

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2017. szeptember 13.**

**II. sz.**

**ÁEEK**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Sorolja fel a másoknak való segítségnyújtás (proszociális viselkedés) háttérében álló indíttatásokat! Írjon hármat! 3 pont**

- *önjutalmazás*
- *azonosulás*
- *viszonzás reménye*
- *a külső elismerés kivívása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\* Határozza meg a holisztikus orvoslás fogalmát! 2 pont**

*Az embert egészében, természeti, társadalmi, kulturális közegében igyekszik szemlélni, figyelembe véve értékrendjét, hiedelemrendszerét, spirituális beállítottságát.*

**3.\* Soroljon fel a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül nyolcat! 8 pont**

- *arcmimika*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangerő*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*
- *hajviselet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\* Határozza meg a környezeti medicina lényegét! 3 pont**

*A környezeti medicina az ember egészsége és a környezeti hatások közötti összefüggéseket, a környezetnek a betegségek okozásában és/vagy közvetítésében játszott szerepet tanulmányozza.*

5. **Párosítsa a tibeti orvoslás szerinti nyelv jellemzőket a megfelelő betegséghez!** 3 pont
- Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. vastag, száraz lepedéssel fedett
2. halvány, puha, nedves lepedéssel fedett
3. vörös, száraz és durva

a szél betegségben szenvedők nyelve: ...**3**....

az epebetegségben szenvedők nyelve: ...**1**....

a nyálka betegségben szenvedők nyelve: ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. \* **Ismertesse a Vér rendellenességeihez tartozó Vér-pangást a megadott szempontok alapján a hagyományos kínai orvoslás szerint!** 5 pont

Oka: csí-pangás vagy csí-hiány

Tünetei: Írjon hármat!

- *cianotikus ajkak*
- *véraláfutások*
- *bevérzések*
- *lelki-szellemi zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!** 6 pont

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi füvészkönyv című mű szerzőjét!** 1 pont

*...Diószegi Sámuel...*

9. **Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket a szervezetre gyakorolt hatásukkal! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!** 4 pont

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. jódos ásványvíz (pl. Jódacqua)

- A. terhességi golyva megelőzésére
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. hashajtó-epehajtó hatás
- D. idült hörghurut, gyomor-bélpanaszok

1.- ...**B**..., 2.- ...**C**..., 3.-...**D**..., 4.-...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.\* **Soroljon fel négy olyan táplálékot, melyet a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!** 4 pont

- *gabona*
- *kemény héjú gyümölcsök*
- *hüvelyesek*
- *zöldségek*
- *magok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11.\* **Határozza meg az alkoholos kivonatok (tinktúrák) fogalmát!** 2 pont

*Tinktúrák alatt a száraz drogok 1:5 (erős hatású növények esetében 1:10) arányú etil-alkoholos kivonatát értjük.*

12.\* Soroljon fel a Meir Schneider-módszer gyakorlatai közül ötöt! 5 pont

- látásjavító gyakorlatok
- vizualizációs és imaginációs gyakorlatok
- szokatlan mozdulatsorok végrehajtása
- egyensúlygyakorlatok
- koordinációs gyakorlatok
- természeti elemek energiájával való töltekezés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Húzza alá az alábbiak közül a vegetáriánus táplálkozásra vonatkozó helyes megállapításokat! 3 pont

- a vegán nem eszik semmilyen állati terméket
- a vegetáriánusok, vagy vegán étrenden élők tápanyagellátottsága nem oldható meg hiánytalanul
- a vegetáriánusságnak egészségügyi indoka is lehet
- a vegán tejet, tejterméket, tojást fogyaszt
- a vegetáriánus személy halat fogyaszt
- a növényi táplálkozás jobb minőségű zsiradékot, elegendő mennyiségű rostot, komplexebb szénhidrátokat tartalmaz

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.\* Soroljon fel a manipuláció abszolút kontraindikációi közül nyolcat! 8 pont

