

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2017. március 22.

II. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! 8 pont

- *vízvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Nevezzen meg az üzleti terv elkészítésének céljai közül négyet! 4 pont

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erőségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Írja le a salakanyagra vonatkozó ismereteit a megadott szempontok szerint! 4 pont

a.) Salakanyag fogalma:

A szervezet számára haszontalan, idegen vagy túlzott mennyiségben jelen levő belső vagy külső eredetű molekulák és azok anyagcseretermékei.

b.) Salak jellemzői: Írjon kettőt!

- *teher a szervezet anyagcseréje számára*
- *nehezíti, blokkolja a normális biokémiai és élettani folyamatokat: az immunműködést, az anyagcserét, az adaptációs képességet, és valamennyi szervrendszer működését, regenerációs és más önszabályzó képességeket*
- *a salakanyagok többsége savas, vagy semleges kémhatású*

(Helyes válaszként a fogalomra 2 pont, a jellemzőkre 1-1 pont adható!)

4. **Ismertesse a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit!****4 pont**

- *megfelelő táplálék*
- *helyes életmód*
- *gyógyszerek*
- *külső gyógymódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Csoportosítsa a felsorolt szerveket és testnyílásokat az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!****10 pont**

1. vese
2. máj
3. tüdő
4. szív
5. lép
6. nyelv
7. orr
8. száj
9. szem
10. fül (széklet és vizeletkivezetők)

FA: ...*2.,9.*...TÚZ: ...*4.,6.*...FÖLD: ...*5.,8.*...FÉM: ...*3.,7.*...VÍZ: ...*1.,10.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Párosítsa a gunákat (lelki beállítottság, kötőerő) a jellemzőikkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!****3 pont**

- | | |
|-------------|--|
| 1. tamasz | A. aktivitás, szenvedély, harag – tigris tulajdonságai |
| 2. radzsasz | B. tisztaság, azonosság, hitelesség, tudás – hattyú, békés tehén tulajdonságai |
| 3. szattva | C. lustaság, tunyaság, tompaság, tudatlanság – krokodil tulajdonságai |

1.- ...*C*..., 2.- ...*A*..., 3.- ...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!** **5 pont**

helioterápia - *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*

termoterápia - *meleg vagy hideg hővel végzett kezelés*

hidroterápia - *a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*

balneoterápia - *a termálvíz külső és belső felhasználása*

elektroterápia - *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.* **Soroljon fel ötöt a tajcsi csuan gyakorlás alapelvei közül!** **5 pont**

- *a hát egyenes, a mellkas mentes minden feszültségtől*
- *a csípő és a derék laza*
- *légzés az orron keresztül*
- *az alsó- és felsőtest összehangolása*
- *a „teli” és az „üres” megkülönböztetése (ez jelenti egyfelől a testsúly szakadatlan áthelyezését egyik lábról a másikra, másrészt a feszítés és ellazítás közötti különbségtételt)*
- *a figyelem és a belső energia alkalmazása a fizikai erő helyett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Húzza alá a gyógynövények, gyógynövényes készítmények használatával kapcsolatos helyes megállapításokat!** **3 pont**

- Kisgyermekeknek, főképpen csecsemőknek csak enyhe hatású szerek adhatók, a megfelelő adag kiszámítása során fokozottan kell figyelni a megfelelő arányosításra.
- Gyomor- és bélfekéllyel küszködők, tágabb értelemben érzékeny gyomrúak esetében ajánlott a fenolos glikozidok használata.
- Általában mérgezések, májbetegségek vagy idült alkoholizmus esetén a potenciális májkárosítók (egyres illóolajok, cserzőanyagok) ellenjavalltak.
- Egyes kivételektől (pl. galagonya) eltekintve szívbetegségek kezelése esetén mindenképpen egyeztetni kell a kezelőorvossal.
- Érszükületes betegek esetében erős vízajtók használata javasolt.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.* Soroljon fel a teljes értékű vegán étrend jellegzetességei közül ötöt! **5 pont**

- *nem tartalmaz fehér lisztet*
- *nem tartalmaz fehér cukrot*
- *kerüli a mirelitet*
- *kevés hőkezelt ételt használ*
- *bioélelmiszereket használ*
- *kevesebb sót használ*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel nyolc, olyan betegségcsoportot illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Folytassa a felsorolást! **8 pont**

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor-, és bélbetegségek (pl. colitis ulcerosa)*
- *urogenitalis fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírusfertőzések (pl. herpesz)*
- *tumor*
- *geriátriai kórképek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Sorolja fel a fogínygyulladás (gingivitis) kezelésében használt gyógynövények/növényi készítmények hatásait! Írjon hármat! **3 pont**

- *antibakteriális*
- *vérzéscsillapító*
- *összehúzó hatású*
- *fájdalomcsillapító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Ismertesse, a betegségek gyógyulási szabályai közül a homeopátiában alkalmazott Hering-szabályt! **4 pont**

A krónikus betegség időben visszafelé, belülről kifelé, a létfontos szervektől a kevésbé fontos felé és felülről lefelé gyógyul.

14. Sorolja fel a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait! **3 pont**

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a nehéz fémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Írjon a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljai közül ötöt! **5 pont**

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Jellemezze a megadott szempontok alapján a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típust! **5 pont**

termet: ...*magas*...

fej és has: ...*termetéhez képest nagy*...

váll: ...*keskeny*...

arcszín: ...*sötét tónusú*...

mozdulat, beszéd: ...*szaggatott*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Írjon nyolc javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomásban és érrelmeszesedésben szenvedő páciensének!

8 pont

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Ismertesse röviden a személyre szabott kezelés hátrányait!

3 pont

- *nagyobb a szubjektivitásból eredő tévedés lehetősége*
- *a kezelés módjáról való döntés lassúbb lehet és inkább folyamat jellegű*
- *erősen személyfüggő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Sorolja fel azokat a vizsgálatokat, melyeket gyakran végeznek emésztőrendszeri funkcionális zavar esetén! Írjon hatot!

6 pont

- *bélflóra-összetétel meghatározása*
- *candida-túlszaporulat meghatározása*
- *calprotectin, alfa-antitripszin meghatározása a gyulladásos folyamatok és bélrenyheség megítélésére*
- *élelmiszerintolerancia tesztelése*
- *Mayr-féle hasi diagnosztika*
- *Enderlein-féle vércseppanalízis*
- *BETA-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Sorolja fel a dohányzásról való leszokást segítő, a pszichoterápiát kiegészítő lehetőségeket!

4 pont

- *kínai akupunktúra*
- *indiai jóga- és légyőgyakorlatok*
- *gyógynövények*
- *ortomolekuláris medicina*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)