

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2017. november 15.**

**I. sz.**

**ÁEEK**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1. **Ismertesse, hogy mi a teendő akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!** **1 pont**

*...További orvosi vizsgálatra kell küldeni a klienst...*

2. **Csoportosítsa az alábbi természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!** **4 pont**

1. marginális orvoslás
2. allopatikus orvoslás
3. biomedicina
4. parallel orvoslás

Hivatalos orvoslás: ...*2.*, *3.*...

Természetgyógyászat: ...*1.*, *4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Sorolja fel a stresszállapot tartós fennállása esetén jelentkező pszichés problémákat!** **4 pont**

- *szorongás*
- *tanult tehetetlenség*
- *depresszió*
- *poszttraumás stressz-szindróma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.\* **Írja le, hogy mitől függ a protonkoncentráció (savasság)! Soroljon fel hetet!** **7 pont**

- *életkor*
- *diéta jellege*
- *az élelmiszerek minősége*
- *a légzés minősége*
- *fizikai megterhelés mértéke*
- *betegségek fennállása*
- *edzettség*
- *a szervezet általános állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket közvetlenül kiváltó okokat!** 4 pont

- *az évszakok okozta hatások*
- *a kórokozók hatása (360 ártó démon)*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Párosítsa a felsorolt érzelmeket az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!** 5 pont

1. harag, düh
2. félelem, ijedtség
3. öröm
4. szomorúság, depresszió
5. aggodalom, túlgondolkodás

Fa: *...1...*

Tűz: *...3...*

Föld: *...5...*

Fém: *...4...*

Víz: *...2...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Sorolja fel a krónikus betegségek hat állomását az ájurvéda szerint!** 6 pont

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8.\* Írjon le a népi gyógyanyagok közül négyet! 4 pont**

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint! 7 pont**

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőr által történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallatai: Írjon ötöt!

- *lázás betegség*
- *labilis vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos rákos betegség*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.\* Soroljon fel négy olyan gyógynövényt, melyeket pakolásként is lehet alkalmazni! 4 pont**

- *kamilla*
- *körömvirág*
- *zsálya*
- *levendula*
- *rozsmaring*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Fogalmazza meg röviden az euritmia gyakorlásának célját! 2 pont**

*A saját test és a testet körülvevő tér érzékelésének tökéletesítése, az érzelmek és állapotok kifejezése, megjelenítése.*

**12. Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó igaz állításokat!** **4 pont**

- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények egy évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- A gyógynövények szárítása napon történik.
- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, befőttes üvegben érdemes tárolni.
- A szárított gyógynövényeket meleg helyen kell tárolni.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**13.\* Soroljon fel kilenc, olyan betegségcsoportot illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Folytassa a felsorolást!** **9 pont**

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor-, és bélbetegségek (pl. colitis ulcerosa)*
- *urogenitalis fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírusfertőzések (pl. herpesz)*
- *tumor*
- *geriátriai kórképek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\* Ismertesse, mit jelent a másodpercjelenség a neuráalterápiában!** **3 pont**

*A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Sorolja fel az Alkalmazott Kineziológia szerint a test összetevőit! **3 pont**

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\* Írja le a passzív mozgástartomány fogalmát! **2 pont**

*Külső erővel elérhető mozgás az aktív és anatómiai mozgáshatár között.*

17.\* Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt! **5 pont**

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Ismertesse a kínai masszáz során megállapítható hiány,- és többlet állapot jellemzőit! Egészítse ki az alábbi táblázatot! **8 pont**

	<b>Hiány állapotban</b>	<b>Többlet esetén</b>
a bőr, az izom és a kötőszövet tónusa	<i>petyhüdt, erőtlen</i>	<i>fesztes, kemény</i>
az adott testrész/terület tapintata/hőérzete	<i>hűvös</i>	<i>meleg</i>
mozgatásra adott válasz	<i>az állapot javul</i>	<i>az állapot romlik</i>
nyomásra adott válasz	<i>erős nyomást is kibír, ún. „jó fájdalom” érzet keletkezik</i>	<i>kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.\* Soroljon fel a húgyúti gyulladások kialakulását elősegítő tényezők közül hatot! 6 pont**

- *a húgyúti rendszer csökkent ellenálló képessége*
- *rossz bél-baktériumflóra*
- *nehezített vizeletelfolyás (prostatamegnagyobbodás, neurogén hólyag, daganat)*
- *szexuális élet*
- *indokolatlan antibiotikus kezelés*
- *rossz táplálkozási szokások*
- *nem az évszaknak megfelelő öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.\* Határozza meg az alábbi fogalmakat! 6 pont**

Patogenetikai szemlélet: *az a gondolkodásmód, amellyel az akadémikus orvoslás a betegség problémájához viszonyul.*

Protokoll (szakmai vagy kezelési protokoll): *a gyógyászati kezelésekre vonatkozó egyedi útmutatásokat jelenti, vagyis egy adott betegség kezelésére kidolgozott eljárás vagy eljárás sorozat, amelytől nem lehet eltérni.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Soroljon fel a metabolikus X szindrómához tartozó betegségek közül hatot! 6 pont**

- *elhízás*
- *magas vérnyomás*
- *cukorbetegség*
- *köszvény*
- *zsírmáj*
- *epekő*
- *vesekő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)