

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2017. május 24.

I. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Írjon hat olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére, a kiégés megelőzésére választhat! 6 pont

- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*
- *keleti mozgásgyakorlatok*
- *keleti légzőgyakorlatok*
- *vitalitásgenerátorok alkalmazása (nevetés, érintés, testmozgás)*
- *munka változatosabbá tétele (önképzés, kutatás, tanítás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Sorolja fel az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit! 5 pont

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző- és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Írja le, hogy mely rendeletek szabályozzák a természetgyógyászati tevékenységet! 3 pont

- *1997. évi CLIV törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Sorolja fel az ököpszichológia alaptételeit!**3 pont**

- *az ember egészsége/életminősége és a környezet állapota nem független egymástól*
- *az ember néha nincs tisztában azzal, hogy közérzeti/pszichés problémáit a természettel való kapcsolat megszakadása okozza*
- *az ember okozója, elszenvedője, és a megváltoztatás birtokosa a természettel kapcsolatos problémákban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Nevezze meg a testnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!**3 pont**

- *„szél” (rlung)*
- *„epe” (mkhrisz-Pa)*
- *„nyálka” (bad-kan)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Húzza alá a kapha dósához tartozó meghatározásokat!**3 pont**

- felnőttkor
- öregkor
- gyermekkor
- nyár
- ősz
- tél
- kiválasztás
- emésztés
- légzés

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

7. Párosítsa az éghajlati tényezők és a szervek állapotrosszabbodásának összefüggéseit az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

5 pont

1. szél
2. meleg, nyári forróság
3. nedvesség
4. szárazság
5. hideg

Szívbetegek állapota rosszabbodik: ...**2**....

Tüdőket károsítja: ...**4**....

Vesét károsítja: ...**5**....

Lép működését zavarja: ...**3**....

Máj működését gyengíti: ...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásait! Írjon ötöt!

5 pont

- *javítja a vérkeringést*
- *stimulálja, harmonizálja az immunrendszert*
- *méregtelenít*
- *stresszoldó*
- *enyhíti az izomlázatot*
- *javítja a bőr vérellátását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a táplálékokat, melyeknek magas az antioxidáns tartalma!

4 pont

- vörös káposzta
- articsóka
- paprika
- paradicsom
- toma
- barna rizs
- alga

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.* Soroljon fel a méhméreg alkalmazásának indikációi közül 3 pont
hármát!

- *reumatikus fájdalmak*
- *ízületi gyulladások*
- *isiász*
- *allergiás megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Írjon a thai masszázis jótékony hatásai közül hatot! **6 pont**

- *fájdalmak oldása*
- *merevségek oldása*
- *rugalmasság biztosítása*
- *hajlékonyság biztosítása*
- *stressz oldása*
- *energiaáramlás felszabadítása*
- *pszichoszomatikus panaszok enyhítése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon hatot! **6 pont**

- *izomtesztelést, mint biofeedbacket használnak a test energetikai és fizikai állapotának felmérésére*
- *az alkalmazott kineziológiát kivéve nem diagnosztizálnak*
- *energetikai kiegyensúlyozást végeznek*
- *integrálják az agyműködést*
- *stresszoldást végeznek*
- *mindegyik preventív*
- *holisztikus rendszerek*
- *az energetikai rendszeren keresztül a test öngyógyító reflexeit aktiválják*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.* Írja le a homeopátiára használt holisztikus gyógymód kifejezés lényegét!** **2 pont**

A gyógyszer kiválasztásakor az egész embert testi-lelki egységként veszi figyelembe.

- 14. Sorolja fel az antropozófus gyógyászat három funkcionális terét!** **3 pont**

- *érzékszerv - idegrendszer*
- *anyagcsere - végtag-rendszer*
- *ritmikus rendszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15.* Sorolja fel a szájüregben található zavaró mezőket! Írjon nyolcat!** **8 pont**

- *elhalt fogak*
- *kárieszes/szuvas fogak*
- *fogfájdalom*
- *nyálkahártya-folyamatok*
- *fogpótlások okozta és fenntartott folyamatok*
- *bomló, instabil anyagok tömésekből, fémekből*
- *galvanikus zavarok*
- *kényszerharapások és diszfunkciók*
- *a fogak fúrásának és csiszolásának hatására túlérzékenyvé vált és elhalt fogak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt!** **5 pont**

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Jellemezze a nyelv tulajdonságait jang jellegű panasz esetén! Soroljon fel négyet! **4 pont**

- *határozott kiöltésű*
- *merev*
- *vörös színű*
- *gyakran repedezett*
- *fogbenyomatok nem látszanak rajta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Párosítsa a fizikális vizsgálat részeit a nekik megfelelő latin elnevezésekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát! **4 pont**

- A. megtekintés
- B. tapintás
- C. kopogtatás
- D. szaglás

- 1. palpato
- 2. olfactio
- 3. inspectio
- 4. percussio

A.-...*3*..., B.- ...*1*..., C.- ...*4*..., D.- ...*2*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Írjon nyolc javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomásban és érlemeszedésben szenvedő páciensének! **8 pont**

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket a vesekő távozását segítő kezelések szerint! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!** **5 pont**

- A. festőbuzér (Rubia tinctorum)
 B. aranyvesszőfű (Solidago sp.)
 C. tövises iglice (ononis spinosa)
 D. gyermekláncfű (taraxacum officinale)
 E. nyírfalevél (betula pendula)

görcsoldó: ...**C**...

vízajtó: ...**B, D, E**...

kőoldó: ...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.* **Ismertesse a pikkelysömört a megadott szempontok szerint!** **9 pont**

Betegség lényege:

Öröklött hajlam és külső provokáló tényező, néha bizonyos pszichés hatások közreműködése következtében kialakuló krónikus, recidiváló bőrbetegség, melyet plakkokká fejlődő gyulladással papulák és szarusodási zavarok miatti lemezses hámlások jellemeznek. Helyileg főleg a könyök külső részén, a térdkalácson, de az egész testen is megjelenhet foltok formájában.

Kezelése: Írjon négyet!

- *UV sugárral (PUVA)*
- *kenőcsök alkalmazása*
- *gyógyszerek adása: fumársav, folsav, B₁₂-vitamin*
- *ózzonnal dúsított kis sajátvér kezelés*
- *salaktalanító kúra*
- *vegetáriánus étrend*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *klimatikus tényezők (pl. Holt tenger, napfény, szolárium)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)