

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2018. február 13.

II. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* **Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzőkkel szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet!** 4 pont

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Írja le, hogy Magyarországon kinek a nevéhez fűződik az íriszdiagnosztika!** 1 pont

...Péczy Ignác...

- 3.* **Határozza meg a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!** 3 pont

Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.

- 4.* **Nevezzen meg hatot az önköltségszámítás szempontjai közül!** 6 pont

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsi*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységét érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útiköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **Határozza meg a Sirodhara lényegét!** **5 pont**

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire, amelyeket közben érez. A módszer az idegrendszeret tökéletesen ellazítja.

6. **Sorolja fel a nyálka öt fajtáját a tibeti orvoslás szerint!** **5 pont**

- *fenntartó nyálka*
- *lebontó nyálka*
- *ízlelő nyálka*
- *gyönyört adó nyálka*
- *összekötő nyálka*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Egészítse ki a mondatot!** **3 pont**

Az akupunktúrás csatornáknak az *...energia...* áramlásának irányát a vezeték *...jin...*, illetve jang *...jellege...* határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Nevezze meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!** **2 pont**

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemek)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!** **5 pont**

- *helioterápia – a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*
- *termoterápia – meleg vagy hideg hővel végzett kezelés*
- *hidroterápia – a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*
- *balneoterápia – a termásvíz külső és belső felhasználása*
- *elektroterápia – gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Írjon négyet az akupresszúra előnyei közül!

4 pont

- *nem szükséges hozzá eszköz*
- *néhány fontos pont lokalizációjának precíz elsajátítása után laikusok is végezhetik*
- *ideális családi gyógymód*
- *veszélytelen*
- *öngyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel a gyógynövényből készült olajok alkalmazásának indikációi közül négyet!

4 pont

- *fájdalomcsillapítás*
- *hámosodás serkentése*
- *nyálkahártya elváltozás kezelése*
- *fekélyek kezelése*
- *kozmetikai célok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Sorolja fel a testi méregtelenítő módszereket, egy-egy példával!

8 pont

- *bőrön keresztül pl. szauna, gyógyfürdő, izzasztó kúrák*
- *bélrendszeren keresztül pl. diéta, böjt, hashajtás, beöntés*
- *vesén keresztül pl. fitoterápiás szerek, homeopátiás szerek*
- *tüdőn keresztül pl. légző gyakorlatok, antropozofikus szerek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Írja le a manuálterápia lényegét!

4 pont

A manuálterápia az ortopédia műtét nélküli ága, megtekintés, kikérdezés után tapintással és mozgatással történő diagnosztika és terápia.

14.* Ismertessen a homeopátiás gyógyszerek bevételi és tárolási szabályai közül hatot!

6 pont

- *A homeopátiás gyógyszereket elektromágneses sugárforrás, pl. mobiltelefon, TV, rádió, számítógép, mikrohullámú sütő 0,5 - 1 méteres távolságon belül nem lehet tárolni.*
- *A homeopátiás golyókat el kell szopogatni, mert a hatóanyag a szájnyálkahártyáról szívódik fel a legkönnyebben.*
- *Ha a golyókat fel kell oldani, akkor csapvízben oldjuk, és ehhez fém eszközt ne használjunk.*
- *Lehetőleg ne érintsük kézzel a golyókat, mert a hatóanyag nagy része a golyócskák felületén található.*
- *A teljes felszívódás érdekében a gyógyszerek bevétele előtti és utáni fél-fél órában az evést, ivást, fogmosást, cigarettázást, más gyógyszer bevitelét valamint a ráógumizást kerülni kell.*
- *Fogmosáshoz a kezelés teljes ideje alatt mentolmentes fogkrémet kell használni és semmilyen mentolt tartalmazó anyagot nem lehet alkalmazni.*
- *Az illóolajok használatát kerülni kell.*
- *Csökkenteni, vagy érdemes abba hagyni a dohányzást, kávé- illetve kólaivást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Sorolja fel azokat a betegségeket, állapotokat, amikor C-vitamin szedését javasolja! Írjon nyolcat!

8 pont

- *allergiák*
- *szív- és érrendszeri betegségek*
- *cukorbetegség*
- *szürkehályog*
- *tumoros megbetegedések*
- *herpesz*
- *megfázásos, influenzás betegségek*
- *dohányzás*
- *lassú sebgyógyulás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel a diagnosztikai mikrorendszerek közül nyolcat! **8 pont**

- | | |
|--------------------|-------------------|
| - <i>fülkagyló</i> | - <i>nyelv</i> |
| - <i>írisz</i> | - <i>arc</i> |
| - <i>talp</i> | - <i>ajak</i> |
| - <i>tenyér</i> | - <i>szájüreg</i> |
| - <i>skalp</i> | - <i>fogsor</i> |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Határozza meg, hogy mit vizsgál a szájárammérő! **4 pont**

A szájárammérő a szájban, a fogakban levő különböző fémek közötti galvánáramhatást vizsgálja.

18. Sorolja fel Mayr egészségdiagnosztikájának stádiumait! **4 pont**

- 1. optimális egészségi állapot*
- 2. szuboptimális egészségi állapot*
- 3. általában egészségesnek mondott állapot*
- 4. még nem beteg állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Párosítsa a megadott betegségekhez a megfelelő tünetegyütteseket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre! **4 pont**

Tünetek:

1. nyaki fájdalom, rekedtség afóniáig, köhögési inger
2. nehezített orrlégzés, orrfolyás, kivörösödött és duzzadt ornyálkahártya
3. köhögés, kezdeti stádiumban csak száraz ingerköhögés, mely rohamosan rosszabbodik, majd megjelenik a főként éjjeli produktív köhögés
4. erős nyaki fájdalom, megnagyobbodott és vörös mandulák, duzzadt nyaki nyirokcsomók

Laryngitis (gégegyulladás): ...*1*....

Tonsillitis (mandulagyulladás): ...*4*....

Bronchitis (hörghurut): ...*3*....

Rhinitis (ornyálkahártya gyulladása): ...*2*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Soroljon fel a hajhullás leggyakoribb okai közül hatot! 6 pont

- *ásványianyag-hiány*
- *máj működési zavara*
- *vese működési zavara*
- *nehézfémterheltség*
- *belső mérgezettség állapota*
- *hormonális zavar*
- *allergia*
- *lelki ok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Írjon le a gyermekbetegségek megelőzésében a salutogenezis alapelemei közül hatot! 6 pont

- *a természetes anyagok és folyamatok előnyben részesítése az élet minden területén*
- *rendszeres és mértékletes étkezési szokások kialakítása*
- *biominőségű élelmiszerek fogyasztása*
- *rendszeres mozgás friss levegőn/természetben*
- *rendszeres alvási/pihenési és ébrenléti/tevékenykedési ritmusok, az év körforgási ritmusának betartása*
- *értelemmel telt és aktív életvitel (a médiák tudatosan korlátozott használata)*
- *a szociális kapcsolatok, a lelki tér atmoszférája legyen kielégítő*
- *mindennapokba beleszótt spiritualitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)