- súlyos fokú osteoporosis vagy márvány csontbetegség
- daganatos megbetegedés
- friss traumás eset
- égés
- ízületi gyulladások
- gerincfejlődési rendellenességek
- kizáródott porckorong sérv, gyöki tünetek
- vérzékenység
- elmezavarok, részegség, drogos állapot
- kompressziós csigolyák
- vertebrobasilaris keringési zavar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15.\* **Ismertesse az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!** 2 pont

*Számítógép és egy impedanciamérő segítségével mérik fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert – általában komplex szereket.*

- 16.\* **Soroljon fel hatot a biológiai fogászatban használt reflexterápia alkalmazási területei közül!** 6 pont

- *fájdalomcsillapítás (fogfájás)*
- *fogínygyulladás*
- *fogínyvérzés*
- *hányingercsökkentés*
- *mandulagyulladás*
- *orrmelléküreg-gyulladás*
- *szorongásoldás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.\* **Ismertesse az egészség háromszögének alkotóelemeit a megadott szempontok szerint! Töltse ki a táblázatot!** 3 pont

	Terület megnevezése:		
	strukturális terület	kémiai terület	érzelmi terület
<b>Hozzá kapcsolódó faktorok: Írjon egyet-egyet!</b>	- <i>izmok</i> - <i>csontok</i> - <i>a test egész statikája</i>	- <i>táplálkozás</i> - <i>vegyi anyagok jelenléte</i>	- <i>mindennapi stressz</i> - <i>önértékelés</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.\* **Soroljon fel három tényezőt, amely befolyásolja a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat eredményét!** 3 pont

- *a mérőelektróda bőrre nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *a pont pontos lokalizálása*
- *a felmérést végző tapasztalata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Párosítsa össze a kínai alkattan Öt Fázis szerinti típusait a rájuk jellemző arcszínekkel! 5 pont   
Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. Fa típus
- B. Tűz típus
- C. Föld típus
- D. Fém típus
- E. Víz típus

- 1. vörös tónusú
- 2. fehéres
- 3. zöldes tónusú
- 4. sötét tónusú
- 5. sárgás tónusú

A.-...3..., B.-...1..., C.-...5..., D.-...2..., E.-...4...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Írja le orron található mikroakupunktúrás pontok számát! 1 pont

...38...

- 21.\* Ismertesse Mayr-diagnosztika szerinti általában egészségesnek mondott állapotot az alábbi szempontok szerint! 7 pont

Lényege: *...Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (labor, röntgen) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel...*

Megbetegedési jelek: Írjon négyet!

- csónak-, gáz- vagy bélsárhas formák
- kifejezett tartászavarok
- testméretarányok változása
- a bőr, a nyálkahártyák eltérései
- székváltozások

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**22. Írja le a húgyúti kövesség kialakulását elősegítő tényezőket!**

**3 pont**

- *sok állati terméket, halott élelmiszert tartalmazó étrend*
- *kevés folyadék fogyasztása*
- *mozgásszegény életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Soroljon fel nyolc természetgyógyászati módszert gyermektelenség/meddőség kezelésére!**

**8 pont**

- *méregtelenítő kúra*
- *ortomolekuláris medicina (ásványok, nyomelemek, vitaminok pótlása)*
- *alhasi torna*
- *gátizomtorna*
- *hasi jóga gyakorlatok*
- *alhasi reflexzóna-terápia*
- *füllakupunktúra*
- *hagyományos kínai orvoslás (HKO)*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.\* Soroljon fel öt kiegészítő terápiaként javasolt ételt pszichiátriai betegek számára!**

**5 pont**

- *sötétpiros bogyós gyümölcsök leve*
- *olívaolaj*
- *zöld levelű zöldségek, pl. spenót, kelkáposzta, brokkoli*
- *hal, hús*
- *tojás*
- *zöld tea, fekete tea*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)