

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2017. március 22.

I. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* Ismertesse azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon nyolcat!** **8 pont**

- *a nem-konvencionális eljárás indokát*
- *a kórelőzményeket*
- *az orvos által megállapított diagnózist és javasolt terápiát (a rendelkezésre álló láttelelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a beteg állapotát és annak változását*
- *a beteg személyi adatait*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírását*
- *a természetgyógyász által javasolt terápiát*
- *a kezelés időpontjait*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* Határozza meg a holisztikus orvoslás fogalmát!** **2 pont**

Az embert egészében, természeti, társadalmi, kulturális közegében igyekszik szemlélni, figyelembe véve értékrendjét, hiedelemrendszerét, spirituális beállítottságát.

- 3.* Sorolja fel, hogy mitől függ a protonkoncentráció (savasság)! Írjon nyolcat!** **8 pont**

- *életkor*
- *diéta jellege*
- *az élelmiszerek minősége*
- *az elfogyasztott kémiai anyagok mennyisége és fajtái*
- *a légzés minősége*
- *fizikai megterhelés mértéke*
- *számos betegség fennállása*
- *edzettség*
- *a szervezet általános állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint! 3 pont

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Csoportosítsa a felsorolt évszakokat és folyamatokat az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz! 10 pont

1. tavasz
2. átalakulás
3. nyárutó
4. születés
5. ősz
6. raktározás
7. nyár
8. aratás
9. tél
10. növekedés

FA: ...1.,4....

TŰZ: ...7.,10....

FÖLD: ...2.,3....

FÉM: ...5.,8....

VÍZ: ...6.,9....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.* Soroljon fel a népi gyógyanyagok közül négyet! 4 pont

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca, méh)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Soroljon fel három apiterápiás terméket! 3 pont

- *méz*
- *virágpor*
- *propolisz*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Írja le röviden az Hay-féle választó étrend alapelveit! 2 pont

Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, ezeket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni.

9. Húzza alá az akupresszúrára jellemző meghatározásokat! 3 pont

- Az akupresszúrát eszköz nélkül, vagy eszközzel végezzük.
- Az akupresszúra elsődleges technikája a nyomás.
- Öngyógyításra is alkalmas.
- A kezelés a csakrákban kialakult blokkot oldja.
- Alkalmazható a vegetatív idegrendszer áthangolására.
- A kezelés beindítja a nádikban az energia áramlását.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.* Ismertesse a krioterápiát az alábbiak szerint! 6 pont

Biológiai hatása:

- *fájdalomcsillapító*
- *gyulladáscsökkentő*
- *izomspazmus oldó*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *kifejezett érszűkület*
- *Raynaud-szindróma*
- *hidegérzékenység*
- *bőrsérülés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Sorolja fel a makrobiotikus táplálékok három fő csoportját energetikai szempontból! 3 pont

- *jin energiájú táplálékok*
- *jang energiájú táplálékok*
- *harmonikus (kiegyensúlyozott) energiájú táplálékok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Ismertesse a hasonlósági szabályt a megadottak szerint! 2 pont

A szabály lényege: *...a betegség olyan gyógyszerrel gyógyítható, amely egy egészséges embernél a betegségünk tüneteirehasonlót fog kiváltani...*
A szabályt alkalmazó természetgyógyászati ág: *...homeopátia...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.* Határozza meg a manuálterápia definícióját! 4 pont

A manuálterápia az ortopédia műtét nélküli ága, megtekintés, kikérdezés után tapintással és mozgatással történő diagnosztika és terápia.

14. Párosítsa a gazdafákat az alkalmazási területükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét! 6 pont

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1. erdei fenyő | A. bőrtumorok |
| 2. juhar | B. férfi szervek tumora |
| 3. tölgy | C. hasnyálmirigy tumora |
| 4. nyír | D. légzőszervek tumorai |
| 5. szilfa | E. lymphoma |
| 6. alma | F. női szervek tumorai |

1.- ...*E*..., 2.- ...*C*..., 3.- ...*B*..., 4.- ...*A*..., 5.- ...*D*..., 6.- ...*F*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Sorolja fel a mágneses terápia hatásait! Írjon ötöt! 5 pont

- *enyhíti a görcsöket*
- *fájdalomcsillapító*
- *enyhíti a vizeelési ingeret*
- *javul a kalcium beépülése a csontokba*
- *csökkenti a gyulladásokat*
- *csökkenti az ödémákat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Sorolja fel azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, amelyekből arra következtet, hogy a zónához tartozó belső szerv megbetegedett! 3 pont

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgorváltozás (Kibler-redő)*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmérséklet eltérés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Ismertesse az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket Ohashi tanai szerint! 5 pont

Orrnyereg: *...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*

Orrhegy: *...a szív állapota...*

Orrlyukak: *...a tüdő állapotnak indikátora...*

Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

Orrgyök-szemöldök: *... jelzi a máj állapotát...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Soroljon fel öt olyan esetet, amikor hőkamerás vizsgálat során látható elváltozás észlelhető! 5 pont

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Írjon nyolc javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomásban és érlemeszesedésben szenvedő páciensének!

8 pont

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Húzza alá azokat a fitoterápiás szereket, melyeket felső légúti megbetegedés esetén tea formában ajánl!

4 pont

- bodzavirág
- kamilla
- galagonya
- apróbojtorján
- orvosi kankalin
- martilapu
- szurokfű

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

21.* Sorolja fel azokat az eseteket, amikor lázas gyermekkel javasolt az orvos felkeresése! Írjon hat esetet!

6 pont

- *3-6 hónaposnál fiatalabb csecsemő*
- *erős fejfájás, tarkómerevség, vagy ha a fény szokatlanul zavarja*
- *nehézített légzés, fulladás*
- *nem kielégítő mennyiségű folyadék fogyasztása*
- *folyamatos hányás*
- *aluszékonyság, vagy zavart tudatállapot*
- *heves fájdalom*
- *a bőrön vörös-lila foltok, vérzések vagy kiütések*
- *3 nap után sem javulnak az enyhe fertőzőes tünetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)