

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2018. április 4.

I. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! 8 pont

- *vízlevonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Határozza meg a helper szindróma lényegét! 2 pont

A segítség narcisztikus (önimádatlalt eltelt) örömforrássá válik, a segítő hivatás drogozáshoz hasonló addikció (függőség) jelleggel működik.

3.* Soroljon fel a burn-out szindróma tünetei közül ötöt! 5 pont

- *az empátiás kapacitás kimerülése, deperszonalizáció („elszemélytelenítés”, a páciens „munkadarabként” való kezelése)*
- *reménytelenség érzése*
- *inkompetencia érzése*
- *célok és ideálok elvesztésének érzése*
- *a saját munkától való eltávolodás érzése*
- *saját személyre, munkára, illetve másokra vonatkozó negatív attitűdök megjelenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Nevezze meg a buddhista felfogás szerint a betegség megjelenésének okait! 3 pont

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.* **Határozza meg a hagyományos kínai orvoslás szerint a diszharmónia okát!** **2 pont**

Ha a csi elégtelen, vagy mozgásának útja elzáródott, a következmény diszharmónia lesz.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.* **Soroljon fel az ájurvédikus orvoslás szerint a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó tényezők közül nyolcat!** **8 pont**

- *prakriti (születéskori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi füvészkönyv című mű szerzőjét!** **1 pont**

...Diószegi Sámuel...

- 8.* **Soroljon fel három apiterápiás terméket!** **3 pont**

- *méz*
- *virágpor*
- *propolisz*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.* **Ismertesse a táncterápiák előnyét a pszichoszomatikus betegségek kezelésénél!** 2 pont

A mozgás archaikusabb kifejezési forma, mint a beszéd, ezért az érzelmekről, belső állapotokról lehet úgy kommunikálni, hogy ne kelljen konkrét formába, szavakba önteni őket, ami felszabadító, gyógyító hatású lehet.

10. **Sorolja fel energetikai szempontból a makrobiotikus táplálékok három fő csoportját!** 3 pont

- *jin energiájú táplálékok*
- *jang energiájú táplálékok*
- *harmonikus (kiegyensúlyozott) energiájú táplálékok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **Párosítsa az alábbi terápiákat a hozzájuk tartozó elemekkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!** 4 pont

1. borogatás
2. iszappakolás
3. helioterápia
4. inhaláció

- A. Tűz elem
- B. Víz elem
- C. Föld elem
- D. Levegő elem

1.- ...*B*..., 2.- ...*C*..., 3.- ...*A*..., 4.- ...*D*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.* **Soroljon fel négy olyan civilizációs ártalmat, melyek csökkentik az élő szervezet számára fontos mágneses erőteret!** 4 pont

- *elektroszmog*
- *betonépületek*
- *légszennyezés*
- *üvegházhatás*
- *közlekedési eszközök*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** 3 pont

D = ...*10*...

C = ...*100*...

LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* **Ismertesse a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!** 5 pont

A módszer kidolgozója:

...*dr. John Thie*...

Célja:

...*egyszerű korrekciók segítségével a test természetes energiaáramlásának helyreállítása*...

A kezelés hatásai: /Írjon hármat!/
- *csökken a fizikai fájdalom*

- *csökken a mentális fájdalom*

- *csökken a feszültség*

- *javul a testtartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Nevezze meg az antropozófus gyógyászat két betegségtípusát!** 2 pont

- *gyulladásal járó betegségek*

- *elmeszesedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* **Ismertesse a biológiai fogászatban az öt funkciós kör szájúregi kivetülésének szabályát!** 3 pont

Mind a négy szájúregi kvadránsban mind az öt funkciós kör kivetül, mégpedig azonos oldalra, illetve a páratlan szervek két oldalra.

17. Sorolja fel a lehetséges fogászati góccokat! 8 pont

- minden turbinával fűrt, tömött fog (különösen az amalgámtömés)
- minden gyökerkezelt fog
- minden simán extrakcióval(kihúzással) eltávolított fog helye
- minden implantátum, csap
- minden hely, ahol a híd, a pótlás, vagy a protézis nyomja, irritálja a nyálkahártyát
- minden fogágygyulladásos zóna (ínysorvadás, tasak, ínygyulladás, fogkövesség nyomán kialakult degeneratív folyamat)
- minden szájsebészeti beavatkozás nyomán létrejött heg
- hiányzó fogágy, elsorvadt fogíny pótlására keresztülvitt kollagénfeltöltések

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Egészítse ki az alábbi mondatot! 2 pont

A fülkagylón a mikrozónákkal átfedésben *mikroakupunktúrás* pontrendszer is megtalálható, ez adja a *fülakupunktúrás kezelések* alapját.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Sorolja fel a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint! 7 pont

Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Sorolja fel a kínai orvoslás szerint hiányjellegű mutató testrészek ismérveit! 5 pont

- a terület hűvös
- a bőr, izom, kötőszövet tónusa petyhüdt, erőtlen
- mozgásra általában javul
- erős nyomást is kibír
- nyomásra az ún. „jó fájdalom” érzet keletkezik

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Ismertesse Dr. Franz Xaver Mayr kórfolyamatokra vonatkozó feltevését! 2 pont

Minden kórfolyamat a bélből indul ki, és ha változtatni akarunk ezen, akkor kímélő kúrával kell gyógyítani az emésztőrendszert.

22.* Soroljon fel öt függőséget, illetve kontrollzavart! 5 pont

- kleptománia
- pirománia
- alkoholizmus, delírium
- drogfüggőség
- nikotinfüggőség
- szerencsejáték-függőség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Írjon a köröm kóros elváltozásainak okai közül hármat! 3 pont

- szívelégtelenség
- ásványi anyagok hiánya
- vitaminhiány
- gombás fertőzés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Sorolja fel, szemfenék megbetegedés esetén a látásélesség-csökkenés mértékét befolyásoló tényezőket! 4 pont

- a retina mely területe érintett
- a betegség kiterjedése
- az elváltozás típusa (száraz vagy nedves)
- érinti-e a retina alatti chorioideát (érhártyát)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Sorolja fel azokat a szív- és érrendszeri megbetegedéseket, 6 pont
melyek előfordulásakor a komplementer medicinák
kiegészítő kezelésként használhatóak! Írjon hatot!

- *funkcionális szívpanaszok*
- *szívelégtelenség*
- *angina pectoris*
- *szívinfarktus*
- *szívritmuszavarok*
- *magas vérnyomás*
- *endocarditisek*
- *myocarditisek*
- *arteritisek*
- *thrombophlebitisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)