

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2018. február 14.

III. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* **Ismertesse azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon nyolcat!** **8 pont**

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *a kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *a kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* **Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!** **4 pont**

A randomizált vizsgálat azt jelenti, hogy a kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Maga a kísérlet vezetője sem tudja tehát, hogy pl. a páciense melyik csoportban van. Kettősvak vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert szedi-e.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Sorolja fel az ököpszichológia alaptételeit!** **3 pont**

- *az ember egészsége/életminősége és a környezet állapota nem független egymástól*
- *az ember néha nincs tisztában azzal, hogy közérzeti/pszichés problémáit a természettel való kapcsolat megszakadása okozza*
- *az ember okozója, elszenvedője, és a megváltoztatás birtokosa a természettel kapcsolatos problémáknak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Nevezze meg a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit! 4 pont

- *megfelelő táplálék*
- *helyes életmód*
- *gyógyszerek*
- *külső gyógymódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Ismertesse a Folyadékok rendellenességeihez tartozó Vízvisszatartást a megadott szempontok alapján a hagyományos kínai orvoslás szerint! 5 pont

Oka: *a Tüdő, a Lép és a Vese átalakító tevékenysége elégtelen*

Tünetei: Soroljon fel kettőt!

- *ödéma*
- *hurutos köhögés*
- *jin túlsúly*

(Az okára 3 pont a tüneteire 1-1 pont adható!)

6. Egészítse ki a mondatokat! 4 pont

A tibeti orvoslásban a Három Nedv közül legfontosabb szerepe a szélnek van. Ez felelős az izgatottságért, a kórokozók koncentrációjáért, az epe és a nyálka terjedéséért, valamint a beteg szervezet leromlottságáért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Írja le röviden az Hay-féle választó étrend alapelvét! 2 pont

Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, ezeket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni.

8. **Csoportosítsa a felsorolt betegségeket az alábbiakban megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!** 5 pont

1. köszvény
2. fogszuvasodás
3. ekcéma
4. migrén
5. pikkelysömör

Táplálkozásfüggő betegségek: ...*1.,2....*

Korlátozottan táplálkozásfüggő betegségek: ...*3.,4.,5....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Sorolja fel az euritmia alkalmazási formáit!** 3 pont

- *színpadi művészet*
- *iskolai mozgásnevelés*
- *terápia (gyógyeuritmia)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.* **Írjon négy magas antioxidáns tartalmú táplálékot!** 4 pont

- *paradicsom*
- *spenót*
- *paprika*
- *vörös káposzta*
- *alga*
- *szeder*
- *áfonya*
- *ribizli*
- *piros szőlő*
- *brokkoli*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel a Levegő elem terápiás alkalmazásai közül hatot! **6 pont**

- *klímaterápia*
- *légfürdő*
- *légzésterápia*
- *oxigénterápia*
- *inhalációs terápia*
- *köpölyözés*
- *légnomás- fokozódással, vagy -csökkenéssel járó kamrák kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Írjon le a funkcionális ízületi blokk (FIB) klinikai jellemzői közül négyet! **4 pont**

- *szűkebb aktív mozgástartomány egy, vagy több irányban (izom-, tok-, csonttípusú)*
- *tapintásra, aktív vagy passzív mozgásra receptorfájdalom*
- *tapintható duzzanat, szöveti megvastagodás miatt, lokális hőmérséklet-változás*
- *fájdalmas izomtónus-fokozódás, triggerpontokkal (fájdalmas pont), keringési zavar*
- *akadályozott ízületi játék*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Indokolja meg a homeopátia regulációs terápia besorolását! **2 pont**

A szervezettel közölt információ működésbe hozza a valamilyen okból blokkolódott vagy félresiklott öngyógyító mechanizmusokat, és ezzel – a tünetek elnyomása helyett – a szervezet valódi gyógyulását idézi elő.

14. Sorolja fel az antropozófus gyógyászat szerint a hipertónia három típusát! **3 pont**

- *a has típus*
- *a stressz típus*
- *a káosz típus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **Ismertesse a szájüregi elektromos terhelés lényegét!** **4 pont**

A szájba bekerülő fémek – fémtömések, fémvázis koronák, hidak, fémvázis kivehető fogpótlások – elektromos tulajdonsággal rendelkeznek, bennük feszültség, áramerősség indukálódik a milliVoltos (mV), mikroAmperes (μ A) mérési tartományban (nWs). Ez különböző direkt és indirekt zavarok forrása lehet. Az így kialakuló zavarokat elektromos terhelésnek nevezzük.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Párosítsa a személyekhez a kineziológia kialakulásának történeti eseményeit! Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!** **4 pont**

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. dr. Frank Chapman | A. izomtesztelés kidolgozása |
| 2. dr. George Goodheart | B. neurovascularis (NV) pontok lokalizálása |
| 3. Dr. Terence Benett | C. a gyenge izmok tartásának javítása |
| 4. Florence Peterson Kendall és férje | D. neurolymphaticus (NL) zónák bevezetése az alkalmazott kineziológia módszerei közé |

1. – ...D..., 2. – ...C..., 3. – ...B..., 4. – ...A...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Sorolja fel, mely folyamatokban vesznek részt az enzimek!** **3 pont**

- *emésztés*
- *anyagcsere*
- *nem immuntermészetű gyulladás elleni védekezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **Írja le azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, amelyekből arra következtet, hogy a zónához tartozó belső szerv megbetegedett!** **3 pont**

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgorváltozás (Kibler-redő)*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmérséklet eltérés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Sorolja fel a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljait! Írjon ötöt! **5 pont**

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszeresedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Egészítse ki az alábbi mondatot! **2 pont**

A Kínai kézdiagnosztika Jin-jang szerinti besorolása esetén a nedves, hideg tenyér janghiányos állapotra utal, míg a forró tenyér a jin hiányát mutatja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Soroljon fel hat pszichoterápiás módszert! **6 pont**

- *viselkedés- és kognitív terápia*
- *pszichoanalízis*
- *egyéb analitikusan orientált módszerek (pl. individuálpszichológia)*
- *személyközpontú terápia*
- *család- és párterápia*
- *csoporthatárterápia (pl. pszichodráma)*
- *Gestalt-terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Nevezzen meg hat lehetséges módszert, kiegészítő kezelést, amely elhízott páciens esetén alkalmazható! **6 pont**

- *életmódváltás*
- *táplálkozás átalakítás*
- *akupunktúra*
- *pszichoterápia*
- *ortomolekuláris medicina (L-karnitin, króm-pikolinát)*
- *fitoterápia (étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteák: apróbojtorján, kecskerutafű, sédkenderfű, gyermekláncfű, kutyabengekéreg)*
- *colon-hidroterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Fogalmazza meg, mi a komplementer daganatterápia elsődleges célja! 3 pont

A komplementer daganatterápia elsődleges célja, hogy a szervezet ellenálló képessége elérje azt a fokot, hogy a daganat további növekedését meg tudja akadályozni.

24.* Írja le a prosztatamegnagyobbodás tipikus tüneteit! Soroljon fel hetet! 7 pont

- *fájdalom vagy nyomásérzés a vizelésnél*
- *az az érzés, hogy a vizelés után a hólyag nem ürült ki teljesen*
- *két órán belül többszöri vizeletinger*
- *a vizeletsugár abbamarad, majd újraindul*
- *nehézség a vizelet visszatartással*
- *gyenge vizeletsugár*
- *a vizeletet préselni, vagy erőltetni kell*
- *éjjel többször fel kell kelni a vizelési inger miatt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)