeladatokat a kezelésben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)