

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2017. május 24.**

**II. sz.**

**ÁEEK**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzőkkel szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet!** **4 pont**

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2. Írja le, mit jelent az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyának vegyes csoportba sorolása!** **2 pont**

*Meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek (monopolisztikus jelleg), de a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek (toleráns jelleg).*

**3. Sorolja fel, hogy mely rendeletek szabályozzák a természetgyógyászati tevékenységet!** **3 pont**

- *1997. évi CLIV törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\* Írjon a burn-out szindróma tünetei közül ötöt!** **5 pont**

- *az empátiás kapacitás kimerülése, deperszonalizáció („elszemélytelenítés”, a páciens „munkadarabként” való kezelése)*
- *reménytelenség érzése*
- *inkompetencia érzése*
- *célok és ideálok elvesztésének érzése*
- *a saját munkától való eltávolodás érzése*
- *saját személyre, munkára, illetve másokra vonatkozó negatív attitűdök megjelenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Nevezze meg a testnedvek által uralt területeket a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

nyálka - *diafragmától felfelé lévő terület*

epe - *a diafragma és a medence közötti rész*

szél - *a medence alatti rész*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Sorolja fel a betegségek okainak eredetét a népi orvoslás szerint! 4 pont

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*

- *a természeti világban*

- *a társadalmi világban*

- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Húzza alá az alábbi felsorolásból a jang megnyilvánulásainak helyét a test részeiben, a szervekben és a szövetekben! 3 pont

- külső, hátsó, felső testfél

- belső, hasi oldal, alsó testfél

- csontok, izmok,

- bőrfelszín, testszőrzet

- inak, bőnyék

- Zang szervek

- Fu szervek

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8. Sorolja fel a hat ízt az ájurvédikus orvoslás szerint! 6 pont

- *édes*

- *sós*

- *savanyú*

- *keserű*

- *csípős*

- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.\* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!** **6 pont**

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőr által történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallatai: Írjon négyet!

- *lázás betegség*
- *labilis vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos rákos betegség*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10. Csoportosítsa az alábbi ásványvizeket összetételük alapján! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!** **4 pont**

1. Apenta
2. Jodicum
3. Szentkirályi
4. Salvus

Magas nátrium tartalmúak: ...*1., 4.*...

Nátriumban szegények: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11.\* Soroljon fel a gyógynövények szárítására vonatkozó szabályok közül hármat!** **3 pont**

- *árnyékos helyen történjen*
- *jól szellőző helyiségben történjen*
- *pormentes helyen történjen*
- *legfeljebb szobahőmérsékleten történjen*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12. Párosítsa az alábbi alternatív/wellness diétákat a felsorolt megállapításokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét! 6 pont**

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 1. Paleolit táplálkozás         | A. a rák kezelésében használatos   |
| 2. Graham-féle 80-10-10 módszer | B. felismerte a gluténtartalmú gabonák és a tej gyakori táplálék-intoleranciáját |
| 3. Atkins-diéta                 | C. a különböző evolúciós ősök miatt ajánl eltérő elveket                         |
| 4. Gerson-diéta                 | D. nem keveri a fehérjék és szénhidrátok emésztését                              |
| 5. Hay-féle szétválasztó étrend | E. elve szerint az eredeti táplálkozásunk a gyümölcssevés volt                   |
| 6. Vércsoportdiéta              | F. elve a húst hússal fogyasztani  |

1.- ...**B**..., 2.- ...**E**..., 3.- ...**F**..., 4.- ...**A**..., 5.- ...**D**..., 6.- ...**C**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.\* Nevezze meg a modern manuálterápia fő irányzatait! Írjon kettőt! 2 pont**

- *kiropraktika (kiropraxis)*
- *craniopathia*
- *osteopathia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.\* Soroljon fel a bélfloóra rendezés lehetőségei közül hatot! 6 pont**

- *növényi alapú étrend*
- *böjt*
- *több folyadékfogyasztás*
- *kolonhidroterápia*
- *hashajtás*
- *májpakolás*
- *reflexzóna kezelés*
- *ózonkezelés*
- *probiotikus kezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Egészítse ki a táblázatot az akupunktúras csatornák szájúregi kapcsolódásaival! 10 pont

<i>szív- vékonybél</i>	<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>		<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		maxilla
8	7	6	5	4	3	2	1	
bölcességfog	nagyörlők		kisörlők		szemfog	metszőfogak		
<i>szív- vékonybél</i>	<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		mandibula

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.\* Határozza meg a homeopátia célját! 1 pont

*A testi-lelki egyensúly visszaállítása.*

- 17.\* Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúras (reflexológiás) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet! 4 pont

- *a mikroakupunktúras rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *az anatómiai felépítésiünk holografikus lenyomata*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel a fizikális vizsgálat részeit! 6 pont

- *megtekintés*
- *tapintás*
- *kopogtatás*
- *hallgatóság*
- *szaglás*
- *ízlelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.\* Írjon le a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljai közül négyet! 4 pont**

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszeresedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.\* Soroljon fel nyolc javasolt természetgyógyászati terápiát 8 pont**   
**magas vérnyomásban és érelmeszesedésben szenvedő páciensének!**

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21. Írja le, mi várható el az optimális konzulens orvosi kapcsolatban! 3 pont**

- *gyorsan elérhető legyen*
- *kölcsönös bizalom az orvos és a természetgyógyász között*
- *a konzulens orvos nyitott legyen a természetgyógyászat felé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**22.\* Soroljon fel az emésztőrendszer nyálkahártyáját izgató anyagokat, melyek kerülése javasolt gasztroenterológiai betegségekben! Írjon hetet!**

**7 pont**

- *kávé*
- *dohányfüst*
- *tea*
- *zsiradékban sült ételek*
- *energitalok*
- *csípős ételek*
- *chili*
- *gyömbér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)